

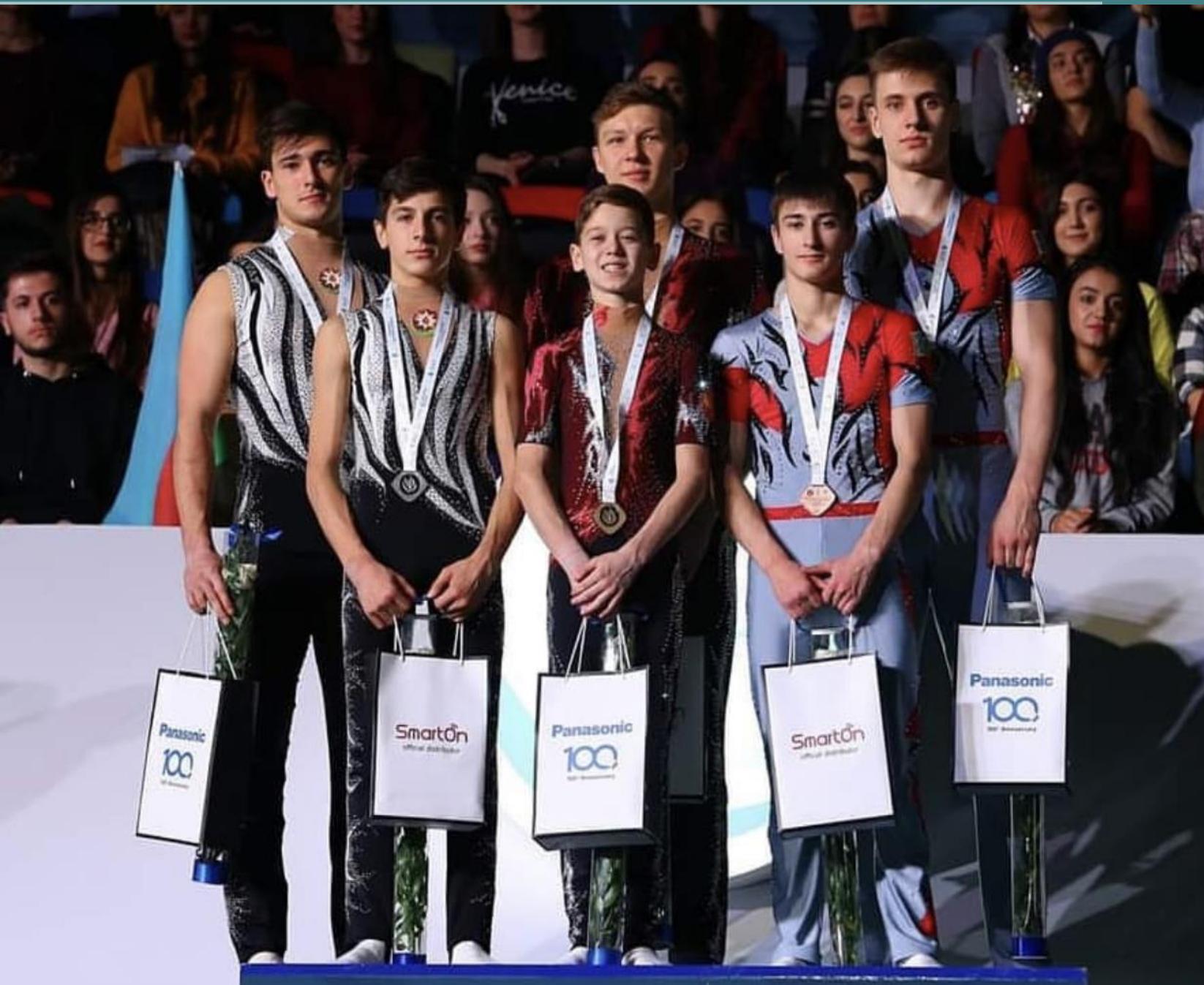


# ПРОГРАММА НАЦИОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО АКРОБАТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ -2020

