

Программа Национальных Соревнований 2024



**С целью развития групповых упражнений в Республике:
Рекомендуется на Первенстве Азербайджана и на Первенстве г Баку
участие групповых команд 2016-2014гг или 2013-2012гг**



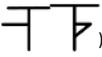
Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. оценка D	Спец. требования	Правая нога	Левая нога	Сбавки DB-DA
Первенство г. Баку	Индивидуальная программа	Малыши (2014-2016гг.)	Б/П	7	Трудность (D) – открытая оценка Артистика. из -10.00 б Исполнение (E) из 10.00 б (по программе ФИЖ)	<ul style="list-style-type: none"> - макс. 7 трудности по правилам ФИЖ - мин. 3 комбинации танцевальных шагов -ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд) - 4 видимые волны – 0.30 каждая оценивает бригада DB - мин. 2- макс 4 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из трех элементов) пре-акробатические элементы не могут повторяться (правила ФИЖ) оценивает бригада DA <p>ПРИМЕЧАНИЕ: Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50</p>	<p>Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета:</p> <p>1)  (с шоссэ)</p> <p>комбинированная трудность тела</p> <p>2)  и наоборот</p> <p>3) </p>	 или 	<p>За отсутствие обязательных элементов тела в упражнении сбавка судьи трудности -0.50 (за каждый отсутствующий элемент) За отсутствие любого из Спец. Требований –сбавка -0.30 Судьями бригады DB и DA ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!</p>
				3-7	Трудность (D) – открытая оценка Артистика. из - 10.00 б Исполнение (E) из – 10.00 б (по программе ФИЖ)	<p>По программе Международной Федерации Гимнастики Внимание: (мин 2 элемента трудности тела с работой не доминирующей рукой)</p> <p>ПРИМЕЧАНИЕ: Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50</p>	В комбинированной трудности каждая трудность может иметь ценность 0.50 Общая стоимость мак 1.00 балл		<p>За отсутствие работы не доминирующей рукой–сбавка -0.30 Судьями бригады DB ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!</p>
				3-7	Трудность (D) – открытая оценка Артистика. из - 10.00 б Исполнение (E) из – 10.00 б (по программе ФИЖ)	<p>По программе Международной Федерации Гимнастики Внимание: (мин 2 элемента трудности тела с работой не доминирующей рукой)</p> <p>ПРИМЕЧАНИЕ: Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50</p>	В комбинированной трудности каждая трудность может иметь ценность 0.50 Общая стоимость мак 1.00 балл		ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!
		Пре-юниоры (2012-2013гг.)	Б/П	Мак 7	Трудность (D) - открытая оценка Артистика из 10.00 б Исполнение (E) из – 10.00 б (по программе ФИЖ)	<ul style="list-style-type: none"> - Макс 7 трудностей по правилам ФИЖ - мин. 3 комбинации танцевальных шагов -ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд) - мин. 2- макс 4 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из трех элементов) пре-акробатические элементы не могут повторяться (правила ФИЖ) оценивает бригада DA - 4 видимые волны – 0.30 каждая оценивает бригада DB 	<p>Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета:</p> <p>1) </p> <p>Комбинированные трудности тела</p> <p>2).  (мин. пять) один из них двойной</p> <p>3)  (с шага встать сразу на  полу пальцы) и наоборот ИЛИ</p> <p>4)  (с шага встать сразу на  полу пальцы) и наоборот</p>	 	<p>За отсутствие обязательных элементов тела в упражнении сбавка судьи трудности- 0.50 (за каждый отсутствующий элемент) За отсутствие любого из Спец. Требований –сбавка -0.30 Судьями бригады DB</p>
				3-7	Трудность (D) – открытая оценка Артистика из 10.00 б Исполнение (E) из - 10.00 б (по программе ФИЖ)	<p>По программе Международной Федерации Гимнастики</p>	В комбинированной трудности каждая трудность может иметь ценность 0.50 Общая стоимость мак 1.00 балл		

Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. оценка D	Спец. требования	Правая нога	Левая нога	Сбавки DB-DA
				3-7	Трудность (D) - открытая оценка Артистика из 10.00 Исполнение (E) из 10.00	В комбинированной трудности каждая трудность может иметь ценность 0.50			За отсутствие работы не доминирующей рукой – сбавка -0.30 Судьями бригады DB
		Пре-юниоры (2011г.)			(D) –ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Артистика из 10.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики для Юниоров			
		Юниоры (2009-2010г.)			(D) –ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Артистика из 10.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
	Групповое упражнение	Малыши (2014-2016гг.)	Б/П 4, 5 или 6 гимнасток	Мак 7 – элементов по программе ФИЖ	Трудность (D) -открытая оценка Артистика из 10 .00 Исполнение (E) - 10.00 (по программе ФИЖ)	Продолжительность упражнения 1:30-2:00 мин. Техническая ценность упражнения: (БРИГАДА –DB) - мин 1 – мак 2 пре-акробатические серии - Ценность каждой -0.30 (минимум из двух элементов) (пре-акробатические элементы могут повторяться) по правилам ФИЖ - 3 видимые волны – 0.30 каждая - Мин 3 - комбинации танцевальных шагов - ценность каждой- 0.50 (в течении минимум 8 секунд (БРИГАДА -DA) - мин 5- сотрудничества – ценность каждого - 0.30 - мин 5- перестроения – ценность каждого -0.30			Сбавки судей трудности DB-0.30 за отсутствие каждой из волн Сбавка судьи DB -0.30 за отсутствие каждой из пре -акробатических серий Сбавка судьи DB -0.50 за отсутствие каждой комбинации танцевальных шагов Сбавка судьи DA -0.30 за отсутствие каждого сотрудничества -0.30 за отсутствие каждого перестроения
			 4-5-6 гимнасток	По программе ФИЖ	Трудность (D) открытая оценка Артистика из 10 б Исполнение (E) – из 10.00 б	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Пре-юниоры (2012-2013г.)	5 гимнасток 5 	По программе ФИЖ	(D) –ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Артистика из 10.00 Исполнение (E) –из 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Юниоры (2009-2011г.)	5 гимнасток 5  5 	По программе ФИЖ	(D) –ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Артистика из 10.00 Исполнение (E) –из 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			

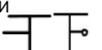
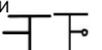
Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. Оценка D	Спец. требования
Чемпионат Азербайджана	Индивидуальная программа	Пре- юниоры (2011г.)		По программе ФИЖ для Юниоров	(D) –ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Артистика из 10.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики
		Юниоры (2009-2010гг.)		По программе ФИЖ	(D) –ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Артистика из 10.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики
		Сеньоры (2008г. и ст.)		По программе ФИЖ	(D) –ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Артистика из 10.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики
	Групповые упражнения	Юниоры (2009-2011гг.)	5  5 	По программе ФИЖ	(D) –ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Артистика из 10.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики
		Сеньоры (2008г. и ст.)	По программе ФИЖ	По программе ФИЖ	(D) –ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Артистика из 10.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики

Примечание: гимнастки участвующие в групповом упражнении в составе сборной Азербайджана как сеньорском так и в юниорском, имеют право участвовать в индивидуальной программе, выполняя от 1-4 упражнений

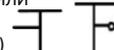


Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. оценка D	Спец. требования	Правая нога	Левая нога	Сбавки DB-DA
Чемпионат г.Баку	Индивидуальная программа	Малыши (2014-2016гг.)	Б/П	7	Трудность (D) – открытая оценка Артистика. из -10.00 Исполнение (E) из 10.00 (по программе ФИЖ)	<ul style="list-style-type: none"> - мин. 3 комбинации танцевальных шагов -ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд) - 4 видимые волны – 0.30 каждая оценивает бригада DB - мин. 2- мак 4 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из трех элементов) пре-акробатические элементы не могут повторяться (правила ФИЖ) оценивает бригада DA <p>ПРИМЕЧАНИЕ: Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50</p>	<p>Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета:</p> <p>1)  (с шоссэ)</p> <p>комбинированная трудность тела</p> <p>2)  ( ) и наоборот</p> <p>3) </p>	 или  	<p>За отсутствие обязательных элементов тела в упражнении сбавка судьи трудности -0.50 (за каждый отсутствующий элемент) За отсутствие любого из Спец. Требований –сбавка -0.30 Судьями бригады DB и DA ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!</p>
				3-7	Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	<p>По программе Международной Федерации Гимнастики</p> <p>Внимание: ПРИМЕЧАНИЕ: Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50</p>	<p>В комбинированной трудности каждая трудность может иметь ценность 0.50 Общая стоимость мак 1.00 балл</p>		<p>ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!</p>
				3-7	Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	<p>По программе Международной Федерации Гимнастики</p> <p>(мин 2 элемента трудности тела с работой не доминирующей рукой)</p> <p>ПРИМЕЧАНИЕ: Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50</p>	<p>В комбинированной трудности каждая трудность может иметь ценность 0.50 Общая стоимость мак 1.00 балл</p>		<p>ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!</p> <p>За отсутствие работы не доминирующей рукой–сбавка -0.30 Судьями бригады DB</p>
		Пре-юниоры (2012-2013гг.)	Б/П	Мак 7	Трудность (D) - открытая оценка Артистика из 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	<ul style="list-style-type: none"> - Мак 7 трудностей по правилам ФИЖ - мин. 3 комбинации танцевальных шагов -ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд) - мин. 2 - мак 4 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из трех элементов) пре-акробатические элементы не могут повторяться (правила ФИЖ) - 4 видимые волны – 0.30 каждая 	<p>Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета:</p> <p>1) </p> <p>Комбинированные трудности тела</p> <p>2).  (мин. пять) один из них двойной</p> <p>3)  (с шага встать сразу на полу пальцы) и наоборот ИЛИ</p> <p>4)  (с шага встать сразу на полу пальцы) и наоборот</p>	 	<p>За отсутствие обязательных элементов тела в упражнении сбавка судьи трудности- 0.50 (за каждый отсутствующий элемент) За отсутствие любого из Спец. Требований –сбавка -0.30 Судьями бригады DB</p>

Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. Оценка D	Спец. требования	Правая нога	Левая нога	Сбавки DB-DA
				3-7	Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики (мин 2 элемента трудности тела с работой не доминирующей рукой)			
				3-7	Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Пре-юниоры (2011г.)			(Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики для Юниоров			
		Юниоры (2009-2010гг.)			(Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Сеньоры (2008г. и ст.)			Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики			

Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. оценка D	Спец. требования	Правая нога	Левая нога	Сбавки DB-DA
Первенство Азербайджана	Индивидуальная программа	Малыши (2014-2016гг.)	Б/П	7	Трудность (D) – открытая оценка Артистика. из -10.00 Исполнение (E) из 10.00 (по программе ФИЖ)	<ul style="list-style-type: none"> - мин. 3 комбинации танцевальных шагов -ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд) - 4 видимые волны – 0.30 каждая оценивает бригада DB - мин. 2- мак 4 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из трех элементов) пре-акробатические элементы не могут повторяться (правила ФИЖ) оценивает бригада DA <p>ПРИМЕЧАНИЕ: Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50</p>	<p>Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета:</p> <p>1)  (с шоссе)</p> <p>комбинированная трудность тела</p> <p>2)  и наоборот</p> <p>3) </p>	 или  	<p>За отсутствие обязательных элементов тела в упражнении сбавка судьи трудности -0.50 (за каждый отсутствующий элемент) За отсутствие любого из Спец. Требований –сбавка - 0.30 Судьями бригады DB и DA ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!</p>
				3-7	Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	<p>По программе Международной Федерации Гимнастики</p> <p>ПРИМЕЧАНИЕ: Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50</p>	<p>В комбинированной трудности каждая трудность может иметь ценность 0.50 Общая стоимость мак 1.00 балл</p>		<p>ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!</p>
				3-7	Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	<p>По программе Международной Федерации Гимнастики</p> <p>ПРИМЕЧАНИЕ: Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50</p>	<p>В комбинированной трудности каждая трудность может иметь ценность 0.50 Общая стоимость мак 1.00 балл</p>		<p>ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!</p>
		Пре-юниоры (2012-2013гг.)	Б/П		Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	<ul style="list-style-type: none"> - Мак 7 трудностей по правилам ФИЖ - мин. 3 комбинации танцевальных шагов -ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд) - мин. 2 - мак 4 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из трех элементов) пре-акробатические элементы не могут повторяться (правила ФИЖ) - 4 видимые волны – 0.30 каждая 	<p>Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета:</p> <p>1) </p> <p>Комбинированные трудности тела</p> <p>2).  (мин. пять) один из них двойной</p> <p>3)  (с шага встать сразу на полу пальцы) и наоборот ИЛИ </p> <p>4)  (с шага встать сразу на полу пальцы) и наоборот</p>	 	<p>За отсутствие обязательных элементов тела в упражнении сбавка судьи трудности- 0.50 (за каждый отсутствующий элемент) За отсутствие любого из Спец. Требований –сбавка - 0.30 Судьями бригады DB</p>

Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. оценка D	Спец. требования	Правая нога	Левая нога	Сбавки DB-DA
				3-7	Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики (мин 2 элемента трудности тела с работой не доминирующей рукой)	В комбинированной трудности каждая трудность может иметь ценность 0.50 Общая стоимость мак 1.00 балл		
				3-7	Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики	В комбинированной трудности каждая трудность может иметь ценность 0.50 Общая стоимость мак 1.00 балл		
		Пре-юниоры (2011г.)			(Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики для Юниоров			
		Юниоры (2009-2010гг.)			(Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 б Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики			
	Групповые упражнения	Малыши (2014-2016гг.)	Б/П 4, 5 или 6 гимнасток	Мак 7 – элементов по программе ФИЖ	Трудность (D) -открытая оценка Артистика из 10 б Исполнение (E) - 10.00 (по программе ФИЖ)	Продолжительность упражнения 1:30-2:00 мин. Техническая ценность упражнения: (БРИГАДА –DB) - мин 1 – мак 2 пре-акробатические серии - Ценность каждой -0.30 (минимум из двух элементов) (пре-акробатические элементы могут повторяться) по правилам ФИЖ - 3 видимые волны – 0.30 каждая - Мин 3 - комбинации танцевальных шагов - ценность каждой- 0.50 (в течении минимум 8 секунд (БРИГАДА -DA) - мин 5- сотрудничества – ценность каждого - 0.30 - мин 5- перестроения – ценность каждого -0.30			Сбавки судей трудности DB-0.30 за отсутствие каждой из волн Сбавка судьи DB -0.30 за отсутствие каждой из пре - акробатических серий Сбавка судьи DB -0.50 за отсутствие каждой комбинации танцевальных шагов Сбавка судьи DA -0.30 за отсутствие каждого сотрудничества -0.30 за отсутствие каждого перестроения
			4-5-6 гимнасток 	По программе ФИЖ	Трудность (D) открытая оценка Артистика из 10 б Исполнение (E) – из 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Пре-юниоры (2012-2013гг.)	5 гимнасток 	По программе ФИЖ	Трудность (D) открытая оценка Артистика из 10 б Исполнение (E) – из 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Юниоры (2009-2011г.)	5 гимнасток  	По программе ФИЖ	Трудность (D) открытая оценка Артистика из 10 б Исполнение (E) – из 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			

Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. оценка D	Спец. требования	Правая нога	Левая нога	Сбавки DB-DA
КУБОК РЕГИОНОВ	Индивидуальная программа	Малыши (2014-2016гг.)	Б/п	7	Трудность (D) – открытая оценка Артистика. из -10.00 Исполнение (E) из 10.00 (по программе ФИЖ)	<ul style="list-style-type: none"> - макс. 7 трудности по правилам ФИЖ - мин. 3 комбинации танцевальных шагов -ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд) - 4 видимые волны – 0.30 каждая оценивает бригада DB - мин. 2- мак 4 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из трех элементов) пре-акробатические элементы не могут повторяться (правила ФИЖ) оценивает бригада DA <p>ПРИМЕЧАНИЕ: Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50</p>	Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета: 1)  (с шоссе) комбинированная трудность тела 2) ) и наоборот 3) 	 или  	За отсутствие обязательных элементов тела в упражнении сбавка судьи трудности -0.50 (за каждый отсутствующий элемент) За отсутствие любого из Спец. Требований – сбавка -0.30 Судьями бригады DB ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!
				3-7	Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики ПРИМЕЧАНИЕ: Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50	В комбинированной трудности каждая трудность может иметь ценность 0.50 Общая стоимость мак 1.00 балл		ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!
				3-7	Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики ПРИМЕЧАНИЕ: Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50	В комбинированной трудности каждая трудность может иметь ценность 0.50 Общая стоимость мак 1.00 балл		ЛЮБЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ DB СТОМОСТЬЮ ВЫШЕ ЧЕМ 0.50, ОЦЕНИВАТЬСЯ НЕ БУДУТ!!!!
		Пре-юниоры (2012-2013гг.)	Б/П		Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	<ul style="list-style-type: none"> - макс. 7 трудности по правилам ФИЖ - мин. 3 комбинации танцевальных шагов -ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд) - 4 видимые волны – 0.30 каждая оценивает бригада DB - мин. 2- мак 4 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из трех элементов) пре-акробатические элементы не могут повторяться (правила ФИЖ) оценивает бригада DA <p>ПРИМЕЧАНИЕ: Возможно использование только элементов трудности с телом из таблицы трудностей DB от 0.10 до 0.50</p>	Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета: 1)  Комбинированные трудности тела 2).  (мин. пять) один из них двойной 3)  (с шага встать сразу на полу пальцы) и наоборот ИЛИ 4)  (с шага встать сразу на полу пальцы) и наоборот	 	За отсутствие обязательных элементов тела в упражнении сбавка судьи трудности- 0.50 (за каждый отсутствующий элемент) За отсутствие любого из Спец. Требований – сбавка -0.30 Судьями бригады DB

Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. оценка D	Спец. требования	Правая нога	Левая нога	Сбавки DB-DA
				3-7	Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики (мин 2 элемента трудности тела с работой не доминирующей рукой)	В комбинированной трудности каждая трудность может иметь ценность 0.50 Общая стоимость мак 1.00 балл		Сбавка за отсутствие элементов выполненных лев рукой 0.30 DB
				3-7	Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики	В комбинированной трудности каждая трудность может иметь ценность 0.50 Общая стоимость мак 1.00 балл		
		Пре-юниоры (2011г.)			(Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики для Юниоров			
		Юниоры (2009-2010гг.)			(Трудность (D) –открытая оценка Артистика. из - 10.00 Исполнение (E) из –10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики			
	Групповые упражнения	Малыши (2014-2016гг.)	Б/П 4, 5 или 6 гимнасток	Мак 7 – элементов по программе ФИЖ	Трудность (D) -открытая оценка Артистика из 10.00 Исполнение (E) - 10.00 (по программе ФИЖ)	Продолжительность упражнения 1:30-2:00 мин. Техническая ценность упражнения: (БРИГАДА –DB) - мин 1 – мак 2 пре-акробатические серии - Ценность каждой -0.30 (минимум из двух элементов) (пре-акробатические элементы могут повторяться) по правилам ФИЖ - 3 видимые волны – 0.30 каждая - Мин 3 - комбинации танцевальных шагов - ценность каждой- 0.50 (в течении минимум 8 секунд (БРИГАДА -DA) - мин 5- сотрудничества – ценность каждого - 0.30 - мин 5- перестроения – ценность каждого -0.30			Сбавки судей трудности DB-0.30 за отсутствие каждой из волн Сбавка судьи DB -0.30 за отсутствие каждой из пре - акробатических серий Сбавка судьи DB -0.50 за отсутствие каждой комбинации танцевальных шагов Сбавка судьи DA -0.30 за отсутствие каждого сотрудничества -0.30 за отсутствие каждого перестроения
			4-5-6 гимнасток 	По программе ФИЖ	Трудность (D) открытая оценка Артистика из 10.00 Исполнение (E) – из 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Пре-юниоры (2012-2013гг.)	5 гимнасток 	По программе ФИЖ	Трудность (D) открытая оценка Артистика из 10.00 Исполнение (E) – из 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Юниоры (2009-2011г.)	5 гимнасток 	По программе ФИЖ	Трудность (D) открытая оценка Артистика из 10.00 Исполнение (E) – из 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			

**Внимание!!! -Если гимнастка левша, то она должна выполнить обязательные элементы на правую ногу.
-Возможны изменения в правилах, которые будут публиковаться в приложениях к правилам.**

НАГРАЖДЕНИЯ 2024



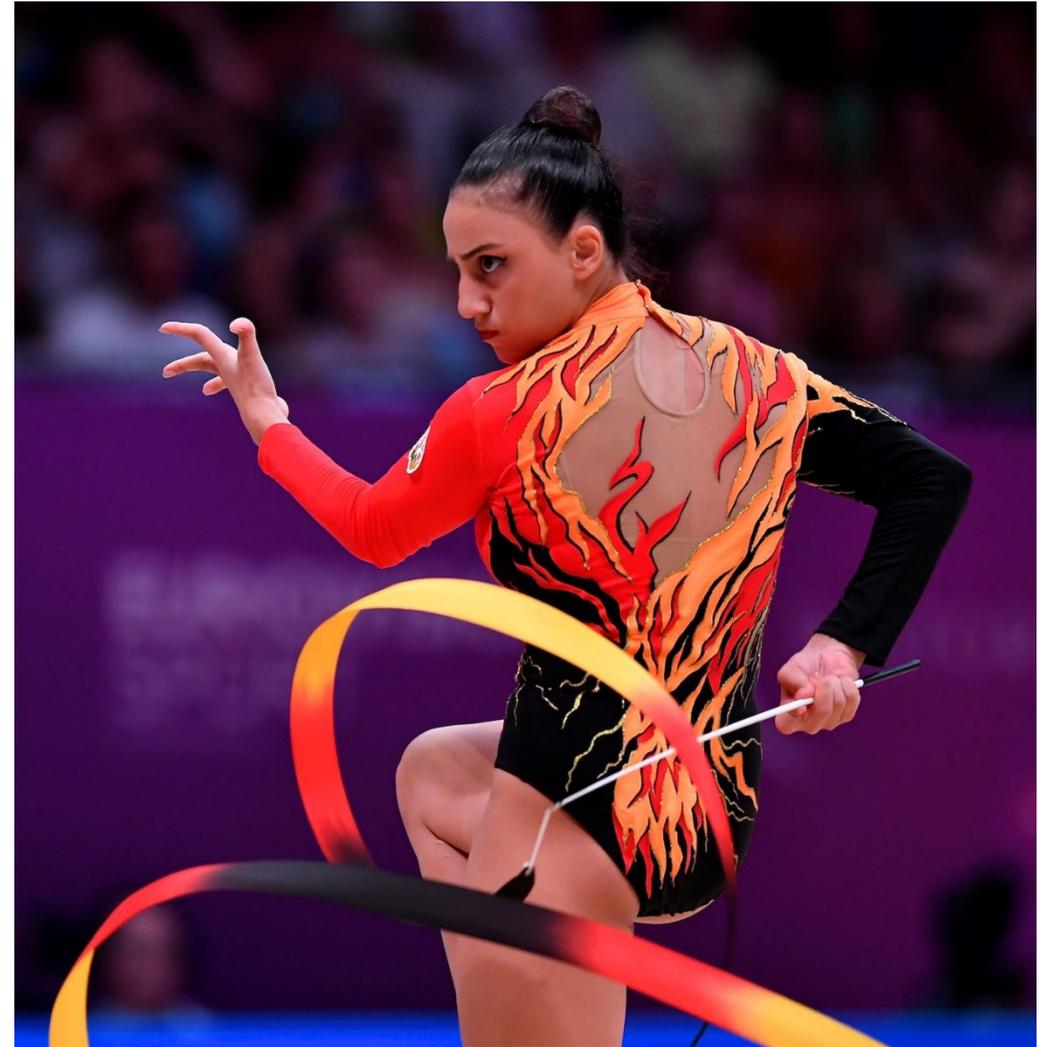
Награждение будет проводиться в спортивных костюмах (по техническому регламенту ФИЖ)



