

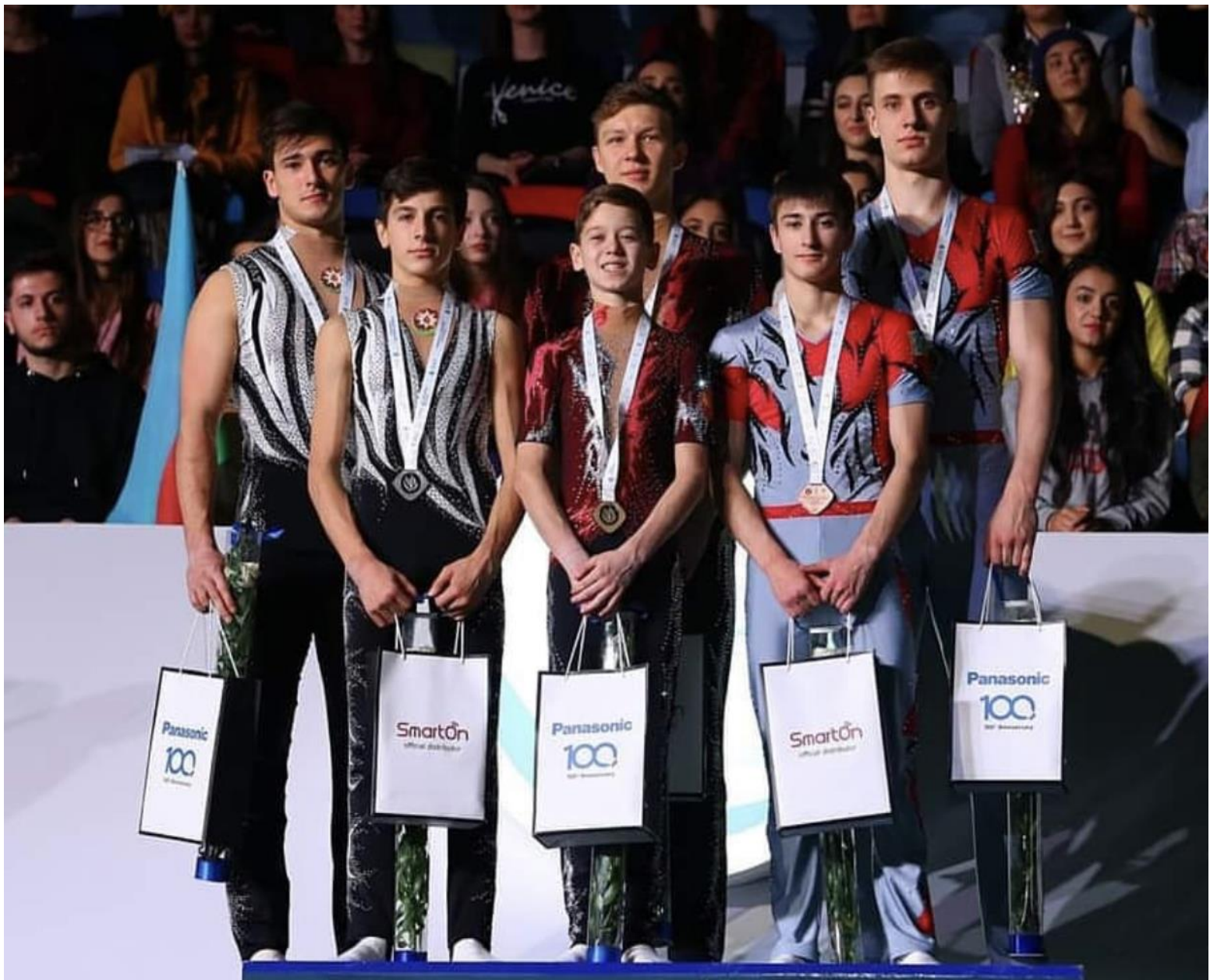


Программа национальных соревнований по акробатической гимнастике на 2023 год

Год рождения	Вид/Упражнение	Программа	Стоимость	Судейство	Количество элементов	Требования к индивидуальной работе
Малыш и 2008-2017	Балансовое	ПАРЫ (смешанные, мужские, женские) 1. Любая стойка верхнего гимнаста с поддержкой нижнего 2. Движение верхнего гимнаста 3. Любое удержание на руках или ногах нижнего	Мин 5 ед. Макс не ограничен	1.При выполнении упражнения по программе малышей выставляется оценка за технику исполнения, артистизм и за трудность 2. Длительность упражнения 2.00. За каждую сек. выше нормы применяется сбавка на 0.1 балла 3. Статические положения фиксируются в течение 3 секунд. За каждую недостающую секунду применяется сбавка на 0.3 балла	Балансовые элементы мин.-5 макс.-8	3 элемента являются обязательными. 1. Элемент на Гибкость 2. Элемент на Равновесие 3. Произвольный элемент
	Темповое	ГРУППЫ (женские и мужские) 1. Любая стойка верхнего гимнаста с поддержкой нижнего 2. Движение верхнего гимнаста 3. Удержание верхнего гимнаста на прямых руках или ногах одного из партнеров.	Мин 5 ед. максимум не ограничен	4. При наступлении на ограничительную линию ковра одной ногой применяется сбавка на 0.1 балла двумя ногами на 0.5 5. Сбавки за рост не применяются	Для групп мин. 2-макс. 3 Пирамиды мин.3-макс.5 удержаний Темповое элементы мин.-5 макс. -8	3 индивидуальных элемента являются обязательными. 1. Переворот(на одну или две ноги) 2. Рондат 3. Любой произвольный индивидуальный элемент.
		ПАРЫ и ГРУППЫ 1. Элемент с поворотом не менее 180° 2. Ловля партнера 3. Сальто не менее 3\4		6. Обязательна одна ловля 7. За не выполнение каждого специального требования применяется сбавка на 1.0 балла 8. Одну статическую позу можно повторить три раза в разных базах в группах и в парах.		

