

2025-ci il üçün milli yarışların proqramı

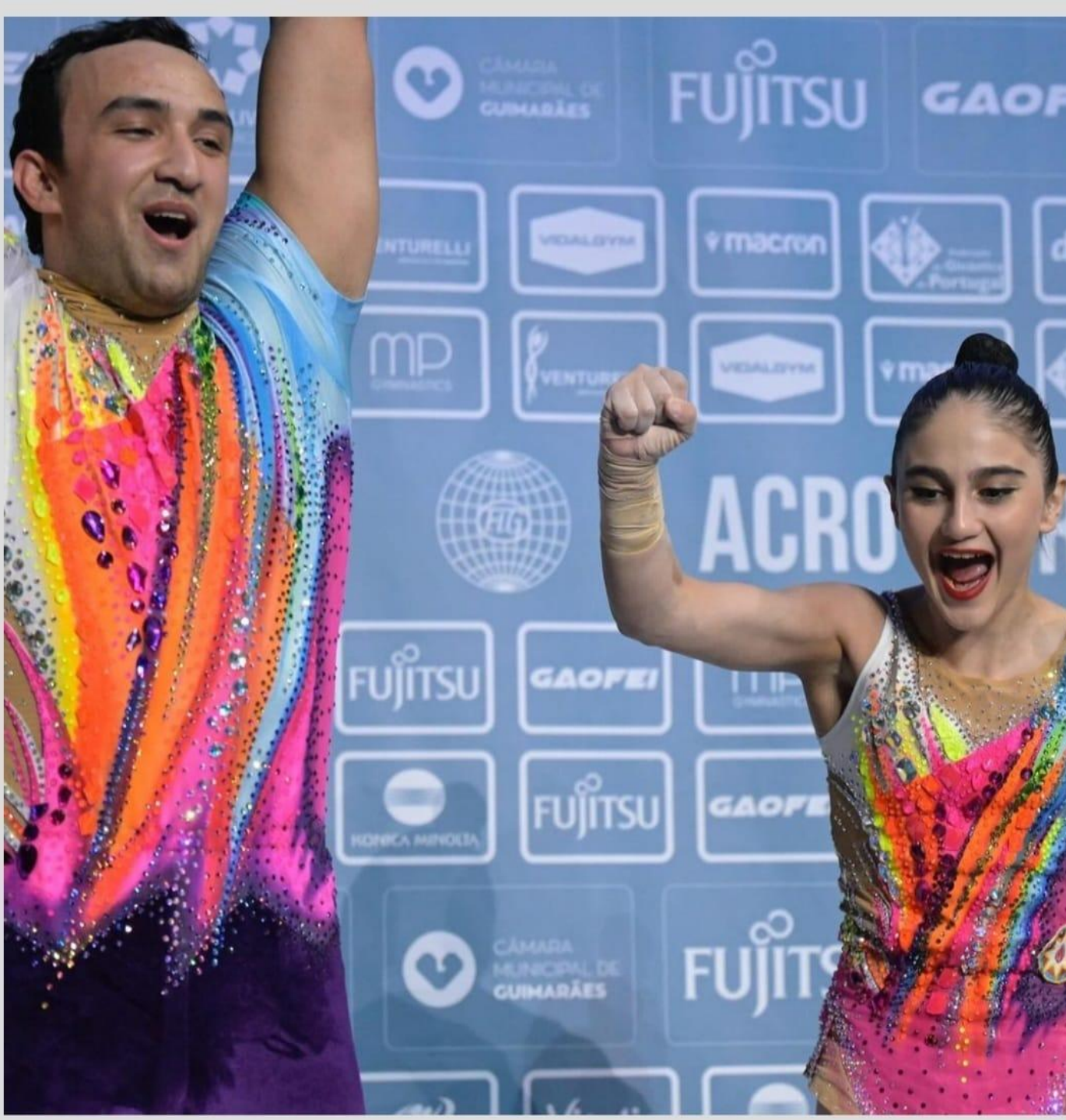


Doğum ili	Hərəkətin növü	Proqram	Çətinlik	Xüsusi tələblər	Hakimlik
Kiçiklər 2010-2019	Qarışıq hərəkətlər	<p>Cütlük (kişi, qadın, qarışıq) və qruplar (qadın və kişi)</p> <ol style="list-style-type: none"> Üstdəki gimnastın aşağıdakı gimnastın dəstəyi ilə və ya dəstəyi olmadan istənilən vəziyyəti. Üstdəki gimnastın hərəkəti. Üstdəki gimnastın aşağıdakı gimnastın ayaqları və ya qolları (və ya qrupdakı partnyorlardan biri) üzərində hər hansı şəkildə saxlanması İstənilən aşağıdakı gimnastın birləşmələri (qruplarda minimum 2) Ən azı 180 dərəcə dönmə ilə uçuş mərhələsi olan temp elementi Salto üzrə minimum 3/4 dönmənin icrası. Partnyoru tutmaq 	<p>1. Hər icra edilən element ən azı 1 çətinlik vahidinə malik olmalıdır</p> <p>2. Elementləri çətinlik cədvəlindən seçmək tövsiyə olunur BGF 2025-2028</p> <p>3. Sözügedən element BGF çətinlik cədvəlində olmadıqda, o zaman element 1 vahid şəkildə qiymətləndirilir.</p> <p>3. Balansdakı eyni bədən vəziyyətini 2 dəfə göstərmək və saxlamaq olar, 3-cü dəfə ona çətinlik xalı verilmir.</p>	<p>1. Uçuş mərhələsi ilə 3 temp elementinin icrası.</p> <p>2. Uçuş mərhələsi olmadan 3 sabit duruşun icrası.</p> <p>3. Musiqinin müşayiəti ilə məşq hərəkətinin icrası (söz ilə də olar).</p> <p>4. Məşq hərəkəti maksimum 2.30 saniyə davam edir. Minimuma məhdudiyyət yoxdur.</p> <p>5. Bütün gimnastlar tərəfindən eyni vaxtda və ya ardıcıl şəkildə fərdi işin icrası.