

**Программа национальных  
соревнований по  
художественной гимнастике  
на 2023 год**



С целью развития групповых упражнений в Республике:  
Рекомендуется на Первенстве Азербайджана и на Первенстве г Баку  
участие групповых команд 2015-2013гг или 2012-2011гг



Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. оценка D	Спец. требования	Правая нога	Левая нога	Сбавки судей D1-D2
Первенство г. Баку	Индивидуальная программа	Малыши (2013-2015гг.)	Б/П	7	Трудность (D) – открытая оценка Артистика. из -10.00 б Исполнение (E) из 10.00 б (по программе ФИЖ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- макс. 7 трудности по правилам ФИЖ</li> <li>- мин. 3 комбинации танцевальных шагов - ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд)</li> <li>- мин. 2- мак 4 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из трех элементов) пре-акробатические элементы не могут повторяться (правила ФИЖ)</li> <li>- 4 видимые волны – 0.30 каждая</li> </ul> <b>ПРИМЕЧАНИЕ:</b> <b>Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50</b>	Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета: 1)  ( с шоссе) комбинированная трудность тела 2)  и наоборот 3) 	 или  	За отсутствие обязательных элементов тела в упражнении сбавка судьи трудности -0.50 (за каждый отсутствующий элемент) За отсутствие любого из Спец. Требований –сбавка -0.30 Судьями бригады DB <b>ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!</b>
				3-7	Трудность (D) – открытая оценка Артистика. из - 10.00 б Исполнение (E) из – 10.00 б (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики Внимание: (мин 2 элемента трудности тела с работой не доминирующей рукой) <b>ПРИМЕЧАНИЕ:</b> <b>Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50</b>			За отсутствие работы не доминирующей рукой–сбавка -0.30 Судьями бригады DB <b>ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!</b>
		Пре-юниоры (2011-2012гг.)	Б/П	Мак 7	Трудность (D) - открытая оценка Артистика из 10.00 б Исполнение (E) из – 10.00 б (по программе ФИЖ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Мак 7 трудностей по правилам ФИЖ</li> <li>- мин. 3 комбинации танцевальных шагов - ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд)</li> <li>- мин. 2 - мак 4 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из трех элементов) пре-акробатические элементы не могут повторяться (правила ФИЖ)</li> <li>- 4 видимые волны – 0.30 каждая</li> </ul>	Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета: 1)  Комбинированные трудности тела 2).  (мин. пять) один из них двойной 3)  (с шага встать сразу на полу пальцы ) и наоборот ИЛИ 4)  (с шага встать сразу на полу пальцы ) и наоборот	 	За отсутствие обязательных элементов тела в упражнении сбавка судьи трудности- 0.50 (за каждый отсутствующий элемент) За отсутствие любого из Спец. Требований –сбавка -0.30 Судьями бригады DB
				3-7	Трудность (D) – открытая оценка Артистика из 10.00 б Исполнение (E) из - 10.00 б (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики			

Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. оценка D	Спец. требования	Правая нога	Левая нога	Сбавки судей
				3-7	Трудность (D) - открытая оценка Артистика из 10.00 Исполнение (E) из 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики Внимание: (мин 2 элемента трудности тела с работой не доминирующей рукой)			За отсутствие работы не доминирующей рукой – сбавка -0.30 Судьями бригады DB
		Юниоры (2008-2010гг)			(D) –ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Артистика из 10.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
	Групповое упражнение	Малыши (2013-2015гг.)	Б/П 4, 5 или 6 гимнасток	Мак 7 – элементов по программе ФИЖ	Трудность (D) -открытая оценка Артистика из 10 .00 Исполнение (E) - 10.00 (по программе ФИЖ)	Продолжительность упражнения 1:30-2:00 мин. Техническая ценность упражнения: <b>( БРИГАДА –DB)</b> - мин 1 – мак 2 пре-акробатические серии - Ценность каждой -0.30 (минимум из двух элементов) (пре-акробатические элементы <b>могут</b> повторяться ) по правилам ФИЖ - 3 видимые волны – 0.30 каждая - Мин 3 - комбинации танцевальных шагов - ценность каждой- 0.50 (в течении минимум 8 секунд) <b>( БРИГАДА -DA)</b> - мин 5- сотрудничества – ценность каждого - 0.30 - мин 5- перестроения – ценность каждого -0.30			Сбавки судей трудности DB-0.30 за отсутствие каждой из волн Сбавка судьи DB -0.30 за отсутствие каждой из пре -акробатических серий Сбавка судьи DB -0.50 за отсутствие каждой комбинации танцевальных шагов Сбавка судьи DA -0.30 за отсутствие каждого сотрудничества -0.30 за отсутствие каждого перестроения
			 4-5-6 гимнасток	По программе ФИЖ	Трудность (D) открытая оценка Артистика из 10 б Исполнение (E) – из 10.00 б	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Пре-юниоры (2011 -20112г.)	5 гимнасток <b>5</b> 	По программе ФИЖ	(D) –ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Артистика из 10.00 Исполнение (E) –из 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Юниоры (2008-2010гг)	5 гимнасток <b>5</b> 	По программе ФИЖ	(D) –ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Артистика из 10.00 Исполнение (E) –из 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			

Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. Оценка D	Спец. требования
Чемпионат Азербайджана	Индивидуальная программа	Юниоры (2008-2010гг.)		По программе ФИЖ	(D) –ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Артистика из 10.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики
		Сеньоры (2007г. и ст.)		По программе ФИЖ	(D) –ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Артистика из 10.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики
	Групповые упражнения	Юниоры (2008-2010гг.)	5 	По программе ФИЖ	(D) –ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Артистика из 10.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики
		Сеньоры (2007г. и ст.)	3  2 	По программе ФИЖ	(D) –ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Артистика из 10.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики

Примечание: гимнастки участвующие в групповом упражнении в составе сборной Азербайджана как сеньорском так и в юниорском, имеют право участвовать в индивидуальной программе, выполняя от 1-4 упражнений



Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. оценка D	Спец. требования	Правая нога	Левая нога	Сбавки судей D1-D2
Чемпионат г.Баку	Индивидуальная программа	Малыши (2013-2015гг.)	Б/П	7	Трудность (D) – открытая оценка Артистика. из -10.00 Исполнение (E) из 10.00 (по программе ФИЖ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- макс. 7 трудности по правилам ФИЖ</li> <li>- мин. 3 комбинации танцевальных шагов -ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд)</li> <li>- мин. 2- мак 4 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из трех элементов) пре-акробатические элементы не могут повторяться (правила ФИЖ)</li> <li>- 4 видимые волны – 0.30 каждая</li> </ul> <p><b>ПРИМЕЧАНИЕ:</b> Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50</p>	<p>Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета:</p> <p>1)  ( с шоссэ)</p> <p>комбинированная трудность тела</p> <p>2)  (   ) и наоборот</p> <p>3) </p>	 или   	За отсутствие обязательных элементов тела в упражнении сбавка судьи трудности -0.50 (за каждый отсутствующий элемент) За отсутствие любого из Спец. Требований –сбавка -0.30 Судьями бригады DB <b>ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!</b>
				3-7	Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики Внимание: <b>ПРИМЕЧАНИЕ:</b> Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50			<b>ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!</b>
				3-7	Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики (мин 2 элемента трудности тела с работой не доминирующей рукой) <b>ПРИМЕЧАНИЕ:</b> Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50			<b>ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!</b> За отсутствие работы не доминирующей рукой–сбавка -0.30 Судьями бригады DB
		Пре-юниоры (2011-2012гг.)	Б/П	Мак 7	Трудность (D) - открытая оценка Артистика из 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Мак 7 трудностей по правилам ФИЖ</li> <li>- мин. 3 комбинации танцевальных шагов -ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд)</li> <li>- мин. 2 - мак 4 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из трех элементов) пре-акробатические элементы не могут повторяться (правила ФИЖ)</li> <li>- 4 видимые волны – 0.30 каждая</li> </ul>	<p>Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета:</p> <p>1) </p> <p>Комбинированные трудности тела</p> <p>2).  (мин. пять) один из них двойной</p> <p>3)  (с шага встать сразу на полу пальцы ) и наоборот ИЛИ</p> <p>4)   (с шага встать сразу на полу пальцы ) и наоборот</p>	  	За отсутствие обязательных элементов тела в упражнении сбавка судьи трудности- 0.50 (за каждый отсутствующий элемент) За отсутствие любого из Спец. Требований –сбавка -0.30 Судьями бригады DB

Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. Оценка D	Спец. требования	Правая нога	Левая нога	Сбавки
				3-7	Трудность (D) – открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из – 10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики (мин 2 элемента трудности тела с работой не доминирующей рукой)			
				3-7	Трудность (D) – открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из – 10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Юниоры (2008-2010гг.)			(Трудность (D) – открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из – 10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Сеньоры (2007г. и ст.)			Трудность (D) – открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из – 10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики			

Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. оценка D	Спец. требования	Правая нога	Левая нога	Сбавки D1-D2
Первенство Азербайджана	Индивидуальная программа	Малыши (2013-2015гг.)	Б/П	7	Трудность (D) – открытая оценка Артистика. из -10.00 Исполнение (E) из 10.00 (по программе ФИЖ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- макс. 7 трудности по правилам ФИЖ</li> <li>- мин. 3 комбинации танцевальных шагов -ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд)</li> <li>- мин. 2- мак 4 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из трех элементов) пре-акробатические элементы не могут повторяться (правила ФИЖ)</li> <li>- 4 видимые волны – 0.30 каждая</li> </ul> <b>ПРИМЕЧАНИЕ:</b> <b>Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50</b>	Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета: 1)  (с шоссе) комбинированная трудность тела 2)  и наоборот 3) 	 или  	За отсутствие обязательных элементов тела в упражнении сбавка судьи трудности -0.50 (за каждый отсутствующий элемент) За отсутствие любого из Спец. Требований – сбавка -0.30 Судьями бригады DB <b>ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!</b>
				3-7	Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики <b>ПРИМЕЧАНИЕ:</b> <b>Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50</b>			<b>ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!</b>
				3-7	Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики <b>ПРИМЕЧАНИЕ:</b> <b>Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50</b>			<b>ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!</b>
		Пре-юниоры 2011-2012	Б/П		Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Мак 7 трудностей по правилам ФИЖ</li> <li>- мин. 3 комбинации танцевальных шагов -ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд)</li> <li>- мин. 2 - мак 4 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из трех элементов) пре-акробатические элементы не могут повторяться (правила ФИЖ)</li> <li>- 4 видимые волны – 0.30 каждая</li> </ul>	Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета: 1)  Комбинированные трудности тела 2).  (мин. пять) один из них двойной 3)  (с шага встать сразу на полу пальцы ) и наоборот ИЛИ  4)  (с шага встать сразу на полу пальцы ) и наоборот	 	За отсутствие обязательных элементов тела в упражнении сбавка судьи трудности- 0.50 (за каждый отсутствующий элемент) За отсутствие любого из Спец. Требований – сбавка -0.30 Судьями бригады DB

Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. оценка D	Спец. требования	Правая нога	Левая нога	Сбавки D1-D2
				3-7	Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики (мин 2 элемента трудности тела с работой не доминирующей рукой)			
				3-7	Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Юниоры			(Трудность (D) – открытая оценка Артистика. из - 10.00 б Исполнение (E) из – 10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики			
	Групповые упражнения	Малыши (2013-2015гг.)	Б/П 4, 5 или 6 гимнасток	Мак 7 – элементов по программе ФИЖ	Трудность (D) -открытая оценка Артистика из 10 б Исполнение (E) - 10.00 (по программе ФИЖ)	Продолжительность упражнения 1:30-2:00 мин. Техническая ценность упражнения: <b>( БРИГАДА –DB)</b> - мин 1 – мак 2 пре-акробатические серии - Ценность каждой -0.30 (минимум из двух элементов) (пре-акробатические элементы <b>могут</b> повторяться ) по правилам ФИЖ - 3 видимые волны – 0.30 каждая - Мин 3 - комбинации танцевальных шагов - ценность каждой- 0.50 ( в течении минимум 8 секунд <b>( БРИГАДА -DA)</b> - мин 5- сотрудничества – ценность каждого - 0.30 - мин 5- перестроения – ценность каждого -0.30			Сбавки судей трудности DB-0.30 за отсутствие каждой из волн Сбавка судьи DB -0.30 за отсутствие каждой из пре - акробатических серий Сбавка судьи DB -0.50 за отсутствие каждой комбинации танцевальных шагов Сбавка судьи DA -0.30 за отсутствие каждого сотрудничества -0.30 за отсутствие каждого перестроения
			4-5-6 гимнасток 	По программе ФИЖ	Трудность (D) открытая оценка Артистика из 10 б Исполнение (E) – из 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Пре-юниоры	5 гимнасток 	По программе ФИЖ	Трудность (D) открытая оценка Артистика из 10 б Исполнение (E) – из 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Юниоры	5 гимнасток 	По программе ФИЖ	Трудность (D) открытая оценка Артистика из 10 б Исполнение (E) – из 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			

Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. оценка D	Спец. требования	Правая нога	Левая нога	Сбавки D1-D2
КУБОК РЕГИОНОВ	Индивидуальная программа	Малыши (2013-2015гг.)	Б/п	7	Трудность (D) – открытая оценка Артистика. из -10.00 Исполнение (E) из 10.00 (по программе ФИЖ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- макс. 7 трудности по правилам ФИЖ</li> <li>- мин. 3 комбинации танцевальных шагов -ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд)</li> <li>- мин. 2- мак 4 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из трех элементов) пре-акробатические элементы не могут повторяться (правила ФИЖ)</li> <li>- 4 видимые волны – 0.30 каждая</li> </ul> <b>ПРИМЕЧАНИЕ:</b> <b>Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50</b>	Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета: 1)  (с шоссэ) комбинированная трудность тела 2)  ) и наоборот 3) 	 или  	За отсутствие обязательных элементов тела в упражнении сбавка судьи трудности -0.50 (за каждый отсутствующий элемент) За отсутствие любого из Спец. Требований – сбавка -0.30 Судьями бригады DB <b>ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!</b>
				3-7	Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики <b>ПРИМЕЧАНИЕ:</b> <b>Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50</b>			<b>ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!</b>
				3-7	Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики <b>ПРИМЕЧАНИЕ:</b> <b>Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50</b>			<b>ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!</b>
		Пре-юниоры 2011-2012	Б/п		Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Мак 7 трудностей по правилам ФИЖ</li> <li>- мин. 3 комбинации танцевальных шагов -ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд)</li> <li>- мин. 2 - мак 4 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из трех элементов) пре-акробатические элементы не могут повторяться (правила ФИЖ)</li> <li>- 4 видимые волны – 0.30 каждая</li> </ul>	Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета: 1)  Комбинированные трудности тела 2).  (мин. пять) один из них двойной 3)   (с шага встать сразу на полу пальцы ) и наоборот ИЛИ   4)   (с шага встать сразу на полу пальцы ) и наоборот	 	За отсутствие обязательных элементов тела в упражнении сбавка судьи трудности- 0.50 (за каждый отсутствующий элемент) За отсутствие любого из Спец. Требований – сбавка -0.30 Судьями бригады DB

Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. оценка D	Спец. требования	Правая нога	Левая нога	Сбавки D1-D2
				3-7	Трудность (D) – открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики (мин 2 элемента трудности тела с работой не доминирующей рукой)			
				3-7	Трудность (D) – открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Юниоры			(Трудность (D) – открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из – 10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики			
	Групповые упражнения	Малыши (2013-2015гг.)	Б/П 4, 5 или 6 гимнасток	Мак 7 – элементов по программе ФИЖ	Трудность (D) – открытая оценка Артистика из 10.00 Исполнение (E) – 10.00 (по программе ФИЖ)	Продолжительность упражнения 1:30-2:00 мин. Техническая ценность упражнения: <b>( БРИГАДА –DB)</b> - мин 1 – мак 2 пре-акробатические серии - Ценность каждой -0.30 (минимум из двух элементов) (пре-акробатические элементы <b>могут</b> повторяться ) по правилам ФИЖ - 3 видимые волны – 0.30 каждая - Мин 3 - комбинации танцевальных шагов - ценность каждой- 0.50 ( в течении минимум 8 секунд <b>( БРИГАДА -DA)</b> - мин 5- сотрудничества – ценность каждого - 0.30 - мин 5- перестроения – ценность каждого -0.30			Сбавки судьи трудности DB-0.30 за отсутствие каждой из волн Сбавка судьи DB -0.30 за отсутствие каждой из пре - акробатических серий Сбавка судьи DB -0.50 за отсутствие каждой комбинации танцевальных шагов Сбавка судьи DA -0.30 за отсутствие каждого сотрудничества -0.30 за отсутствие каждого перестроения
			4-5-6 гимнасток 	По программе ФИЖ	Трудность (D) открытая оценка Артистика из 10.00 Исполнение (E) – из 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Пре-юниоры	5 гимнасток 	По программе ФИЖ	Трудность (D) открытая оценка Артистика из 10.00 Исполнение (E) – из 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Юниоры	5 гимнасток 	По программе ФИЖ	Трудность (D) открытая оценка Артистика из 10.00 Исполнение (E) – из 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			