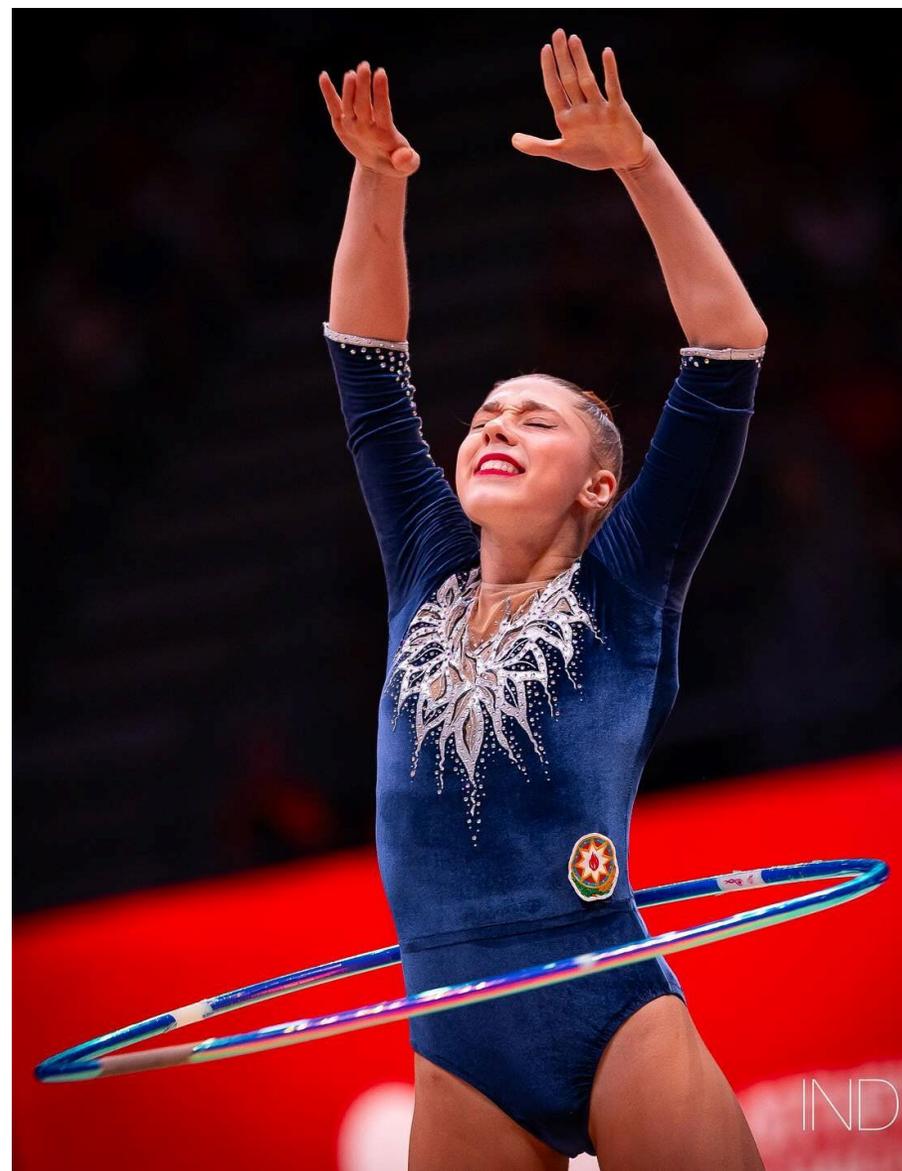
Название соревнований	Года рождения	Виды	Места
Первенство г.Баку	Малыши – 2016г.	Индивидуальное многоборье	I II III
	Малыши – 2015г.	Индивидуальное многоборье	I II III
	Малыши – 2014г.	Индивидуальное многоборье	I II III
	Пре-юниоры - 2012-2013гг.	Индивидуальное многоборье	I II III
	Пре-юниоры – 2011 г	Индивидуальное многоборье	I II III
	Юниоры 2009-2010гг.	Индивидуальное многоборье	I II III
	Малыши - 2014-2016гг.	Групповое упражнение -(по 2-м видам) 1) многоборье 2) Награждение по отдельным видам (по результатам квалификации)	I II III
	Пре-юниоры - 2012-2013гг.	Групповое упражнение многоборье	I II III
	Юниоры 2009-2010гг.	Групповое упражнение многоборье	I II III
	Командное первенство	В зачет идет: Групповое упражнение -(по двум видам) 2016-2014г. Групповое упражнение 2013-2012гг. Лучший результат гимнастки 2016-2014гг. Лучший результат гимнастки 2013-2012гг. Лучший результат гимнастки 2009-2011гг.	I II III



