

# İDMAN GİMNASTİKASI ÜZRƏ FIG DÜNYA KUBOKU AGF TROPHY

9 – 12 mart 2023-cü il

Ümumi yarış cədvəli	
9 mart - cümə axşamı	
Təsnifat, 1-ci gün	
11:45-12:00	Açılış mərasimi
12:00-12:30	Rotasiya 1 * MAG: sərbəst hərəkətlər / paralel qollar / halqalar * WAG: dayaqlı tullanma / müxtəlif hündürlüklü qollar
12:30-13:00	Rotasiya 2 MAG: sərbəst hərəkətlər / paralel qollar / halqalar WAG: dayaqlı tullanma / müxtəlif hündürlüklü qollar
13:00-13:30	Rotasiya 3 MAG: sərbəst hərəkətlər / paralel qollar / halqalar WAG: dayaqlı tullanma / müxtəlif hündürlüklü qollar
13:30-14:00	Rotasiya 4 MAG: sərbəst hərəkətlər / paralel qollar / halqalar WAG: dayaqlı tullanma / müxtəlif hündürlüklü qollar
14:00-15:00	Fasilə
15:00-15:30	Rotasiya 5 MAG: sərbəst hərəkətlər / paralel qollar / halqalar WAG: dayaqlı tullanma / müxtəlif hündürlüklü qollar
15:30-16:00	Rotasiya 6 MAG: sərbəst hərəkətlər / paralel qollar / halqalar WAG: müxtəlif hündürlüklü qollar
16:00-16:30	Rotasiya 7 MAG: sərbəst hərəkətlər / paralel qollar / halqalar WAG: müxtəlif hündürlüklü qollar
16:30-17:00	Rotasiya 8 MAG: paralel qollar
10 mart – cümə	
Təsnifat, 2-ci gün	
12:00-12:30	Rotasiya 1 MAG: dayaqlı tullanma / dəstəli at / turnik WAG: gimnastika tiri / sərbəst hərəkətlər
12:30-13:00	Rotasiya 2 MAG: dayaqlı tullanma / dəstəli at / turnik WAG: gimnastika tiri / sərbəst hərəkətlər
13:00-13:30	Rotasiya 3 MAG: dayaqlı tullanma / dəstəli at / turnik WAG: gimnastika tiri / sərbəst hərəkətlər
13:30-14:00	Rotasiya 4 MAG: dayaqlı tullanma / dəstəli at / turnik WAG: gimnastika tiri / sərbəst hərəkətlər
14:00-15:00	Fasilə
15:00-15:30	Rotasiya 5 MAG: dayaqlı tullanma / dəstəli at / turnik WAG: gimnastika tiri / sərbəst hərəkətlər
15:30-16:00	Rotasiya 6 MAG: dayaqlı tullanma / dəstəli at / turnik WAG: gimnastika tiri / sərbəst hərəkətlər
16:00-16:30	Rotasiya 7 MAG: dəstəli at / turnik WAG: gimnastika tiri / sərbəst hərəkətlər
16:30-17:00	Rotasiya 8 MAG: dəstəli at / turnik WAG: gimnastika tiri / sərbəst hərəkətlər
17:00-17:30	Rotasiya 9 MAG: dəstəli at WAG: gimnastika tiri
17:30-18:00	Rotasiya 10 MAG: dəstəli at WAG: gimnastika tiri

**11 mart – şənbə***Ayrı-ayrı alətlər üzrə finallar*

12:00-12:30	MAG: sərbəst hərəkətlər
12:30-13:05	MAG: paralel qollar / WAG: dayaqlı tullanma
13:05-13:40	MAG: halqalar / WAG: müxtəlif hündürlüklü qolla
13:40-13:55	Mükafatlandırma mərasimi (+ AGF Trophy Man and Woman)

**12 mart - bazar***Ayrı-ayrı alətlər üzrə finallar*

12:00-12:35	MAG: dayaqlı tullanma / WAG: gimnastika tiri
12:35-13:10	MAG: dəstəli at / WAG: sərbəst hərəkətlər
13:10-13:40	MAG: turnik
13:40-13:55	Mükafatlandırma mərasimi

\*MAG – kişi idman gimnastikası

\*WAG - qadın idman gimnastikası