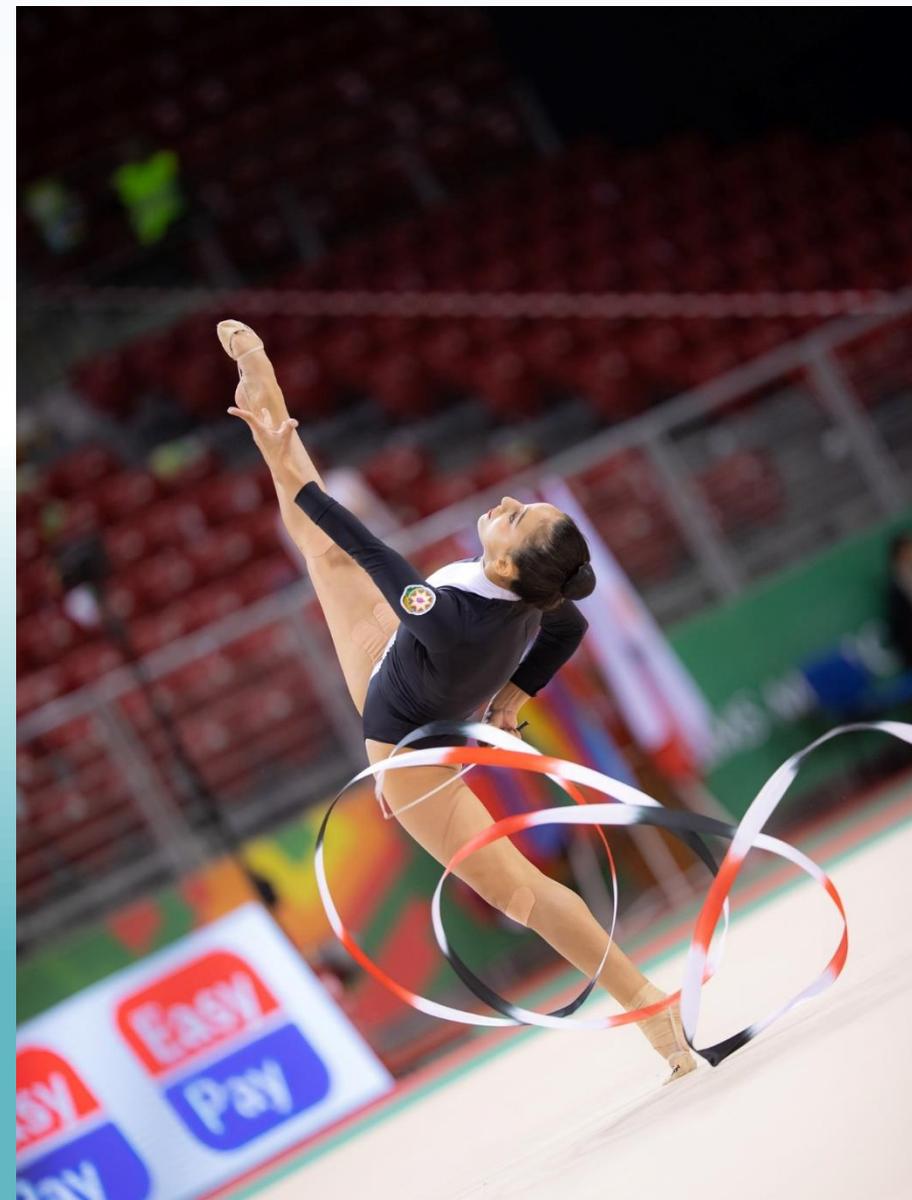
**Внимание!!! -Если гимнастка левша, то она должна выполнить обязательные элементы на правую ногу.**