Год рождения	Вид/Упражнение	Программа	Стоимость	Судейство	Количество элементов	Требования к индивидуальной работе
Малыши 2005-2014	<b>Балансовое</b>	<p>ПАРЫ (смешанные, мужские, женские)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Любая стойка верхнего гимнаста с поддержкой нижнего</li> <li>Движение верхнего гимнаста</li> <li>Любое равновесие</li> </ol> <p>ГРУППЫ (женские и мужские)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Любая стойка верхнего гимнаста с поддержкой нижнего</li> <li>Движение верхнего гимнаста</li> <li>Удержание верхнего гимнаста на прямых руках или ногах одного из партнеров.</li> </ol>	<b>Мин 5 ед. Макс не ограничен</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>При выполнении упражнения по программе малышей выставляется оценка за технику исполнения, артистизм и за трудность</li> <li>Длительность упражнения 2.02. За каждую сек. выше нормы применяется сбавка на 0.1 балла</li> <li>Статические положения фиксируются в течение 3 секунд. За каждую недостающую секунду применяется сбавка на 0.3 балла</li> <li>При наступлении на ограничительную линию ковра одной ногой применяется сбавка на 0.1 балла двумя ногами на 0.5</li> <li>Сбавки за рост не применяются</li> <li>Обязательна одна ловля</li> <li>За не выполнение каждого специального требования применяется сбавка на 1.0 балла</li> <li>Одну статическую позу можно повторить три раза в разных базах в группах и в парах.</li> </ol>	<p>Балансовые элементы мин.-5 макс. -8</p> <p>Для групп мин. 2-макс. 3</p> <p>Пирамиды мин.3-макс.5 удержаний</p> <p>Темповое элементы мин.-5 макс. -8</p> <p>Мин.-5 макс. -8 элементов</p>	<p>3 элемента являются обязательными.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Элемент на Гибкость</li> <li>Элемент на Равновесие</li> <li>Произвольный элемент</li> </ol> <p>3 индивидуальных элемента являются обязательными.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Переворот( на одну или две ноги)</li> <li>Рондат</li> <li>Фляк (для нижнего)</li> <li>Для верхнего третий элемент является произвольным</li> </ol> <p>3 индивидуальных элемента являются обязательными.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Гибкость</li> <li>Ловкость</li> <li>Равновесие</li> </ol>
	<b>Темповое</b>	<p>ПАРЫ и ГРУППЫ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Элемент с поворотом не менее 180°</li> <li>Ловля партнера</li> <li>Сальто не менее 3\4</li> </ol>	<b>Мин 5 ед. максимум не ограничен</b>			
	<b>Комбинированное</b>	<p>ПАРЫ и ГРУППЫ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Два балансовых элемента</li> <li>Два темповых элемента</li> <li>Произвольный элемент (балансовый или темповой)</li> </ol>	<b>Мин 10 ед. максимум не ограничен</b>			

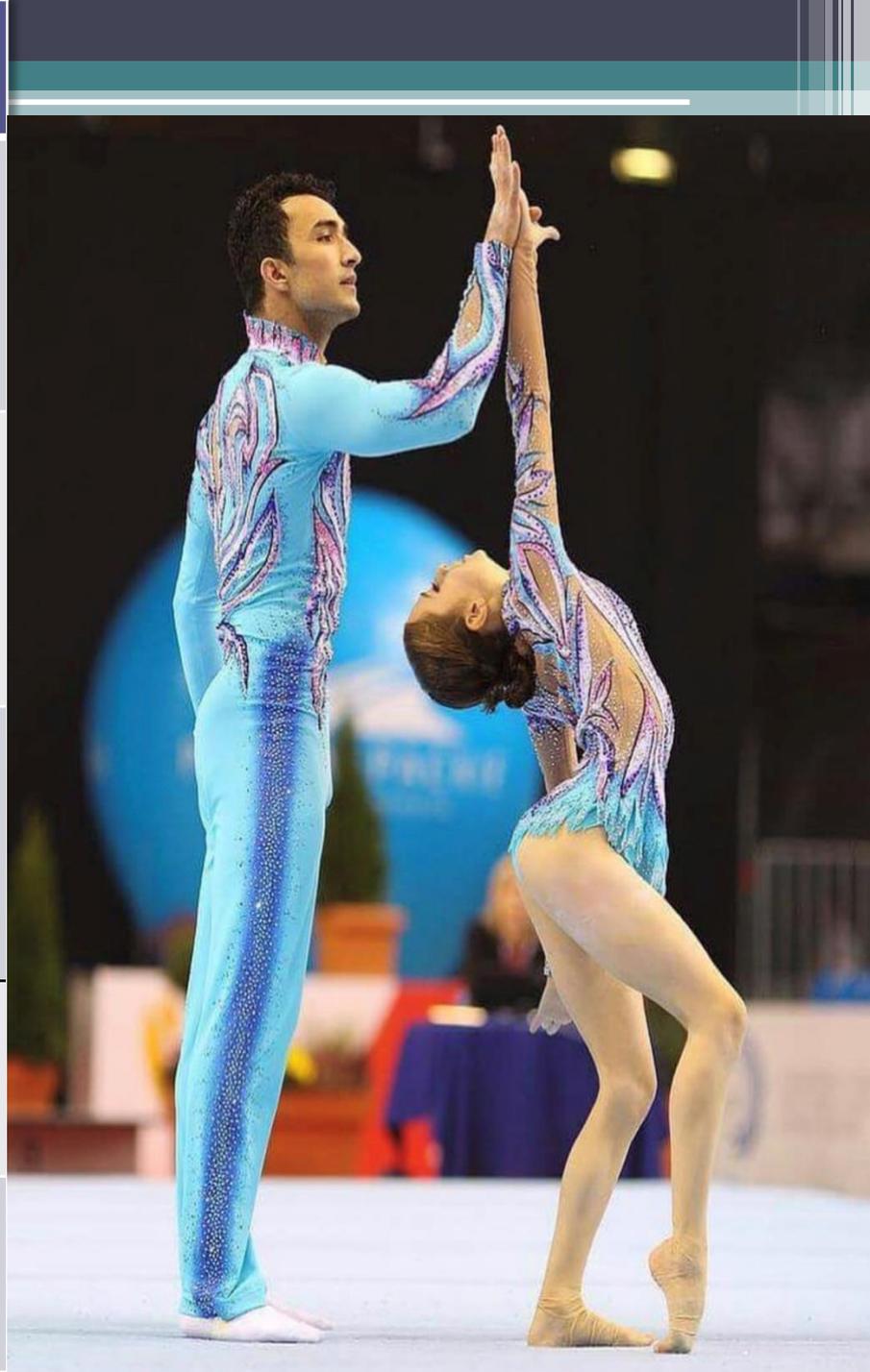
Год рождения	Вид/Упражнение	Программа	Стоимость	Количество элементов	Судейство	Требования к индивидуальной работе
<b>Дети 2004-2009</b>	<b>Балансовое Темповое 3-е упражнение (женские группы – балансовое; мужские пары – темповое; смешанные пары- балансовое; мужские группы- женские пары- темповое)</b>	Согласно правилам Международной Федерации Гимнастики (FIG) для возрастной группы 11-16 лет	<b>По таблице трудностей правил FIG Балансовое 0.5 Темповое 0.5</b>	Балансовое 4 обязательных элементов и 2 произвольных  Темповое 4 обязательных элементов и 2 произвольных	<b>Судейство по правилам FIG</b>	Балансовое -3 элемента обязательно из трех видов (статический, ловкость, гибкость). За отсутствие одной разновидности применяется сбавка на 1 балла  Темповое - 3 элемента обязательно выполнение сальто всеми партнерами