Год рождения	Вид/Упражнение	Программа	Стоимость	Количество элементов	Судейство	Требования к индивидуальной работе
Дети 2007-2012	Балансовое Темповое 3-е упражнение (женские группы – балансовое; мужские пары –темповое; смешанные пары- балансовое; мужские группы- женские пары- темповое)	Согласно правилам Международной Федерации Гимнастики (FIG) для возрастной группы 11-16 лет	По таблице трудностей правил FIG Балансовое 0.5 Темповое 0.5	Балансовое 4 обязательных элементов и 2 произвольных Темповое 4 обязательных элементов и 2 произвольных	Судейство по правилам FIG	Балансовое -3 элемента индивидуальной работы (свободный выбор из элементов гибкости, ловкости и статики. Темповое - 3 индивидуальных элемента, выбранных из таблицы трудности прыжков

Год рождения	Вид/Упражнение	Программа	Стоимость	Количество элементов	Судейство	Требования к индивидуальной работе
Пре-юниоры 2005-2011	Балансовое Темповое Комбинированное	Согласно правилам FIG для возрастной группы 12-18 лет	По таблице трудностей правил FIG	Балансовое - 5-8 Темповое - 6-8 Комбинированное - 6-8	Судейство производится по правилам ФИЖ	Балансовое - 3 элемента (статика, ловкость, гибкость) Темповое - 3 элемента Комбинированное - 3 элемента индивидуальной работы
Юниоры 2004-2010	Балансовое Темповое Комбинированное	Согласно правилам FIG для возрастной группы 13-19 лет	По таблице трудностей правил FIG Балансовое-120 Темповое-110 Комбин.-140	Балансовое - 5-8 Темповое - 6-8 Комбинированное - 6-8	Судейство производится по правилам ФИЖ	Балансовое - 3 элемента Темповое - 3 элемента Комбинированное-3 элемента индивидуальной работы
Взрослые 2008г. и старше	Балансовое Темповое Комбинированное	Согласно правилам FIG	По таблице трудностей правил FIG Трудность не ограничена	Балансовое - 5-8 Темповое - 6-8 Комбинированное - 6-8	Судейство по правилам ФИЖ	Нет специальных требований по индивидуальной работе. Но допускается ее выполнение для дополнительной трудности.



Награждение

Год рождения	Программа	Место
Малыши (национальная программа, 2006-2015)	Сумма балансового, темпового (многоборье)	I II 3
Дети (возрастная группа 11-16 лет, 2006-2011)	Сумма балансового, темпового и 3-го упражнения (многоборье) к 3-му упражнению относиться: (ж.п. – баланс. ж.гр. - динамка , м.гр. – баланс. см.п. - динамика , м.п. – баланс)	I II III
Пре-юниоры (возрастная группа 12-18 лет, 2004-2010)	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье)	I II III
Юниоры (возрастная группа 13-19 лет, 2003-2009)	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье)	I II III
Взрослые (2007г. и старше)	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье)	I II III

Соревнования

Чемпионат Азербайджана

- Взрослые – 2008г. и старше
- Юниоры - 2004-2010
- Пре-юниоры - 2005-2011
- Дети - 2007-2012

Первенство Азербайджана + Кубок AGF

- Юниоры - 2004-2010
- Пре-юниоры - 2005-2011
- Дети - 2007-2012
- Малыши - 2008-2017

Чемпионат Баку

- Взрослые – 2008г. и старше
- Юниоры - 2004-2010
- Пре-юниоры - 2005-2011
- Дети - 2007-2012

Первенство Баку

- Юниоры - 2004-2010
- Пре-юниоры - 2005-2011
- Дети – 2007 - 2012
- Малыши - 2008-2017

Примечание 1: Клуб/спортивное общество, набравшее наибольшее количество баллов за каждые три выступления 2 пар (мужской, женский или смешанный) и 1 группы (мужская или женская), считается победителем командного соревнования. Если оценка между командами равны, преимущество отдается команде с мужской группой.

Примечание 2: Один гимнаст может выступать в двух видах одновременно (например: гимнастка выступавшая в составе смешанной пары, также может выступать в женской группе).