**-Возможны изменения в правилах, которые будут публиковаться в приложениях к правилам.**

# НАГРАЖДЕНИЯ 2023



Название соревнований	Года рождения	Виды	места
Первенство г.Баку	Малыши – 2015г.	Индивидуальное многоборье	I II III
	Малыши – 2014г.	Индивидуальное многоборье	I II III
	Малыши – 2013г.	Индивидуальное многоборье	I II III
	Пре-юниоры - 2012-2011гг.	Индивидуальное многоборье	I II III
	Юниоры 2008-2010гг.	Индивидуальное многоборье	I II III
	Малыши - 2013-2015гг.	Групповое упражнение -(по 2-м видам) 1) многоборье  2) Награждение по отдельным видам ( по результатам квалификации)	I II III
	Пре-юниоры - 2012-2011гг.	Групповое упражнение многоборье	I II III
	Юниоры 2008-2010гг.	Групповое упражнение многоборье	I II III
	Командное первенство	В зачет идет: Групповое упражнение -( по двум видам) 2015-2013г. Групповое упражнение 2012-2011гг. Лучший результат гимнастики 2015-2013гг. Лучший результат гимнастики 2012-2011гг. Лучший результат гимнастики 2008-2010гг.	I II III



Чемпионат Азербайджана	Сеньоры 2007 и ст.	Индивидуальное многоборье и финалы	I II III
	Юниоры - 2008-2010гг.	Индивидуальное многоборье и финалы	I II III
	Сеньоры 2007 и ст.	Групповое упражнение	I II III
	Юниоры - 2008-2010гг.	Групповое упражнение	I II III



Чемпионат г. Баку	Малыши – 2015г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Малыши – 2014г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Малыши – 2013г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Пре-юниоры - 2011-2012гг.	Индивидуальное Многоборье + финалы	I II III
	Юниоры – 2008-2010гг.	Индивидуальное Многоборье + финалы	I II III
	Сеньоры 2007г. и старше	Индивидуальное Многоборье + финалы	I II III



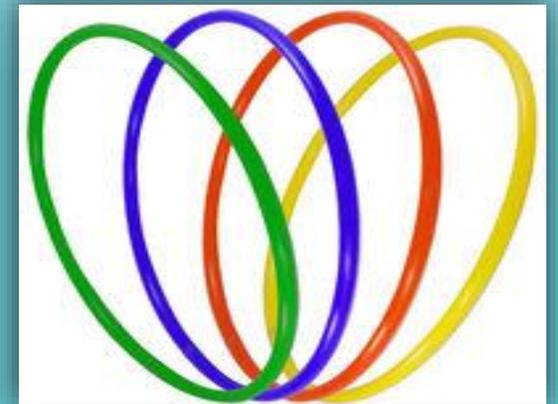
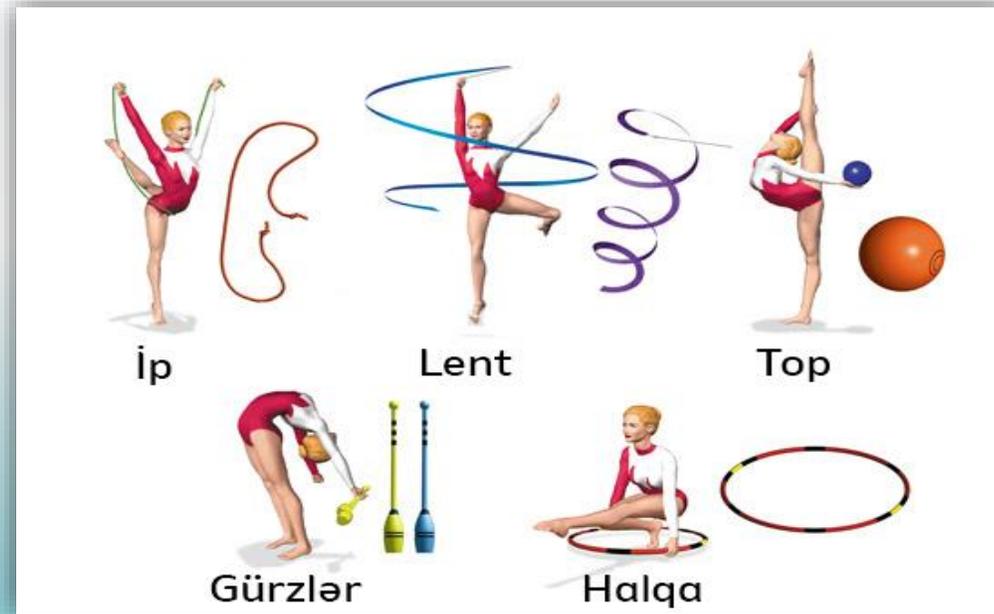
Первенство Азербайджана	Малыши – 2015г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Малыши – 2014г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Малыши – 2013г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Пре-юниоры - 2011-2012гг.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Юниоры - 2008-2010гг.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Малыши - 2013-2015гг.	Групповое упражнение 1) многоборье 2) Награждение по отдельным видам ( по результатам квалификации)	I II III
	Пре-юниоры - 2011-2012гг.	Групповое упражнение многоборье	I II III
	Юниоры - 2008-2010г.	Групповое упражнение многоборье	I II III



