



ПРОГРАММА НАЦИОНАЛЬНЫХ
СОРЕВНОВАНИЙ ПО
МУЖСКОЙ СПОРТИВНОЙ
ГИМНАСТИКЕ НА 2024 ГОД

Общие
требования к
судейству
Малыши
(2017)

- За дополнительно выполненный элемент, кроме элементов, оговоренных в тексте, сбавка **0,5 балла (судья D)**.
- Если спортсмен не выполняет требование к элементу (**обозначить – 1 сек.**), производится сбавка **0,3 балла (судья D)**.
- Падение с гимнастического снаряда или на снаряд сбавка **0,5 балла (судья E)**
- Окончательная оценка выводится вычитанием из базовой оценки D (5,0 баллов) сбавок за исполнительское мастерство (оценка E), максимально 5,0 баллов.
- Сбавки: Мелкая 0,1 ,Средняя 0,2 ,Грубая 0,3

И.П. – исходное положение.

О.С. – основная стойка.

Год рождения	Снаряд	Программа	Стоимость «D» баллы	
Малыши (2017)	Вольные упражнения	И.П. – О.С.		
		Руки вверх, в сторону упор присев, кувырок назад в упор присев	0,5	
		Поперечный шпагат (обозначить)	0,3	
		Переход в упор, лежа на прямых руках (обозначить)	0,3	
		Переход спиной назад с правой руки в упор, лежа на прямых руках лицом вперед (обозначить)	0,3	
		Переход в упор сидя руки вверх ноги врозь, складка ноги врозь (удерживать 2 секунды)	0,5	
		Переход в упор, сидя руки вверх ноги вместе складка ноги вместе (удерживать 2 секунды)	0,5	
		Перекатом назад стойка на лопатках (стоять 2 секунды)	0,7	
		Лечь на спину руки вверх - «Мост» (стоять 2 секунды)	0,7	
		Лечь на спину, руки вверх, поворот на 180° налево или направо положение «лодочка» (стоять 2 секунды)	0,2	
		Комбинацию можно выполнять по прямой, без учета времени.	Кругом руки под плечи, упор лежа, упор присев, кувырок вперед в упор присев	0,5
			Прыжок вверх, прогнувшись.	0,5
			Итого:	5,0
Малыши (2017)	Конь махи	И.П. – стоя лицом к коню продольно, руки на ручках		
		Вскок в упор (обозначить)	0,3	
		Мах правой, мах левой	0,6	
		Махом правой поставить левую ногу на тело коня, правая вверх, правая рука в сторону (обозначить)	0,8	
		Толчком левой, мах левой, мах правой	0,6	
		Махом левой поставить правую ногу на тело коня, левая вверх, левая рука в сторону (обозначить)	0,8	
		Толчком правой перемах в право	0,6	
		Комбинация может быть развернута зеркально	Перемах влево	0,8
			Махом правой соскок боком параллельно коню	0,5
			Итого:	5,0

Год рождения	Снаряд	Программа	Стоимость «D» баллы
<i>Малыши (2017)</i>	<i>Кольца</i>	И.П. – вис	
		Вис углом, (держать 2 сек), - мах назад	0,6
		Мах вперед	0,3
		Мах назад	0,3
		Махом вперед вис согнувшись, (держать 2 сек)	0,6
		Махом назад вис на согнутых руках	1,0
		Махом вперед вис прогнувшись (держать 2 сек)	0,6
		Вис согнувшись через дугу мах назад	0,6
		Мах вперед	0,3
		Махом назад соскок	0,7
		Итого:	5,0
<i>Малыши (2017)</i>	<i>Опорный прыжок</i>	И.П. – О.С. на дорожке для опорного прыжка	
		Разбег, наскок на мост	5,0
	Наскок на куб прямым телом, прыжок вверх прогнувшись в соскок		
	Прыжок выполняется на дорожке опорного прыжка с одного моста на мат высотой 60 см. от пола. <i>При выполнении наскока на мост поочередная постановка ног сбавка 1,0 балл.</i>	Итого:	5,0





Год рождения	Снаряд	Программа	Стоимость «D» баллы	
<i>Малыши (2017)</i>	<i>Брусья</i>	И.П. – стоя в середине брусьев		
		Вскок в упор на прямые руки (стоять 2 сек.)	0,3	
		Два прыжка вперед на руках (руки прямые)	0,5	
		Два шага вперед на руках (руки прямые)	0,5	
		Упор (обозначить)	0,2	
		Угол 90 градусов с согнутыми в коленях ногами (держать 2 сек.)	1,0	
		Упражнение выполняется на низких брусьях. Разрешается использование дополнительных средств для наскока.	Силой, выпрямляя ноги – угол 90 градусов (держать 2 сек.)	1,5
			Из угла мах назад	0,5
			Соскок между жердей	0,5
			Итого:	5,0
<i>Малыши (2017)</i>	<i>Перекладина</i>	Упор стоя, руки на перекладине		
		Вскок в упор прямыми руками	0,4	
		Отмах руки прямые – упор	0,8	
		Перенос центра тяжести тела на левую руку, правую руку оторвать от жерди	1,0	
		Перенос центра тяжести тела на правую, левую руку оторвать от жерди	1,0	
		Упражнение выполняется на низкой перекладине. Разрешается использование дополнительных средств для наскока.	Отмах руки прямые – упор	0,8
			Отмах руки прямые в соскок	1,0
			Итого:	5,0

