

Программа национальных соревнований по аэробной гимнастике на 2024 год

Возрастная категория	Программа выступлений	Обязательные элементы	Допустимая ценность элементов	Сбавки
Малыши (2016-2017)	Индивидуальное выступление женщин Индивидуальное выступление мужчин Смешанная пара Трио Группа	Группа A - отжимание или Венсон отжимание Группа B - широко расставленные ноги в упоре Группа C - поворот 360° в воздухе Минимум Один Переход	Максимум 7 элементов от 0.1 до 0.4 баллов /или же один элемент ценностью 0.5 балла выборочно	Больше 7 -и элементов Отсутствие обязательных элементов Отсутствие группы элементов Элементы ценностью выше на 0.5 балла Повторение элементов Больше 1 -го элемента приземления на шпагат
Дети (2013-2015)	Индивидуальное выступление женщин Индивидуальное выступление мужчин Смешанная пара Трио Группа Аэроданс	Группа A - отжимание или Венсон отжимание Группа B - широко расставленные ноги в упоре Группа C - поворот 360° в воздухе Минимум Один Переход	Максимум 7 элементов от 0.1 до 0.4 баллов /или же один элемент ценностью 0.5 балла выборочно	Больше 7 -и элементов Отсутствие обязательных элементов Отсутствие группы элементов Элементы ценностью выше на 0.5 балла Повторение элементов Больше 1 -го элемента приземления на шпагат Аэроданс – запрещено участие больше би человек в команде.
Пре-юниоры (2010-2012)	Индивидуальное выступление женщин Индивидуальное выступление мужчин Смешанная пара Трио Группа Аэроданс	Группа A - переход с позиции вертолета на отжимание Группа B - широко расставленные ноги в упоре с поворотом на максимум 360° или упор ноги вместе с поворотом максимум 360 Группа C - прыжок в группировке с поворотом на 360° Группа C - поворот 720° в воздухе Минимум два Перехода	Максимум 7 элементов от 0.2 до 0.6 баллов /или же один элемент ценностью 0.6 балла выборочно	Больше 7 -и элементов Отсутствие обязательных элементов Отсутствие группы элементов Элементы ценностью выше на 0.6 балла Повторение элементов Больше 1 -го элемента приземления на шпагат Больше 1 -го элемента приземления на отжимание Больше 5 -и элементов, исполняемых на ковре Аэроданс – запрещено участие больше 8и человек в команде.

Возрастная категория	Программа выступлений	Обязательные элементы	Допустимая ценность элементов	Сбавки
Юниоры (2007-2009 г.г.)	Индивидуальное выступление женщин Индивидуальное выступление мужчин Смешанная Пара Трио Группа Аэроданс	<ul style="list-style-type: none"> • 1 элемент стоимостью 0.8 • 2 элемента стоимостью 0.7 • 4 элемента стоимостью 0.6 или меньше • Минимум три Перехода 	От 0.2 до 0.8 баллов - максимум 7 элементов для индивидуальных выступлений женщин и мужчин и 7 элементов для смешанных пар, трио и групп или же один элемент ценностью 0.8 балла выборочно	<ul style="list-style-type: none"> • Больше 7-и элементов • Отсутствие обязательных элементов • Отсутствие группы элементов • Элементы ценностью выше на 0.8 балла • Повторение элементов • Больше 2-х элементов приземления на шпагат • Больше 5-и элементов, исполняемых на ковре • Больше 1-го элемента ценностью 0.8 балла Аэроданс – запрещено участие больше 8и человек в команде.

Возрастная категория	Программа выступлений	Обязательные элементы	Допустимая ценность элементов	Сбавки
<p>Сеньоры (2006г. и старше)</p>	<p>Индивидуальное выступление женщин Индивидуальное выступление мужчин Смешанная пара Трио Группа Аэроданс</p>	<ul style="list-style-type: none"> Один элемент из каждой группы - А-В-С 	<p>От 0.3 до 1.0 баллов - максимум 9 элементов для индивидуальных выступлений женщин и мужчин и 8 элементов для смешанных пар, трио и групп / ценность элементов 0.1 и 0.2 - свободные элементы</p>	<ul style="list-style-type: none"> Больше 9 (8)-и элементов Отсутствие группы элементов Повторение элементов Больше 2-х элементов приземления на шпагат Больше 2-х элементов приземления на отжимание (позиция Венсон) Больше 5-и элементов, исполняемых на ковре <p>Аэроданс – запрещено участие больше 8и человек в команде.</p>



Примечание:

При 8 и более количестве спортсменов (составов) проводится квалификация и финал

Чемпионат Азербайджана

- Взрослые (2006 и старше)
- Юниоры (2007-2009)
- Пре-юниоры (2010-2012)

Чемпионат Баку

- Взрослые (2006 и старше)
- Юниоры (2007-2009)
- Пре-юниоры (2010-2012)
- Дети (2013-2015)

Первенство Азербайджана Кубок АГФ

- Юниоры (2007-2009)
- Пре-юниоры (2010-2012)
- Дети (2013-2015)
- Малыши (2016-2017)

Первенство Баку

- Юниоры (2007-2009)
- Пре-юниоры (2010-2012)
- Дети (2013-2015)
- Малыши (2016-2017)