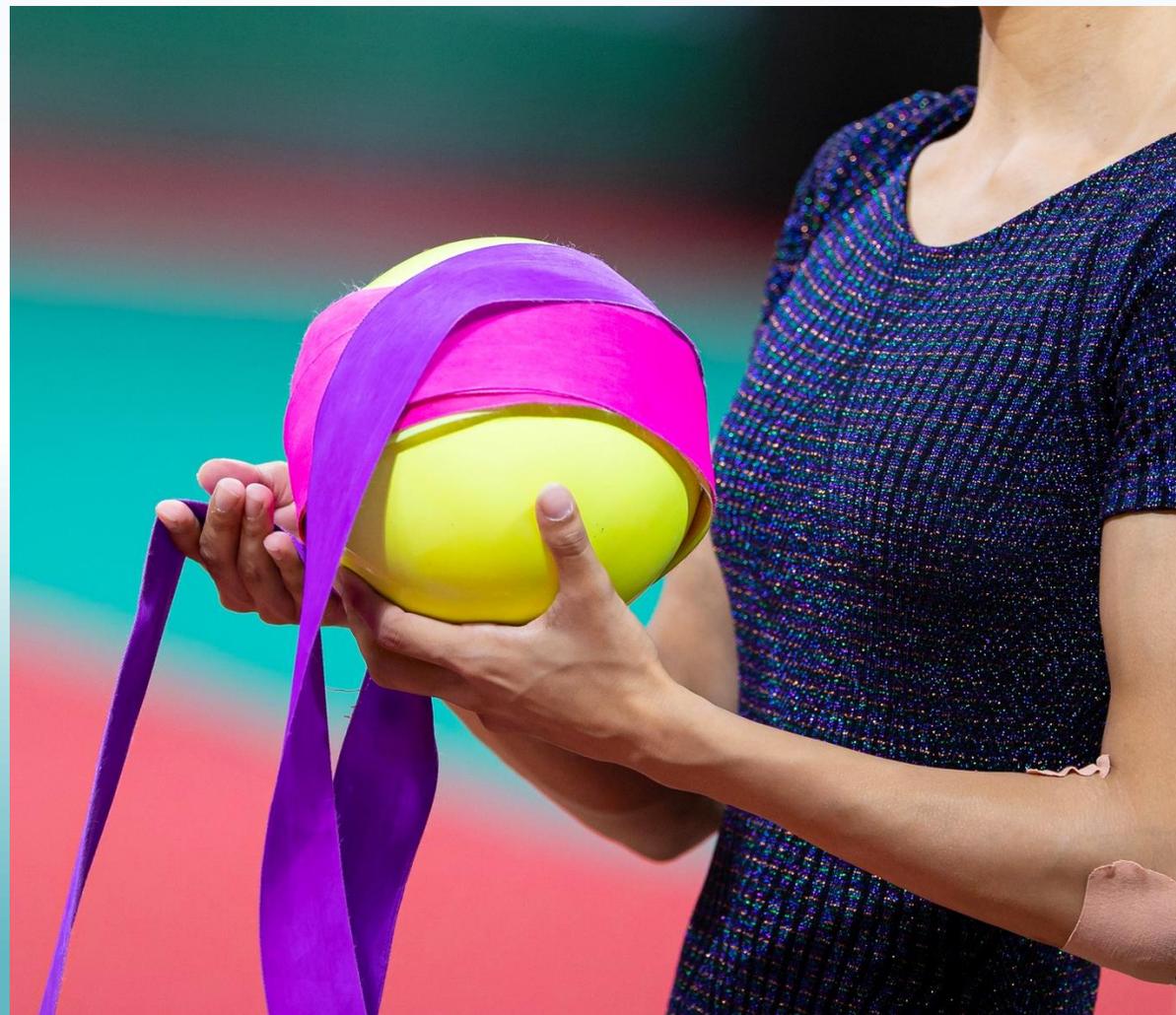
Кубок Регионов	Мальши – 2015г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Мальши – 2014г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Мальши – 2013г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Пре-юниоры - 2012г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Пре-юниоры - 2011г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Юниоры 2008-2010	Индивидуальное Многоборье	I II III
Кубок Регионов	Мальши (2015-2013)	Групповое Упражнение 1) многоборье 2) Награждение по отдельным видам	I II III
	Пре-юниоры 2011-2012	Групповое Упражнение (многоборье)	I II III
	Юниоры 2008-2010	Групповое Упражнение (многоборье)	I II III