Общие
требования к
судейству
Младшие
(2015-2016)

- За дополнительно выполненный элемент, кроме элементов, оговоренных в тексте, сбавка **0,5 балла (судья D)**.
- Если спортсмен не выполняет требование к элементу (**обозначить – 1 с.**), производится сбавка **0,3 балла (судья D)**.
- Окончательная оценка выводится вычитанием из базовой оценки D (5,0 баллов) сбавок за исполнительское мастерство (оценка E), максимально 5,0 баллов.
- Сбавки: Мелкая 0,1 ,Средняя 0,2 ,Грубая 0,3

И.П. – исходное положение.

О.С. – основная стойка.



Год рождения	Снаряд	Программа	Стоимость «D» баллы	
<i>Младшие (2015-2016)</i>	<i>Вольные упражнения Программа № 1</i>	И.П. – О.С.		
		Любое равновесие (удерживать 2 сек), подставить ногу	0,4	
		Шаг правой руки кругом, прыжок со сменой ног руки вверх	0,3	
		Шагом правой стойка на руках (обозначить) кувырок вперед в упор присев	0,7	
		Шпагат (поперечный) (удерживать 2 сек)	0,4	
		Силой собрав ноги горизонтальный упор с согнутыми в коленях ногами (петушок) (держать 2 сек)	0,8	
		Выбросом ног, упор лежа на прямых руках	0,4	
		«Спичак» ноги врозь в стойку на голове (стоять 2 сек)	0,8	
		Подставить ноги в упор стоя на прямых ногах подняться в И.П. руки в сторону	0,4	
		Комбинацию можно выполнять в любом направлении из любой точки ковра, без учета времени.	3-4 шага разбега, прыжок с одной на две руки наверху	0,4
			Прыжок вверх с двух на две закончить.	0,4
			Итого:	5,0
		<i>Младшие (2015-2016)</i>	<i>Вольные упражнения Программа № 2</i>	И.П. – О.С.
Руки вверх, подъем с головы, закончить руки вверх ноги месте	0,7			
Кувырок вперед встать через прямые ноги руки вверх	0,5			
Колесо руки в стороны	0,6			
Поворотом на 90 градусов опуститься на одно колено руки вверх	0,2			
С колена колесо подставить ноги в положение упор согнувшись на прямых ногах	0,7			
Перекатом назад через прямые ноги кувырок назад в стойку подставить ноги в положение упор согнувшись на прямых ногах подняться в О.С руки вверх	0,7			
Комбинацию можно выполнять в любом направлении из любой точки ковра, без учета времени.	Шагом вперед перекидка вперед в О.С руки вверх			0,7
	Полу-выпад руки через сторону с поворотом на 180 градусов в О.С руки вверх			0,2
	Перекидка назад в И.П. руки в верх, в стороны, закончить.			0,7
	Итого:			5,0

Год рождения	Снаряд	Программа	Стоимость «D» баллы	
<i>Младшие (2015-2016)</i>	<i>Конь махи Программа № 1</i>	И.П. – стоя лицом к коню продольно, руки на ручках		
		Вскок мах правой, перемах левой	0,5	
		Круг одной в право	0,9	
		Мах левой, перемах правой	0,5	
		Круг одной влево	0,9	
		Комбинация может быть развернута зеркально	Перемах правой, мах левой, перемах правой	0,5
			Перемах левой, мах правой, перемах левой	0,5
			Перемах правой	0,5
			Махом левой соскок с поворотом на 90* боком к коню	0,7
	Итого:	5,0		
<i>Младшие (2015-2016)</i>	<i>Конь махи Программа № 2</i>	10 кругов прямым телом	Стоимость каждого круга 0,5 балл	
		Итого:	5,0	
		Программа выполняется на гимнастическом грибке		





Год рождения	Снаряд	Программа	Стоимость «D» баллы
<i>Младшие (2015-2016)</i>	<i>Кольца Программа № 1</i>	И.П.- вис	
		Дугой мах назад	0,2
		Мах вперед (выше 90) градусов	0,5
		Мах назад (90 градусов)	0,5
		Мах вперед (выше 90) градусов	0,5
		Мах назад (90 градусов)	0,5
		Махом вперед вис прогнувшись	0,3
		Дугой «выкрут» вперед в вис прогнувшись	0,8
		Вис согнувшись	0,2
		«Выкрут» назад в вис прогнувшись	0,8
		Через вис согнувшись «выкрутом» назад соскок	0,7
		Итого:	5,0
<i>Младшие (2015-2016)</i>	<i>Кольца Программа № 2</i>	И.П.- вис	
		«Штиц» в упор на прямых руках (стоять 2 сек)	1,5
		Переход в угол 90 градусов (держат 2 сек)	1,0
		Силой спад назад в вис согнувшись	1,0
		Дугой мах назад	0,5
		Мах вперед	0,5
		Махом назад соскок	0,5
		Итого:	5,0

