

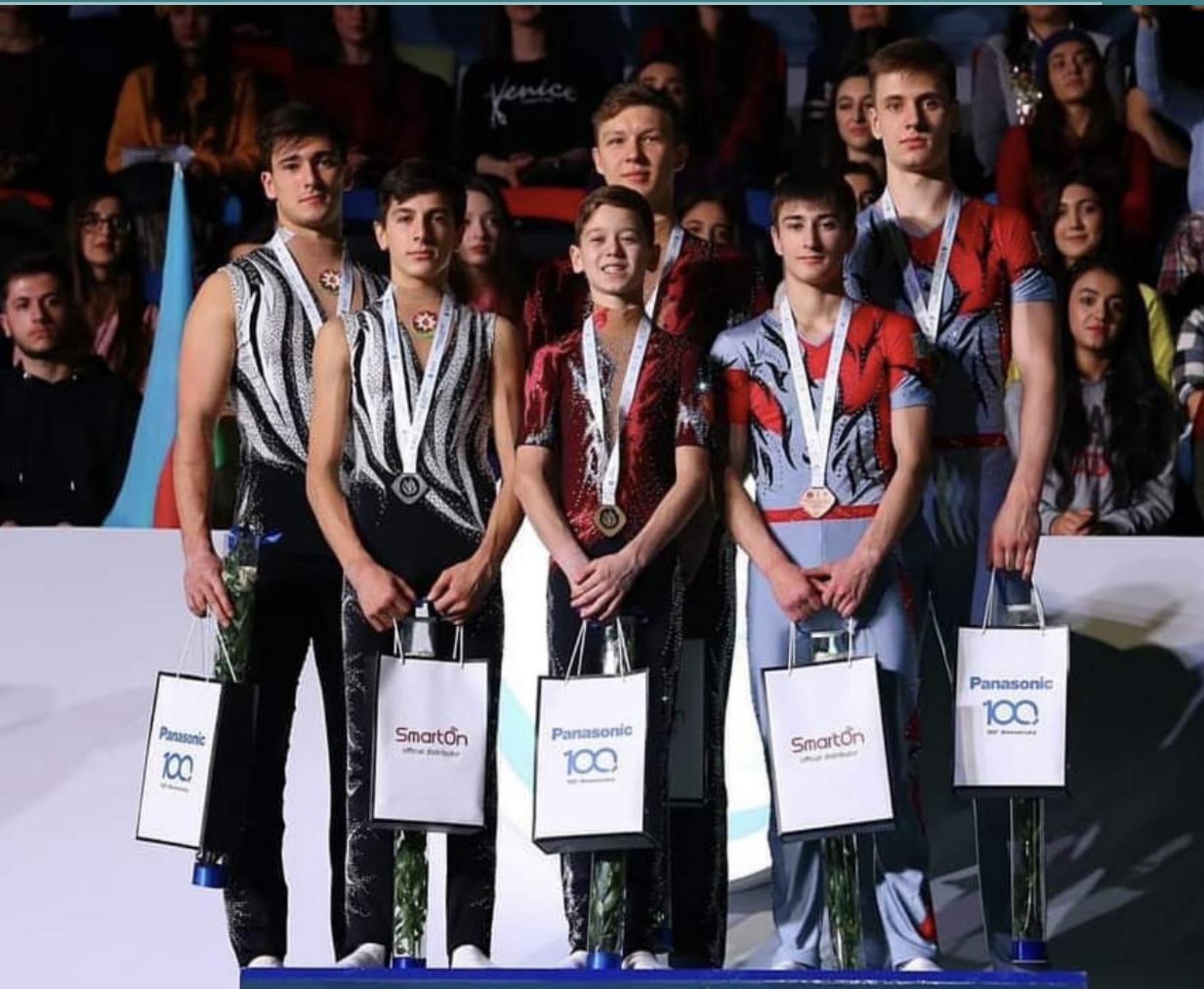


ПРОГРАММА НАЦИОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО АКРОБАТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ -2021

Год рождения	Вид/Упражнение	Программа	Стоимость	Судейство	Количество элементов	Требования к индивидуальной работе
Малыши 2006-2015	Балансовое	ПАРЫ (смешанные, мужские, женские) 1. Любая стойка верхнего гимнаста с поддержкой нижнего 2. Движение верхнего гимнаста 3. Любое равновесие	Мин 5 ед. Макс не ограничен	1. При выполнении упражнения по программе малышей выставляется оценка за технику исполнения, артистизм и за трудность 2. Длительность упражнения 2.02. За каждую сек. выше нормы применяется сбавка на 0.1 балла 3. Статические положения фиксируются в течение 3 секунд. За каждую недостающую секунду применяется сбавка на 0.3 балла	Балансовые элементы мин.-5 макс. -8	3 элемента являются обязательными. 1. Элемент на Гибкость 2. Элемент на Равновесие 3. Произвольный элемент
	Темповое	ГРУППЫ (женские и мужские) 1. Любая стойка верхнего гимнаста с поддержкой нижнего 2. Движение верхнего гимнаста 3. Удержание верхнего гимнаста на прямых руках или ногах одного из партнеров.		4. При наступлении на ограничительную линию ковра одной ногой применяется сбавка на 0.1 балла 5. Сбавки за рост не применяются	Для групп мин. 2-макс. 3 Пирамиды мин.3-макс.5 удержаний Темповое элементы мин.-5 макс. -8	
	Комбинированное	ПАРЫ и ГРУППЫ 1. Два балансовых элемента 2. Два темповых элемента 3. Произвольный элемент (балансовый или темповой)		6. Обязательна одна ловля 7. За не выполнение каждого специального требования применяется сбавка на 1.0 балла 8. Одну статическую позу можно повторить три раза в разных базах в группах и в парах.	Мин.-5 макс. -8 элементов	

