



Программа национальных
соревнований по прыжкам на
акробатической дорожке (тамблинг)

2021

Год рождения	Программа	Судейство	Специальные требования
Дети (2011-2013)	Первое упражнение: Рондат, 3 фляка, сальто Второе упражнение состоит из 5 любых элементов.	По правилам FIG	Во втором упражнении должно быть не менее одного сальто, выполненное в конце упражнения. Трудность учитывается.
Пре-юниоры (2009-2010)	Оба упражнения состоят из 8 любых элементов. В первом упражнении должно быть сальто с поворотом не менее чем на 360°.	По правилам FIG	В каждом упражнении должно быть не менее 3-ех сальто. Трудность считается. Повторы элементов запрещены (кроме рондата, фляков и темповых элементов).
Юниоры (2005-2008)	Оба упражнения состоят из 8 элементов.	По правилам FIG	В каждом упражнении должно быть минимум одно двойное сальто. Повторы запрещены.
Сеньоры (2004г. и старше)	Соревнования проводятся согласно правилам Международной Федерации Гимнастики (FIG).	По правилам FIG	



➤ Награждение



Год рождения	Программа	Место
Дети (2011-2013гг.)	По сумме 1-го и 2-го упражнения в квалификации	I II III
Пре-юниоры (2009-2010гг.)	По сумме 1-го и 2-го упражнения в квалификации	I II III
Юниоры (2005-2008гг.)	По сумме 1-го и 2-го упражнения в квалификации	I II III
Взрослые (2004г. и старше)	По сумме 1-го и 2-го упражнения в квалификации	I II III

Соревнования

Чемпионат Азербайджана

Взрослые (2004 и старше)

Юниоры (2005-2008)

Пре-юниоры (2009-2010)

Первенство Азербайджана

Юниоры (2005-2008)

Пре-юниоры (2009-2010)

Дети (2011-2013)

Малыши (2014)

Чемпионат Баку

Взрослые (2004 и старше)

Юниоры (2005-2008)

Пре-юниоры (2009-2010)

Первенство Баку

Юниоры (2005-2008)

Пре-юниоры (2009-2010)

Дети (2011-2013)

Малыши (2014)

Примечание: Награждение будет проводиться в спортивных костюмах по техническому регламенту ФИЖ.