Год рождения	Снаряд	Программа	Стоимость «D» баллы
<i>Младшие (2015-2016)</i>	Опорный прыжок <i>Программа № 1</i>	И.П. – О.С. на дорожке для опорного прыжка	
		Переворот вперед, на спину на горку матов	5,0
	Прыжковый стол (высота 105 см. и выше) <i>При выполнении наскока на мост поочередная постановка ног сбавка 0,5 балл. при выполнении без фазы полета сбавка 0,5 балл.</i>	Итого:	5,0
<i>Младшие (2015-2016)</i>	Опорный прыжок <i>Программа № 2</i>	И.П. – О.С. на дорожке для опорного прыжка	
		«Рондат» на живот, на горку матов	5,0
	Прыжковый стол (высота 105 см. и выше) <i>При выполнении наскока на мост поочередная постановка ног сбавка 0,5 балл. при выполнении без фазы полета сбавка 0,5 балл.</i>	Итого:	5,0



Год рождения	Снаряд	Программа	Стоимость «D» баллы
<i>Младшие (2015-2016)</i>	<i>Брусья</i> <i>Программа № 1</i>	И.П. – стоя в середине брусьев	
		Наскок в упор руки прямые	0,4
		Угол 90 градусов (держать 2 сек)	0,9
		Сед ноги врозь тело прямое	0,5
	Упражнение выполняется на низких брусьях. Разрешается использование дополнительных средств для наскака	Кувырок вперед через предплечи в сед ноги врозь	0,9
		Через высокий угол мах назад	0,9
		Мах вперед	0,5
		Махом назад соскок через одну жердь под стойку	0,9
		Итого:	5,0
<i>Младшие (2015-2016)</i>	<i>Брусья</i> <i>Программа № 2</i>	И.П. – стоя в середине брусьев	
		Наскок в упор руки прямые	0,4
		Через дугу мах назад	0,4
		Мах вперед	0,4
		Махом назад стойка на плечах (стоять 2 сек)	0,8
		Кувырок в сед ноги врозь	0,4
	Упражнение выполняется на низких брусьях. Разрешается использование дополнительных средств для наскака	Через высокий угол	0,7
		Мах назад	0,4
		Мах вперед	0,4
		Мах назад	0,4
		Махом вперед соскок через одну руку с поворотом на 180 градусов	0,7
		Итого:	5,0

Год рождения	Снаряд	Программа	Стоимость «D» баллы	
<i>Младшие (2015-2016)</i>	<i>Перекладина Программа № 1</i>	И.П вис		
		Подъем переворотом в упор	0,8	
		Отмах 90 градусов не ниже	0,6	
		Упор на прямых руках	0,3	
		Упражнение выполняется на низкой перекладине.	Отмах 90 градусов не ниже оборот касаясь	0,9
			Дуга, мах назад	1,0
			Мах вперед	0,5
			Махом назад соскок толчком от перекладины	0,9
			Итого:	5,0
<i>Младшие (2015-2016)</i>	<i>Перекладина Программа № 2</i>	И.П вис		
		«Полумах», мах назад	0,8	
		Махом вперед подъем с разгибом	1,0	
		Отмах 90 градусов не ниже	0,8	
		Упражнение выполняется на низкой перекладине.	Дуга	0,9
			Мах назад	0,5
			Махом вперед «санжировка» не ниже горизонтали перекладины без перехвата руки в соскок	1,0
			Итого:	5,0

Общие
требования к
судейству
Дети
(2013-2014)

- За дополнительно выполненный элемент, кроме элементов, оговоренных в тексте (кроме вольных упражнений), сбавка **0,5 балла (судья D)**.
- Если спортсмен не выполняет требование к элементу (обозначить – 1 с.), производится сбавка **0,3 балла (судья D)**.
- Окончательная оценка выводится вычитанием из базовой оценки D 5,0 баллов сбавок за исполнительское мастерство (оценка E), максимально 5,0 баллов.
- Сбавки: Мелкая 0,1 ,Средняя 0,2 ,Грубая 0,3

И.П. – исходное положение.

О.С. – основная стойка.

Год рождения	Снаряд	Программа	Стоимость «D» баллы
<i>Дети (2013-2014)</i>	Вольные упражнения Программа № 1 Комбинация составляется произвольно из данных в таблице элементов и связок, можно выполнять в любом направлении из любой точки ковра, без учета времени с добавлением элементов хореографии.	И.П. – О.С.	
		Переворот на одну, переворот на две	1,0
		С двух на две	0,8
		Из упора лежа на прямых руках «спичак» ноги врозь стойку (стоять 2 сек)	0,7
		Сальто вперед в группировке	1,0
		Любое равновесие (удерживать 2 сек)	0,5
		Рондат два фляка отпрыжка вверх	1,0
		Итого:	5,0
<i>Дети (2013-2014)</i>	Вольные упражнения Программа № 2	И.П. – О.С.	
		Руки вверх, толчком через стойку на руках, кувырок вперед подъем через прямые ноги.	0,5
		Поднимаясь мягкое падение в упор лежа, одна нога вверх	0,3
		Один любой круг	0,7
		Поперечный шпагат (удерживать 2 сек) , «спичак» ноги врозь стойку (стоять 2 сек) поворот плечом подставить ноги встав в О.С руки вверх	0,8
		Кувырок назад в стойку через прямые ноги и руки подставить ноги встав в О.С руки вверх	0,7
		Кувырок назад с поворотом на 180 градусов через прямые ноги и руки	1,0
		Комбинация выполняется по диагонали. Кувырком вперед «спичак» через угол вне стойку (стоять 2 сек), поворот плечом подставить ноги встав в О.С руки в стороны закончить упражнение.	1,0
Итого:	5,0		

