



ПРОГРАММА НАЦИОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО АКРОБАТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ -2024

Год рождения	Вид Упражнение	Программа	Стоимость	Судейство	Количество элементов
Малыши 2009-2018	Комбинированное упражнение	<p>ПАРЫ (смешанные, мужские, женские)</p> <ol style="list-style-type: none"> Любая стойка верхнего гимнаста с поддержкой нижнего Движение верхнего гимнаста Любое удержание на руках или ногах нижнего <p>ГРУППЫ (женские и мужские)</p> <ol style="list-style-type: none"> Любая стойка верхнего гимнаста с поддержкой нижнего Движение верхнего гимнаста Удержание верхнего гимнаста на прямых руках или ногах одного из партнеров. Любые базовые построения(минимум 2 построения) <p>Динамика пары и группы</p> <ol style="list-style-type: none"> Элемент с поворотом не менее 180° Ловля партнера Сальто не менее 3\4 Любые динамические элементы с фазой полета. 	<p>1.Каждый выполненный элемент должен иметь сложность минимум 1 единицу. Элементы желательно выбирать из таблицы трудности ФИЖ</p> <p>2. Если данного элемента нет в таблице трудности ФИЖ то элемент расценивается в одну единичку.</p> <p>3.Специальные требования:</p> <p>А)Выполнение 3-х динамических элементов с фазой полета</p> <p>Б)Выполнение 3-х статических удержаний без фазы полета(баланс). Одно и то же положение тела можно продемонстрировать и удержать только 2 раза, за 3-ий раз трудность не дается</p> <p>В) Выполнение упражнения под музыкальное сопровождение (можно со словами) Длительность упражнения макс 2.30 сек.</p> <p>Г)Выполнение индивидуальной работы трех разных видов всеми спортсменами одновременно или поочередно.</p>	<ol style="list-style-type: none"> При выполнении упражнения по программе малышей оценка ставится за технику и исполнения, за артистизм и за трудность упражнения Длительность упражнения макс2.30секунд За каждую секунду. Свыше нормы при меняется сбавка на 0.1 балла Статические положения фиксируются 3 секунды. За каждую недостающую секунду производится сбавка в 0.3 балла При наступлении на ограничительную линию ковра одной ногой применяется сбавка на 0.1 балла а двумя ногами на 0.5 Сбавки за рост не применяются Сбавки за костюмы не применяются За не выполнение каждого специального требования сбавка 1.0 балл Технические ошибки ,и артистизм оцениваются по правилам ФИЖ. 	<p>Пары</p> <ol style="list-style-type: none"> Минимум 6 элементов, максимум 8(стоимостью 1 единичка) Минимум 3 индивидуальные работы максимум4 Индивидуальные элементы должны быть из разных категорий(например статика баланс гибкость) Минимум 3 динамических элемента. Максимум 4 выбранных из таблицы трудности. Минимум 3 балансовых элемента, максимум 4 . <p>Группы</p> <ol style="list-style-type: none"> Минимум 2 базовых построения и 3 статические позы максимум 4 статические позы Минимум 3 динамических элемента максимум 4. Обязательна одна ловля партнера. Минимум 3 индивидуальные работы из разных категорий.

Программа международных соревнований для малышей «Youth» возраст 7-14 лет(2017-2010)

- 1. Комбинированное упражнение(трудность считается как в программе ФИЖ 11-16)
- 2 Продолжительность упражнения 2.30 секунд
- 3Группы: Выборочно одну пирамиду из программы по 11-16, плюс 1 произвольная пирамида из таблицы ФИЖ(только 2 статических удержания в 3 секунды должны быть в упражнении). И 2 динамических элемента по программе 11-16 плюс один произвольный элемент из таблицы ФИЖ. Произвольная пирамида может быть выбрана из той же категории что и обязательная из 11-16.

