

## **Ümumi və xüsusi fiziki hazırlıq üzrə yarışların keçirilməsi haqqında Əsasnamə**

- 1) Yarışda Azərbaycan Respublikasında dövlət qeydiyyatından keçmiş klublar, fəaliyyəti AGF tərəfindən tanınan gimnastika bölmələri və cəmiyyətlərinin gimnastları iştirak edə bilərlər.**
- 2) Yarış “Ocaq Sport” klubunun bazasında (Ünvan: Tbilisi pr. 10, Heydər Əliyev adına İdman Konsert Kompleksi ) 20 mart 2022-ci il tarixində keçiriləcək.**
- 3) Qruplar üzrə yaş kateqoriyaları: I Qrup**

**2014-2015-ci il təvəllüdlü gimnastlar**

**II Qrup**

**2012-2013-cü il təvəllüdlü gimnastlar**

**III Qrup**

**2010-2011-ci il təvəllüdlü gimnastlar**

- 4) Yarışların keçirilmə vaxtı:**

- 1. I yaş qrupunun isinmə hərəkətləri – 11:30-12:00**
- 2. I yaş qrupunun normativlərinin qəbul vaxtı - 12:00 - 13:00**
- 3. II yaş qrupunun isinmə hərəkətləri – 13:00-13:30**
- 4. II qrupunun normativlərinin qəbul vaxtı - 13:30 - 14:30**
- 5. III yaş qrupunun isinmə hərəkətləri – 14:30-15:00**
- 6. III yaş qrupunun normativlərinin qəbul vaxtı - 16:00 - 14:00**

- 5) Qruplar üzrə normativlərin cədvəli əlavədə təqdim olunur.**

**6) Hakimler elastiklik və tarazlıq elementlərini 10.0 xal üzrə qiymətləndirəcəklər. Cədvəldə təqdim olunan digər elementlər maksimum təkrarlanma sayı əsasında qiymətləndiriləcəklər.**

**Sonda bir gimnastın yerinə yetirdiyi bütün normativlərin cəmi yekun nəticəyə əlavə olunacaqdır.**

**7) Qaliblər mükafatlandırılacaqdır. Hər yaş qrupundan 3 ən yüksək nəticə göstərmiş gimnastlar xatirə diplomları və müvafiq dərəcəli medallarla təltif olunacaqlar.**

**8) Yarışlar üzrə əlaqədar şəxs: Fuad Abbasov ([report@agf.az](mailto:report@agf.az))**

**\*sifariş formaları yuxarıda qeyd olunmuş e-poçt ünvanına göndərilməlidir (ilkin qeydiyyat: 05.03.2022 ; son qeydiyyat: 15.03.2022).**