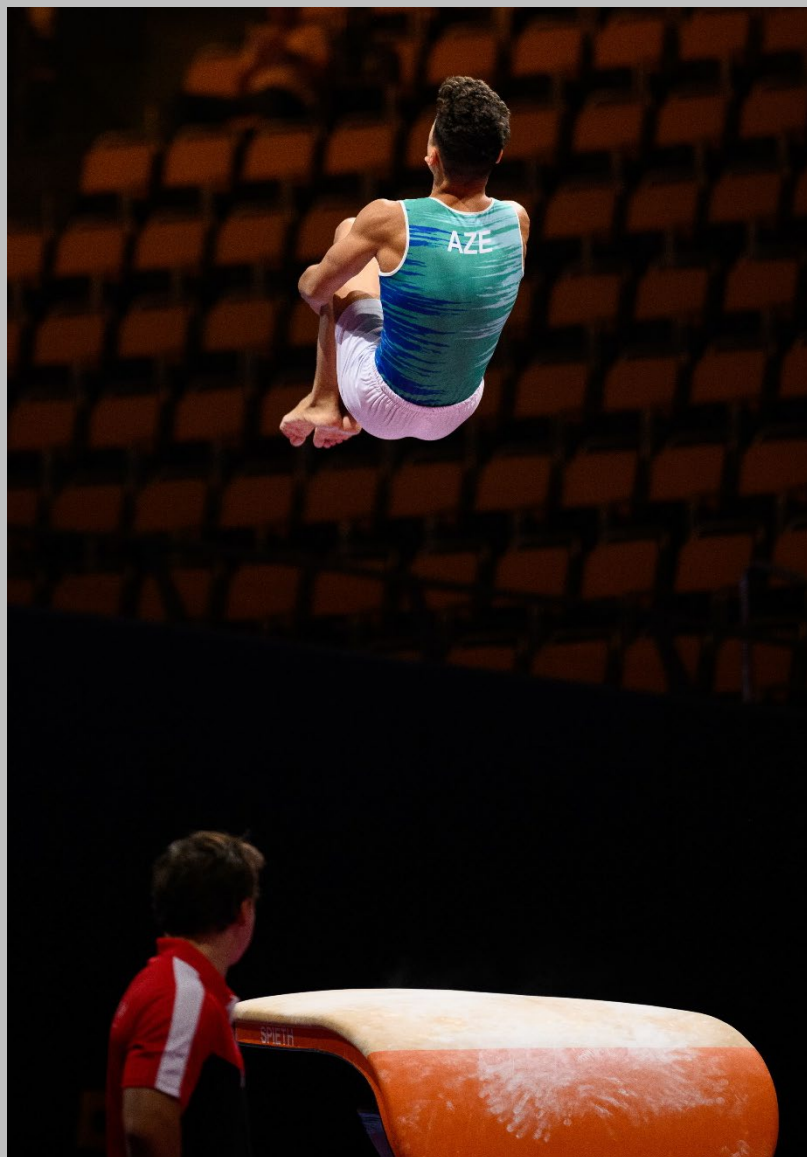




Год рождения	Снаряд	Программа	Стоимость «D» баллы
<i>Дети (2013-2014)</i>	<i>Конь махи Программа № 1</i>	И.П. – стоя лицом к коню продольно, руки на ручках	
		Вскок в упор взмахом «скрещение» в лево	0,6
		Круг на ручках	0,8
		Круг на ручках	0,8
	Комбинация может быть развернута зеркально	Круг на ручках	0,8
		Круг на ручках	0,8
		Кругом соскок «заношка» с ручек	1,2
		Итого:	5,0
<i>Дети (2013-2014)</i>	<i>Конь махи Программа № 2</i>	5 кругов поперек коня	Каждый круг стоит 1 балл
	Выполняется на низком коне с ручками	Итого	5,0