- 4. Пары: Выборочно 2 балансовых элемента из таблицы трудности по 11-16, плюс 1 произвольный элемент из таблицы ФИЖ, и 2 динамических элемента из таблицы трудности по 11-16, плюс 1 произвольный элемент из таблицы ФИЖ
- 5. 3 индивидуальных элемента должны быть исполнены (сальто не обязательно)
- 6. Сумма двух комбинированных упражнений (квалификация и финал) определяет победителя

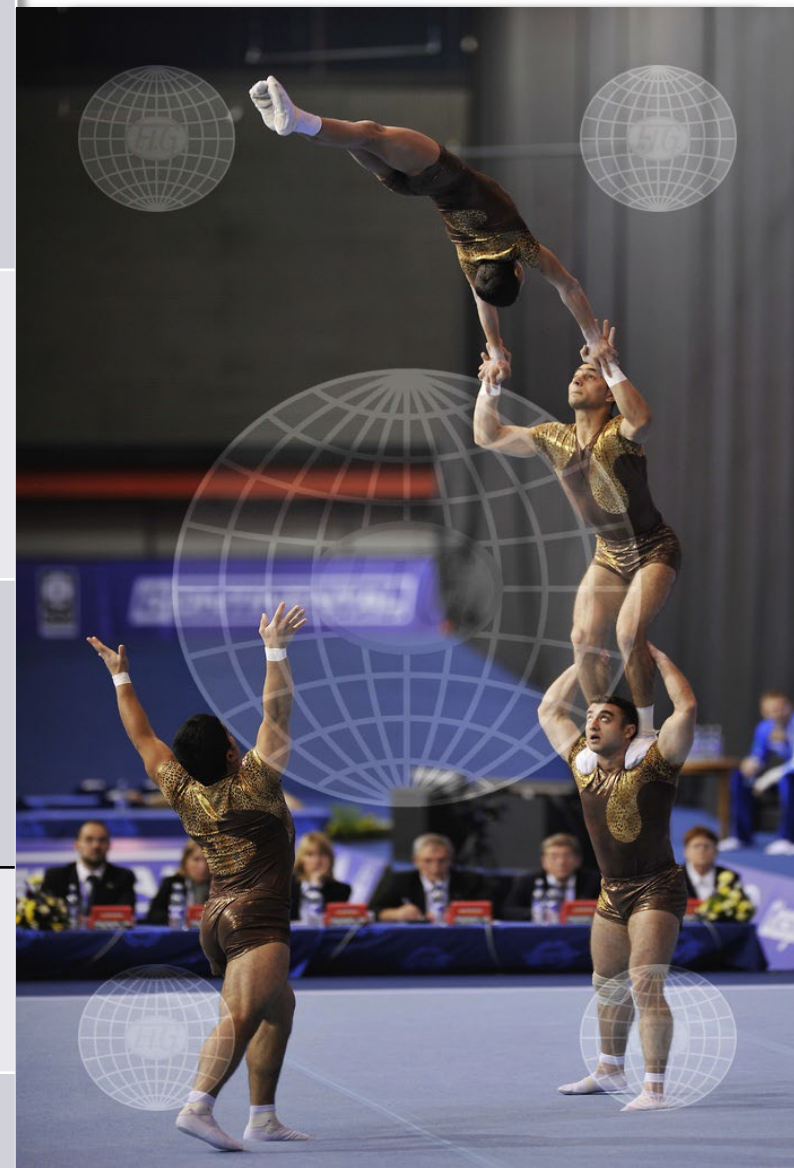
Год рождения	Вид/Упражнение	Программа	Стоимость	Количество элементов	Судейство	Требования к индивидуальной работе
Дети 2008-2013	Балансовое Темповое 3-е упражнение (женские пары, мужские пары и мужские группы – балансовое упражнения. Смешанные пары и женские группы динамическое упражнение)	Согласно правилам Международной Федерации Гимнастики (FIG) для возрастной группы 11-16 лет	По таблице трудностей правил FIG Балансовое 0.5 Темповое 0.5	Балансовое 4 обязательных элементов и 2 произвольных Темповое 4 обязательных элементов и 2 произвольных	Судейство по правилам FIG(правила возрастных групп 11-16)	Балансовое -3 элемента индивидуальной работы (свободный выбор из элементов гибкости, ловкости и статического удержания). Темповое - 3 индивидуальных элемента индивидуальной работы(свободный выбор из элементов ловкости. .гибкости и акробатических прыжков,