Год рождения	Вид/Упражнение	Программа	Стоимость	Количество элементов	Судейство	Требования к индивидуальной работе
<b>Пре-юниоры 2002-2008</b>	<b>Балансовое Темповое Комбинированное</b>	Согласно правилам FIG для возрастной группы 12-18 лет	<b>По таблице трудностей правил FIG</b>	Балансовое - 5-8 Темповое - 6-8 Комбинированное - 6-8	<b>Судейство производится по правилам ФИЖ</b>	Балансовое - 3 элемента (статика, ловкость, гибкость) Темповое - 3 элемента (включая сальто на две ноги) Комбинированное - 3 элемента включая сальто
<b>Юниоры 2001-2007</b>	<b>Балансовое Темповое Комбинированное</b>	Согласно правилам FIG для возрастной группы 13-19 лет	<b>По таблице трудностей правил FIG Балансовое-120 Темповое-110 Комбин.-140</b>	Балансовое - 5-8 Темповое - 6-8 Комбинированное - 6-8	<b>Судейство производится по правилам ФИЖ</b>	Балансовое - 3 элемента Темповое - 3 элемента (включая сальто на две ноги) Комбинированное-3 элемента (включая сальто)
<b>Взрослые 2005г. и старше</b>	<b>Балансовое Темповое Комбинированное</b>	Согласно правилам FIG	<b>По таблице трудностей правил FIG</b>  <b>Трудность не ограничена</b>	Балансовое - 5-8 Темповое - 6-8 Комбинированное - 6-8	<b>Судейство по правилам ФИЖ</b>	Нет специальных требований по индивидуальной работе. Но допускается ее выполнение для дополнительной трудности.



# Награждение

Год рождения	Программа	Место
Малыши (национальная программа, 2005-2014)	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье)	I II III
Дети (возрастная группа 11-16 лет, 2004-2009)	Сумма балансового, темпового и 3-го упражнения (многоборье) к 3-му упражнению относятся: (ж.п. – баланс. ж.гр. - динамка , м.гр. – баланс. см.п. - динамика , м.п. – баланс )	I II III
Пре-юниоры (возрастная группа 12-18 лет, 2002-2008)	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье)	I II III
Юниоры (возрастная группа 13-19 лет, 2001-2007)	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье)	I II III
Взрослые (2007г. и старше)	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье)	I II III



# Соревнования

## Чемпионат Азербайджана

- Взрослые – 2007г. и старше
- Юниоры - 2001-2009
- Пре-юниоры - 2002-2011
- Дети - 2004-2012

## Первенство Азербайджана + Кубок AGF

- Юниоры - 2001-2009
- Пре-юниоры - 2002-2011
- Дети - 2004-2012
- Малыши - 2005-2014

## Чемпионат Баку

- Взрослые – 2007г. и старше
- Юниоры - 2001-2009
- Пре-юниоры - 2002-2011
- Дети - 2004-2012

## Первенство Баку

- Юниоры - 2001-2009
- Пре-юниоры - 2002-2011
- Дети - 2004-2012
- Малыши - 2005-2014

**Примечание 1:** Клуб/спортивное общество, набравшее наибольшее количество баллов за каждые три выступления 2 пар (мужской, женский или смешанный) и 1 группы (мужская или женская), считается победителем командного соревнования. Если оценка между командами равна, преимущество отдается команде с мужской группой.

**Примечание 2:** Один гимнаст может выступать в двух видах одновременно (например: гимнастка выступавшая в составе смешанной пары, также может выступать в женской группе).

**Примечание 3:** Награждение будет проводиться в спортивных костюмах по техническому регламенту ФИЖ.