Год рождения	Снаряд	Программа	Стоимость «D» баллы
<i>Дети (2013-2014)</i>	<i>Кольца Программа № 1</i>	И.П. – вис	
		Вкрут	0,3
		Дугой выкрут вперед	0,5
		Выкрут вперед	0,5
		Подъем махом назад через прямые руки в угол 90 градусов (держать 2 сек.)	1,0
		Опускание силой прогнувшись в вис прогнувшись	0,7
		Вис согнувшись, выкрут назад	0,5
		Выкрут назад	0,5
		Соскок «бланж»	1,0
		Итого:	5,0
<i>Дети (2013-2014)</i>	<i>Кольца Программа № 2</i>	И.П вис	
		«штиц» в упор руки прямые	1,0
		Силой переход в угол вне (держать 2 сек)	1,0
		Силой переход в угол 90 градусов (держать 2 сек)	1,0
		Силой опускание прогнувшись в вис прогнувшись	1,0
		Через вис согнувшись выкрутом назад соскок	1,0
		Итого	5,0





Год рождения	Снаряд	Программа	Стоимость «D» баллы
<i>Дети (2013-2014)</i>	Опорный прыжок Программа № 1	И.П. – О.С. на дорожке для опорного прыжка	
		Разбег, переворот вперед	5,0
	Прыжковый стол (высота 115 см. и выше) <i>При выполнении наскока на мост поочередная постановка ног сбавка 0,5 балла. при выполнении без фазы полета сбавка 0,5 балла.</i>	Итого	5,0
<i>Дети (2013-2014)</i>	Опорный прыжок Программа № 2	И.П. – О.С. на дорожке для опорного прыжка	
		Разбег , «рондат»	5,0
	Прыжковый стол (высота 115 см. и выше) <i>При выполнении наскока на мост поочередная постановка ног сбавка 0,5 балла. при выполнении без фазы полета сбавка 0,5 балла.</i>	Итого	5,0

Год рождения	Снаряд	Программа	Стоимость «D» баллы
<i>Дети (2013-2014)</i>	Брусья <i>Программа № 1</i>	Вскок в вис с разбега махом вперед	0,5
		Подъем с разгибов в угол 90 градусов (держать 2 сек)	1,0
		«спичак» ноги врозь стойку (стоять 2 сек)	1,0
		Мах вперед махом назад толчок руками под стойку	1,0
	Разрешается использование дополнительных средств для наскока.	Мах вперед мах назад	0,5
		Махом вперед соскок с поворотом на 180*	1,0
		Итого:	5,0
<i>Дети (2013-2014)</i>	Брусья <i>Программа № 2</i>	Вскок в вис с разбега махом вперед	0,5
		подъем с разгибом	0,5
		махом назад спад до вертикали подъем	1,5
		Махом назад «отодвиг»	1,5
	Разрешается использование дополнительных средств для наскока.	Мах вперед махом назад	0,5
		Махом вперед махом назад соскок	0,5
		Итого	5,0





Год рождения	Снаряд	Программа	Стоимость «D» баллы
<i>Дети (2013-2014)</i>	<i>Перекладина Программа № 1</i>	И.П. – вис	
		Полумах	0,5
		Подъем с разгибом	1,0
		Отмах в стойку	0,5
		«Санжировка» под с 45 градусов, но не ниже горизонтали	1,0
		«Полуоборот»	1,0
		Оборот касаясь	0,5
		Соскок дугой	0,5
		Итого:	5,0
<i>Дети (2013-2014)</i>	<i>Перекладина Программа № 2</i>	И.П. – вис микс хватом	
		Полумах	0,5
		Подъем двумя	0,5
		Поворот на 180 градусов	0,5
		Спад подъем	1,0
		Отмах под стойку	0,5
		Оборот назад	1,0
		Оборотом назад соскок с опоры на руках	1,0
		Итого	5,0

Общие
требования к
судейству
Пре-юниоры
(2011-2012)

- За дополнительно выполненный элемент, кроме элементов, оговоренных в тексте (кроме вольных упражнений), сбавка **0,5 балла (судья D)**.
- Если спортсмен не выполняет требование к элементу (обозначить – 1 с.), производится сбавка **0,3 балла (судья D)**.
- Окончательная оценка выводится вычитанием из базовой оценки D 5,0 баллов сбавок за исполнительское мастерство (оценка E), максимально 5,0 баллов.
- Сбавки: Мелкая 0,1 ,Средняя 0,2 ,Грубая 0,3
- Произвольная программа судится по правилам FIG.

И.П. – исходное положение.

О.С. – основная стойка.

Год рождения	Снаряд	Программа	Стоимость «D» баллы
<i>Пре-юниоры (2011-2012)</i>	<i>Вольные упражнения Программа № 1</i>	И.П. – О.С.	
		Толчок в стойку, кувырок вперед по прямым ногам, шагом стойка на руках поворот плечом, подставить ноги в упор, стоя на прямых руках, кувырок назад в стойку с поворотом на 180 градусов, кувырком вперед через угол вне «спичак», поворот плечом, подставить ноги в упор стоя на прямых руках, кувырок назад в стойку с поворотом на 360 градусов подставить ноги в упор стоя на прямых руках подняв плечи в И.П - О.С.	1,0
	Комбинация составляется произвольно из данных в таблице элементов и связок, можно выполнять в любом направлении из любой точки ковра, без учета времени с добавлением элементов хореографии.	Переворот на две, с двух на две сальто в группировке	1,0
		2 круга прямым телом или «томас»	0,5
		«Рондат» три «фляка» сальто	1,0
		Любое равновесие (удерживать 2 сек)	0,5
		«Рондат» «фляк» «бланж»	1,0
Итого:	5,0		
<i>Пре-юниоры (2011-2012)</i>	<i>Вольные упражнения Программа № 2</i>	<p>Второй день произвольная программа по правилам FIG за исключением двойного сальто. За соскок группы А-0,3 десятые, В-0,5 десятых, и последующие высшие группы прибавка в 0,2 десятых к полному специальному требованию за соскок. Соскок выполненный в доскок надбавка в 0,2 десятые.</p> <p>Программа состоит из 7+соскок Соскок может быть любой группы специальным требованием кроме первой.</p> <p>7-8 элементов из 10.0 баллов 5-6 элементов из 7.0 баллов 3-4 элемента из 4.0 баллов 1-2 элемента из 1.0 балла</p> <p>Связка В+В или С надбавка в 0,2 десятую Связка С+С или выше 0,4 десятые</p>	