Год рождения	Вид/Упражнение	Программа	Стоимость	Количество элементов	Судейство	Требования к индивидуальной работе
Дети 2005-2010	Балансовое Темповое 3-е упражнение (женские группы – балансовое; мужские пары – темповое; смешанные пары- балансовое; мужские группы- женские пары- темповое)	Согласно правилам Международной Федерации Гимнастики (FIG) для возрастной группы 11-16 лет	По таблице трудностей правил FIG Балансовое 0.5 Темповое 0.5	Балансовое 4 обязательных элементов и 2 произвольных Темповое 4 обязательных элементов и 2 произвольных	Судейство по правилам FIG	Балансовое -3 элемента обязательно из трех видов (статический, ловкость, гибкость). За отсутствие одной разновидности применяется сбавка на 1 балла Темповое - 3 элемента обязательно выполнение сальто всеми партнерами

Год рождения	Вид/Упражнение	Программа	Стоимость	Количество элементов	Судейство	Требования к индивидуальной работе
Пре-юниоры 2003-2009	Балансовое Темповое Комбинированное	Согласно правилам FIG для возрастной группы 12-18 лет	По таблице трудностей правил FIG	Балансовое - 5-8 Темповое - 6-8 Комбинированное - 6-8	Судейство производится по правилам ФИЖ	Балансовое - 3 элемента (статика, ловкость, гибкость) Темповое - 3 элемента (включая сальто на две ноги) Комбинированное - 3 элемента включая сальто
Юниоры 2002-2008	Балансовое Темповое Комбинированное	Согласно правилам FIG для возрастной группы 13-19 лет	По таблице трудностей правил FIG Балансовое-120 Темповое-110 Комбин.-140	Балансовое - 5-8 Темповое - 6-8 Комбинированное - 6-8	Судейство производится по правилам ФИЖ	Балансовое - 3 элемента Темповое - 3 элемента (включая сальто на две ноги) Комбинированное-3 элемента (включая сальто)
Взрослые 2006г. и старше	Балансовое Темповое Комбинированное	Согласно правилам FIG	По таблице трудностей правил FIG Трудность не ограничена	Балансовое - 5-8 Темповое - 6-8 Комбинированное - 6-8	Судейство по правилам ФИЖ	Нет специальных требований по индивидуальной работе. Но допускается ее выполнение для дополнительной трудности.



Награждение

Год рождения	Программа	Место
Малыши (национальная программа, 2006-2015)	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье)	I II III
Дети (возрастная группа 11-16 лет, 2005-2010)	Сумма балансового, темпового и 3-го упражнения (многоборье) к 3-му упражнению относиться: (ж.п. – баланс. ж.гр. - динамка , м.гр. – баланс. см.п. - динамика , м.п. – баланс)	I II III
Пре-юниоры (возрастная группа 12-18 лет, 2003-2009)	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье)	I II III
Юниоры (возрастная группа 13-19 лет, 2002-2008)	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье)	I II III
Взрослые (2006г. и старше)	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье)	I II III



Соревнования

Чемпионат Азербайджана

- Взрослые – 2006г. и старше
- Юниоры - 2002-2008
- Пре-юниоры - 2003-2009
- Дети - 2005-2010

Первенство Азербайджана + Кубок AGF

- Юниоры - 2002-2008
- Пре-юниоры - 2003-2009
- Дети - 2005-2010
- Малыши - 2006-2015

Чемпионат Баку

- Взрослые – 2006г. и старше
- Юниоры - 2002-2008
- Пре-юниоры - 2003-2009
- Дети - 2005-2010

Первенство Баку

- Юниоры - 2002-2008
- Пре-юниоры - 2003-2009
- Дети - 2005-2010
- Малыши - 2006-2015

Примечание 1: Клуб/спортивное общество, набравшее наибольшее количество баллов за каждые три выступления 2 пар (мужской, женский или смешанный) и 1 группы (мужская или женская), считается победителем командного соревнования. Если оценка между командами равна, преимущество отдается команде с мужской группой.

Примечание 2: Один гимнаст может выступать в двух видах одновременно (например: гимнастка выступавшая в составе смешанной пары, также может выступать в женской группе).

Примечание 3: Награждение будет проводиться в спортивных костюмах по техническому регламенту ФИЖ.

