

**Akrobatika gimnastikası üzrə 31-ci,
Aerobika gimnastikası üzrə
10-cu Ölkə Çempionatı**

Yarış cədvəli

19 avqust / çərşənbə

Akrobatika gimnastikası

10:55 - 11:00

Açılış mərasimi

11:00 - 12:30

Qrup 1: Balans hərəkətləri

Uşaqlar (2010-2015-ci il təvəllüdlülər) - **qadın cütlüyü**

Yeniyetmələr (2008-2014-cü il təvəllüdlülər) - **qadın cütlüyü, qadın qrupu, qarışıq cütlük**

Gənclər (2007-2013-cü il təvəllüdlülər) - **qadın qrupu, kişi qrupu**

Böyüklər (2011-ci il və daha böyüklər) - **kişi cütlüyü, qadın qrupu**

12:30 - 14:00

Qrup 2: Temp hərəkətləri

Uşaqlar (2010-2015-ci il təvəllüdlülər) - **qadın cütlüyü**

Yeniyetmələr (2008-2014-cü il təvəllüdlülər) - **qadın cütlüyü, qadın qrupu, qarışıq cütlük**

Gənclər (2007-2013-cü il təvəllüdlülər) - **qadın qrupu, kişi qrupu**

Böyüklər (2011-ci il və daha böyüklər) - **kişi cütlüyü, qadın qrupu**

20 avqust / cümə axşamı

Akrobatika gimnastikası

11:00 - 12:30

Qrup 1: Qarışıq hərəkətlər

Uşaqlar (2010-2015-ci il təvəllüdlülər) - **qadın cütlüyü**

Yeniyyətçilər (2008-2014-cü il təvəllüdlülər) - **qadın cütlüyü, qadın qrupu, qarışıq cütlük**

Gənclər (2007-2013-cü il təvəllüdlülər) - **qadın qrupu, kişi qrupu**

Böyüklər (2011-ci il və daha böyüklər) - **kişi cütlüyü, qadın qrupu**

12:30 - 12:45

Mükafatlandırma mərasimi

Aerobika gimnastikası

15:00 - 15:20

Qrup 1: Gənclər (2009-2011-ci il təvəllüdlülər) - **fərdi çıxışlar (qadınlar və kişilər)**

15:30 - 15:40

Qrup 2: Gənclər (2009-2011-ci il təvəllüdlülər) və Böyüklər (2008-ci il və daha böyüklər) - **üçlük**

15:40 - 15:50

Qrup 3: Böyüklər (2008-ci il və daha böyüklər) - **qarışıq cütlük**

15:50 - 16:00

Qrup 4: Gənclər (2009-2011-ci il təvəllüdlülər) - **qrup**

16:00 - 16:10

Mükafatlandırma mərasimi