Год рождения	Снаряд	Программа	Стоимость «D» баллы
<i>Пре-юниоры (2011-2012)</i>	<i>Конь махи</i>	И.П. – стоя лицом к коню руки на ручках	
		Наскок махом прямое скрещение в право	0,5
		Прямое скрещение в лево	0,5
		Три круга на ручках	0,8
		Выход продольно	0,6
		Три круга «ручка тело»	0,8
		Круг с поворотом	0,5
		Три круга поперек	0,8
		соскок «заношка»	0,5
		Итого:	5,0
<i>Пре-юниоры (2011-2012)</i>	<i>Конь махи</i>	<p>Второй день произвольная программа по правилам FIG. За соскок группы А-0,3 десятые, В-0,5 десятых, и последующие высшие группы прибавка в 0,2 десятых к полному специальному требованию за соскок.</p> <p>Программа состоит из 7+соскок 7-8 элементов из 10.0 баллов 5-6 элементов из 7.0 баллов 3-4 элемента из 4.0 баллов 1-2 элемента из 1.0 балла</p> <p>Соскок выполненный в доскок прибавка 0,2 десятые к окончательной оценке.</p>	



Год рождения	Снаряд	Программа	Стоимость «D» баллы
Пре-юниоры (2011-2012)	Кольца	И.П. – вис	
		Вкрут	0,2
		Дугой выкрут вперед	0,3
		Выкрут вперед на уровне колец и выше	0,5
		Подъем махом назад через прямые руки в угол 90 градусов (держать 2 сек)	0,9
		«спичак» стойку (стоять 2 сек)	1,0
		Сход	0,9
		Выкрут назад выше уровня колец	0,5
		Соскок «бланж»	0,7
		Итого:	5,0

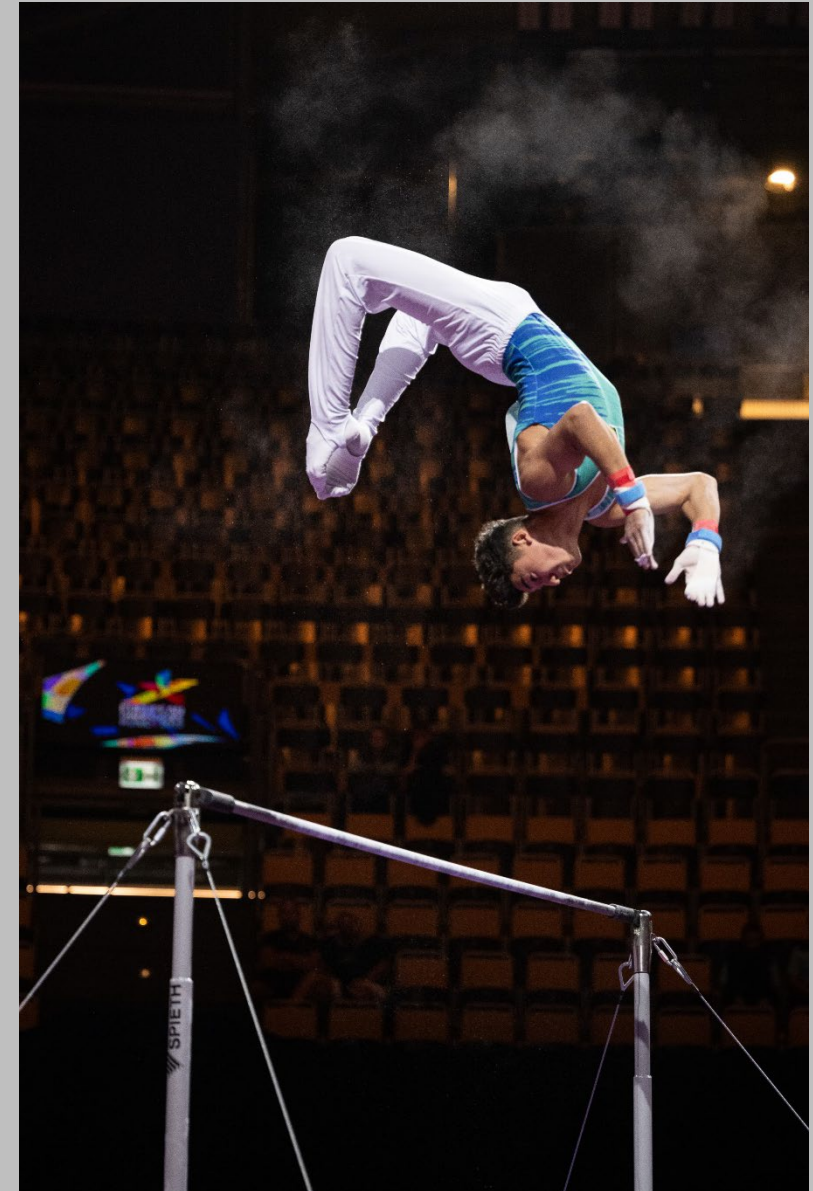
Пре-юниоры (2011-2012)	Кольца	<p>Второй день произвольная программа по правилам FIG. Спортсмен может выбрать 2 любых специальных требования + соскок и это будет засчитано как полные 2,0 балла. За соскок группы А-0,3 десятые, В-0,5 десятых, и последующие высшие группы прибавка в 0,2 десятых к полному специальному требованию за соскок.</p> <p>Программа состоит из 7+соскок 7-8 элементов из 10.0 баллов 5-6 элементов из 7.0 баллов 3-4 элемента из 4.0 баллов 1-2 элемента из 1.0 балла Соскок выполненный в доскок прибавка 0,2 десятые к окончательной оценке.</p>
-----------------------------------	---------------	--