Название соревнований	Года рождения	Виды	Места
Чемпионат Азербайджана	Пре-юниоры -2011гг.	Индивидуальное многоборье и финалы	I II III
	Юниоры - 2009-2010гг.	Индивидуальное многоборье и финалы	I II III
	Сеньоры 2008 и ст.	Индивидуальное многоборье и финалы	I II III
	Юниоры - 2009-2011гг.	Групповое упражнение	I II III
	Сеньоры 2008 и ст.	Групповое упражнение	I II III



Название соревнований	Года рождения	Виды	Места
Чемпионат г. Баку	Малыши – 2016г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Малыши – 2015г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Малыши – 2014г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Пре-юниоры - 2012-2013гг.	Индивидуальное Многоборье + финалы	I II III
	Пре-юниоры - 2011г.	Индивидуальное Многоборье + финалы	I II III
	Юниоры – 2009-2010гг.	Индивидуальное Многоборье + финалы	I II III
	Сеньоры 2008г. и старше	Индивидуальное Многоборье + финалы	I II III



Название соревнований	Года рождения	Виды	Места
Первенство Азербайджана	Малыши – 2016г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Малыши – 2015г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Малыши – 2014г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Пре-юниоры - 2012-2013гг.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Пре-юниоры - 2011г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Юниоры - 2009-2010гг.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Малыши - 2014-2016гг.	Групповое упражнение 1) многоборье 2) Награждение по отдельным видам (по результатам квалификации)	I II III
	Пре-юниоры - 2012-2013гг.	Групповое упражнение многоборье	I II III
	Юниоры - 2009-2011г.	Групповое упражнение многоборье	I II III