# Нормы Предметов



Возраст	Предмет	Размер	Вес	Примечания
2013-2015		В соответствии с ростом гимнастки	Без веса	
		В соответствии с ростом гимнастки	Мин. 150гр	До бедра
		Диаметр мин. 160 мм	Без веса	
		Длина мин. 360 мм Диаметр конца булавы мин. 30 мм	Без веса	
		Длина мин. 4 метра, 50 см Двойная часть ленты мин. 1000 мм Крепление мин. 70 мм Конец палочки макс. 100 мм Диаметр конца палочки макс. 10 мм Палочка мин. 500 мм	Без веса	
2011-2012		В соответствии с ростом гимнастки		
		Диаметр 700-900 мм	Мин. 250гр	
		Диаметр мин. 180 мм	Мин. 400гр	
		Длина - 400-500 мм	Мин. 150гр	
		Длина мин. - 5000 мм Двойная часть ленты мин. 1000 мм Крепление мин. 70 мм Конец палочки макс. 100 мм Диаметр конца палочки макс. 10 мм Палочка - 500-600 мм	Мин. 30гр	Без палочки



Возраст	Предмет	Размер	Вес	Примечания
2008-2010 (согласно нормам Международной Федерации Гимнастики)		В соответствии с ростом гимнастки	Без веса	
		700-900 мм (диаметр)	Мин. 300 гр.	
		180-200 мм (диаметр)	Мин. 400 гр.	
		Длина 400-500 мм Диаметр конца булавы макс. 30 мм	Мин. 150 гр.	Каждая
		Длина мин.- 5000 мм Двойная часть ленты мин. 1000 мм Крепление - 70 мм Конец палочки макс. 100 мм Диаметр конца палочки макс. 10 мм Длина палочки - 500-600 мм Ширина ленты - 40-60 мм	Мин. 30 гр.	Без палочки
2007г. и старше (согласно нормам Международной Федерации Гимнастики)		800-900 мм (диаметр)	Мин. 300 гр.	
		180-200 мм (диаметр)	Мин. 400 гр.	
		Длина 400-500 мм Диаметр конца булавы макс. 30 мм	Мин. 150 гр.	Каждая
		Длина мин. 6000 мм Двойная часть ленты мин. 1000 мм Крепление – 70 мм Конец палочки макс. 100 мм Диаметр конца палочки макс. 10 мм Длина палочки - 500-600 мм Ширина ленты - 40-60 мм	Мин. 35 гр.	Без палочки