Год рождения	Снаряд	Программа	Стоимость «D» баллы
<i>Пре-юниоры (2011-2012)</i>	<i>Прыжок</i>	И.П. – О.С. на дорожке для опорного прыжка	
		Разбег, «цукахара» в группировке	5,0
	<i>Прыжок</i>	Прыжковый стол (высота 125 см. и выше)	Второй день один произвольный прыжок. Выполненный доскок поле прыжка надбавка к окончательной оценке 0,2 десятые.
<i>Пре-юниоры (2011-2012)</i>	<i>Брусья</i>	Вскок в вис с разбега на концы брусьев подъем с разгибом мах назад стойка (стоять 2 сек)	0,5
		«Мой» в упор махом назад стойка	1,0
		Поворот плечом	0,7
		Сальто под жердями в вис	0,9
		Подъем с разгибом угол 90 градусов (держать 2 сек)	0,5
		«спичак» стойку (стоять 2 сек)	0,5
		Соскок «сальто» назад прогнувшись.	0,9
		Итого:	5,0
		<i>Брусья</i>	Второй день произвольная программа по правилам FIG. За соскок группы А-0,3 десятые, В-0,5 десятых, и последующие высшие группы прибавка в 0,2 десятых к полному специальному требованию за соскок. Программа состоит из 7+соскок 7-8 элементов из 10.0 баллов 5-6 элементов из 7.0 баллов 3-4 элемента из 4.0 баллов 1-2 элемента из 1.0 балла Соскок выполненный в доскок прибавка 0,2 десятые к окончательной оценке.

Год рождения	Снаряд	Программа	Стоимость «D» баллы
<i>Пре-юниоры (2011-2012)</i>	<i>Перекладина</i> <i>a</i>	«Полумах»	0,4
		Подъем махом назад	0,5
		Оборот не касаясь перекладины в стойку	0,7
		Оборот назад «Келеровский»	0,7
		Оборот вперед	0,5
		Поворот плечом	0,7
		Оборот назад	0,5
		Оборот назад соскок «бланж»	1,0
		Итого:	5,0
<i>Пре-юниоры (2011-2012)</i>	<i>Перекладина</i> <i>a</i>	<p>Второй день произвольная программа по правилам FIG. Спортсмен может выбрать 2 любых специальных требования + соскок и это будет засчитано как полные 2,0 балла. За соскок группы А-0,3 десятые, В-0,5 десятых, и последующие высшие группы прибавка в 0,2 десятых к полному специальному требованию за соскок.</p> <p>Программа состоит из 7+соскок 7-8 элементов из 10.0 баллов 5-6 элементов из 7.0 баллов 3-4 элемента из 4.0 баллов 1-2 элемента из 1.0 балла</p> <p>Соскок выполненный в доскок прибавка 0,2 десятые к окончательной оценке.</p>	



Год рождения

Программа

***Юниоры
категория Б
(2009-2010)***

Выступают по правилам FIG.

Исключения:

Параллельные брусья элементы запрещенные правилами FIG.

За соскок группы А-0,3 десятые, В-0,5 десятых, и последующие высшие группы прибавка в 0,2 десятых к полному специальному требованию за соскок.

Программа состоит из 7+соскок

7-8 элементов из 10.0 баллов

5-6 элементов из 7.0 баллов

3-4 элемента из 4.0 баллов

1-2 элемента из 1.0 балла

***Юниоры
категория А
(2007-2008)***

Выступают два дня по правилам FIG, 7 элементов + соскок

Соскок группы С считается полным специальным требованием.