Год рождения	Вид/Упражнение	Программа	Стоимость	Количество элементов	Судейство	Требования к индивидуальной работе
Пре-юниоры 2006-2012	Балансовое Темповое Комбинированное	Согласно правилам FIG для возрастной группы 12-18 лет	По таблице трудностей правил FIG	Балансовое - 5-8 Темповое - 6-8 Комбинированное - 6-8	Судейство производится по правилам ФИЖ	Балансовое - 3 элемента (статика, ловкость, гибкость) Темповое - 3 элемента Комбинированное - 3 элемента индивидуальной работы
Юниоры 2005-2010	Балансовое Темповое Комбинированное	Согласно правилам FIG для возрастной группы 13-19 лет	По таблице трудностей правил FIG Балансовое-120 Темповое-110 Комбин.-140	Балансовое - 5-8 Темповое - 6-8 Комбинированное - 6-8	Судейство производится по правилам ФИЖ	Нет специальных требований к индивидуальной работе. Но можно исполнить не обязательно) максимум 3 индивидуальных элемента любого вида.
Взрослые 2009г. и старше	Балансовое Темповое Комбинированное	Согласно правилам FIG	По таблице трудностей правил FIG Трудность не ограничена	Балансовое - 5-8 Темповое - 6-8 Комбинированное - 6-8	Судейство по правилам ФИЖ	Нет специальных требований по индивидуальной работе. Но допускается ее выполнение для дополнительной трудности. Максимум 3 индивидуальных элемента любого вида.



Награждение

Год рождения	Программа	Место
Малыши (национальная программа, 2009-2018)	Комбинированное упражнение плюс финальное упражнение	I II 3
Дети (возрастная группа 11-16 лет(2008-2013)	Сумма балансового, темпового и 3-го упражнения (многоборье) к 3-му упражнению относятся: (женские пары. – баланс. Женская группа - динамка , мужская группа – баланс. Смешанная пара. - динамика , мужская пара.- баланс)	I II III
Пре-юниоры (возрастная группа 12-18 лет, 2006-2012)	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье)	I II III
Юниоры (возрастная группа 13-19 лет, 2005-2010)	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье)	I II III
Взрослые (2009 и старше)	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье)	I II III



Соревнования

Чемпионат Азербайджана

- Взрослые – 2009г. и старше
- Юниоры - 2005-2010
- Пре-юниоры - 2006-2012
- Дети - 2008-2013

Первенство Азербайджана + Кубок AGF

- Юниоры - 2005-2010
- Пре-юниоры - 2006-2012
- Дети – 2008 -2013
- Малыши - 2009-2018

Чемпионат Баку

- Взрослые – 2009. и старше
- Юниоры - 2005- 2010
- Пре-юниоры - 2006-2012
- Дети - 2008-2013

Первенство Баку

- Юниоры - 2005-2010
- Пре-юниоры - 2006-2012
- Дети – 2008 - 2013
- Малыши – 2009 -2018

Примечание 1: Клуб/спортивное общество, набравшее наибольшее количество баллов за каждые три выступления 2 пар (мужской, женский или смешанный) и 1 группы (мужская или женская), считается победителем командного соревнования. Если оценка между командами равна, преимущество отдается команде с мужской группой.

Примечание 2: Один гимнаст может выступать в двух видах одновременно (например: гимнастка выступавшая в составе смешанной пары, также может выступать в женской группе).

Примечание 3: Награждение будет проводиться в спортивных костюмах по техническому регламенту ФИЖ.

Примечание 4: Возможно выступление пары или группы по высшему разряду относительно своего возраста, но не будет допускаться этот состав выступать в своем возрасте на последующих соревнованиях и дальше на любых других стартах. Только при случае если меняется один из партнеров в паре и 2 партнера в группах.