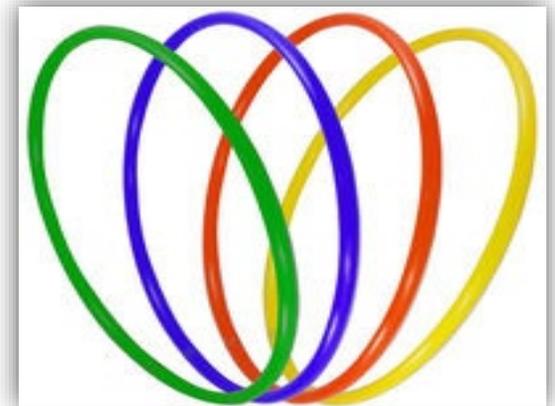
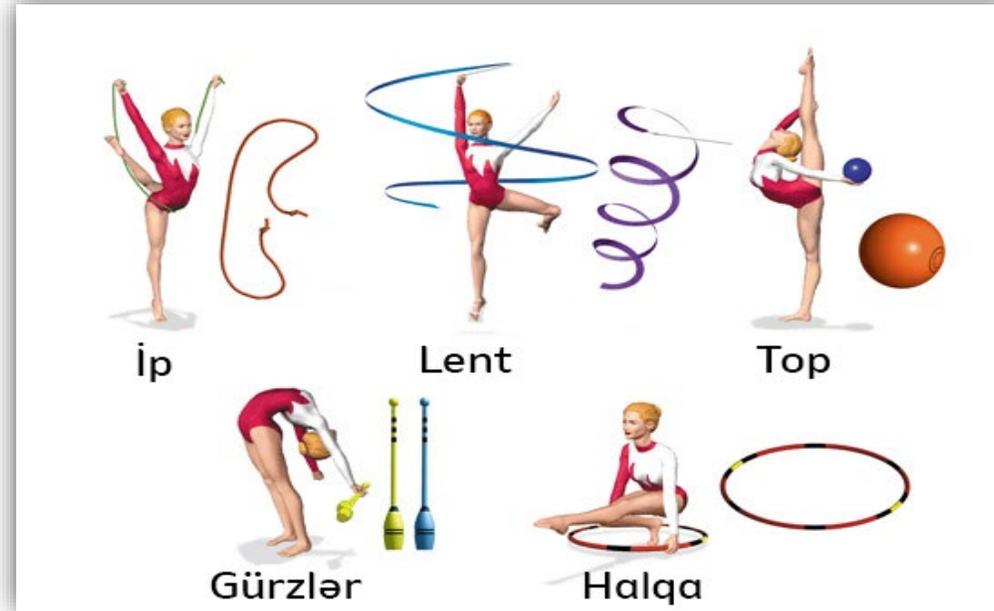


Название соревнований	Года рождения	Виды	Места
Кубок Регионов	Малыши – 2016г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Малыши – 2015г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Малыши – 2014г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Пре-юниоры - 2013г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Пре-юниоры - 2012г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Пре-юниоры - 2011г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Юниоры 2009-2010гг.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Кубок Регионов	Малыши 2014-2016гг.	Групповое Упражнение 1) многоборье 2) Награждение по отдельным видам
Пре-юниоры 2012-2013гг.		Групповое Упражнение (многоборье)	I II III
Юниоры 2009-2011гг.		Групповое Упражнение (многоборье)	I II III



INDRE

Нормы Предметов



Возраст	Предмет	Размер	Вес	Примечания
2014-2016		В соответствии с ростом гимнастки	Без веса	
		В соответствии с ростом гимнастки	Мин. 150гр	До бедра
		Диаметр мин. 160 мм	Без веса	
		Длина мин. 360 мм Диаметр конца булавы мин. 30 мм	Без веса	
		Длина мин. 4 метра, 50 см Двойная часть ленты мин. 1000 мм Крепление мин. 70 мм Конец палочки макс. 100 мм Диаметр конца палочки макс. 10 мм Палочка мин. 500 мм	Без веса	
2012-2013		В соответствии с ростом гимнастки		
		Диаметр 700-900 мм	Мин. 250гр	
		Диаметр мин. 180 мм	Мин. 400гр	
		Длина - 400-500 мм	Мин. 150гр	
		Длина мин. - 5000 мм Двойная часть ленты мин. 1000 мм Крепление мин. 70 мм Конец палочки макс. 100 мм Диаметр конца палочки макс. 10 мм Палочка - 500-600 мм	Мин. 30гр	Без палочки



Возраст	Предмет	Размер	Вес	Примечания
2009-2011 (согласно нормам Международной Федерации Гимнастики)		В соответствии с ростом гимнастки	Без веса	
		700-900 мм (диаметр)	Мин. 300 гр.	
		180-200 мм (диаметр)	Мин. 400 гр.	
		Длина 400-500 мм Диаметр конца булавы макс. 30 мм	Мин. 150 гр.	Каждая
		Длина мин.- 5000 мм Двойная часть ленты мин. 1000 мм Крепление - 70 мм Конец палочки макс. 100 мм Диаметр конца палочки макс. 10 мм Длина палочки - 500-600 мм Ширина ленты - 40-60 мм	Мин. 30 гр.	Без палочки
2008г. и старше (согласно нормам Международной Федерации Гимнастики)		800-900 мм (диаметр)	Мин. 300 гр.	
		180-200 мм (диаметр)	Мин. 400 гр.	
		Длина 400-500 мм Диаметр конца булавы макс. 30 мм	Мин. 150 гр.	Каждая
		Длина мин. 6000 мм Двойная часть ленты мин. 1000 мм Крепление – 70 мм Конец палочки макс. 100 мм Диаметр конца палочки макс. 10 мм Длина палочки - 500-600 мм Ширина ленты - 40-60 мм	Мин. 35 гр.	Без палочки