Исключения:

Параллельные брусья элементы запрещенные правилами FIG.



Год рождения

Программа

Сеньоры (2006 год и старше)

Выступают два дня по правилам FIG, 9 элементов + соскок
Соскок группы D считается полным специальным требованием.



Награждение



Награждение будет проводиться в спортивных костюмах (по техническому регламенту ФИЖ)



Награждение

Название соревнований	Возрастная категория	Виды	Места	
Первенство Азербайджана Первенство Баку	Малыши (2017)	Индивидуальное многоборье	I II III	Выступают один день
Первенство Азербайджана Первенство Баку	Младшие (2015-2016)	Индивидуальное многоборье	I II III	Выступают два дня. Победители определяются по сумме двух соревновательных дней.
Первенство Азербайджана Первенство Баку	Дети (2013-2014)	Индивидуальное многоборье	I II III	Выступают два дня. Победители определяются по сумме двух соревновательных дней.
Первенство Азербайджана Первенство Баку	Пре-юниоры (2011-2012)	Индивидуальное многоборье	I II III	Выступают два дня. Победители определяются по сумме двух соревновательных дней.

Награждение

Название соревнований	Возрастная категория	Виды	Места	
Чемпионат Азербайджана Чемпионат Баку	Пре-юниоры (2011-2012)	Индивидуальное многоборье 1 день обязательная программа 2 день произвольная программа	I II III	Первый день соревнований
Чемпионат Азербайджана Чемпионат Баку	Юниоры Б (2009-2010) Юниоры А (2007-2008)	Индивидуальное многоборье	I II III	Первый день соревнований
Чемпионат Азербайджана Чемпионат Баку	Сеньоры (2006- и старше)	Индивидуальное многоборье	I II III	Первый день соревнований
Чемпионат Азербайджана Чемпионат Баку	Юниоры Б (2009-2010) Юниоры А (2007-2008) Сеньоры (2006- и старше)	Финал по снарядам: Вольные упражнения	I II III	Второй день соревнований
Чемпионат Азербайджана Чемпионат Баку	Юниоры Б (2009-2010) Юниоры А (2007-2008) Сеньоры (2006- и старше)	Финал по снарядам: Конь махи	I II III	Второй день соревнований
Чемпионат Азербайджана Чемпионат Баку	Юниоры Б (2009-2010) Юниоры А (2007-2008) Сеньоры (2006- и старше)	Финал по снарядам: Кольца	I II III	Второй день соревнований
Чемпионат Азербайджана Чемпионат Баку	Юниоры Б (2009-2010) Юниоры А (2007-2008) Сеньоры (2006- и старше)	Финал по снарядам: Опорный прыжок	I II III	Второй день соревнований
Чемпионат Азербайджана Чемпионат Баку	Юниоры Б (2009-2010) Юниоры А (2007-2008) Сеньоры (2006- и старше)	Финал по снарядам: Параллельные брусья	I II III	Второй день соревнований
Чемпионат Азербайджана Чемпионат Баку	Юниоры Б (2009-2010) Юниоры А (2007-2008) Сеньоры (2006- и старше)	Финал по снарядам: Перекладина	I II III	Второй день соревнований

В финал по отдельным видам многоборья попадают 3 лучших результата Юниоров Б, 3 лучших результата Юниоров А, 2 лучших результата Сеньоров.

Учебная программа на 2024 соревновательный год для республиканских соревнований.

Год рождения.	Нормативные требования.	Программа	Программа выступления на соревнованиях.	
2017	51 баллов	Выступают 1 день по национальной программе.	С-1	
2015-2016	52 баллов	Выступают 2 дня по национальной программе.	С-1	
	52 баллов		С-4 По результатам 2х-дней	
2013-2014	54 балла	Выступают 2 дня по национальной программе.	С-1	
	54 балла		С-4 По результатам 2х-дней	
2011-2012	50 балла	1 день национальная программа. 2 день по правилам FIG за исключением некоторых специальных требований.	С-1	
	63 балла		С-4 По результатам 2х- дней	
2009-2010	70 балл	По правилам FIG есть исключения описанные выше.	С-1	С-3 – 3 человека
2007-2008	72 балла		С-3	С-3 – 3 человека С-3 – 2 человека
2006 и старше	72 балла		По правилам FIG	С-1 С-3

Учебная программа на 2024 соревновательный год для школьных и клубных соревнований.

Год рождения	Нормативные требования	Программа	Программа выступления на соревнованиях.	
2017	51 баллов	Выступают 1 день по национальной программе.	С-1	
2015-2016	52 баллов	Выступают 1 день по национальной программе. 1 из программ на выбор.	С-1	
2013-2014	54 балла	Выступают 1 день по национальной программе. 1 из программ на выбор.	С-1	
2011-2012	50 балла	Выступают 1 день по национальной программе номер 1.	С-1	
2009-2010	70 балл	По правилам FIG есть исключения описанные выше.	С-1	С-3 – 3 человека
2007-2008	72 балла		С-3	С-3 – 3 человека С-3 – 2 человека
2006 и старше	72 балла		С-1 С-3	Только финал по снарядам объединенный.