</p>	<p>1. Qiymətləndirmə artistizm texnikası çətinliyə verilir.</p> <p>2. Musiqi müşayiəti hər əlavə saniyəyə 0.1 xal sənədlənir.</p> <p>3. Sabit saniyə sabitləndirilməyən itirilən saniyəyə 0.3 xal sənədlənir.</p>

Doğum ili	Hərəkətin növü	Proqram	Çətinlik	Xüsusi tələblər	Hakimlik
			4.Fərdi iş eyni vaxtda və ya ardıcıl olaraq icra edildikdə, çətinlik limitinə hesablanacaq.	6. Minimum 6 element, maksimum 8, ən azı 1 vahid dəyəri. 7. Minimum 3 fərdi iş. 8. Məşq hərəkətində minimum 3 balans elementi və 3 temp elementi olmalıdır.	4. Bir ayaqla xalçanın sərhəd xəttindən kənara çıxdıqda, hər dəfə 0.51 xal çıxılır. İki ayaqla çıxdıqda 0.5 xal çıxılır. Xalçanın sərhəd xəttindən kənara yıxıldıqda 1 xal çıxılır. 5. Boya görə çıxılma tətbiq edilmir. 6. Kostyumlara görə çıxılma tətbiq edilmir. 7. 3a hər bir xüsusi tələbin icra edilməməsinə görə 1 bal çıxılır.



Doğum ili	Hərəkətin növü	Proqram	Hakimlik
Uşaqlar 2009-2014	Balans Temp 3-cü məşq hərəkəti (qadın cütlüyü, kişi cütlüyü, kişi qrupları - balans məşq hərəkətləri. Qarışıq cütlük və qadın qruplarının dinamik məşq hərəkəti)	11-16 yaş qrupları üçün BGF-nin qaydalarına əsasən	BGF qaydalarına əsasən hakimlik (11-16 yaş qruplarının qaydaları)



Doğum ili	Hərəkətin növü	Proqram	Hakimlik
Yeniyməl ər 2007-2013	Balans Temp Qarışıq	12-18 yaş qrupu üçün BGF qaydalarına əsasən	BGF qaydalarına əsasən həyata keçirilir



Doğum ili	Hərəkətin növü	Proqram	Hakimlik
Gənclər 2006-2011	Balans Temp Qarışıq	13-19 yaş qrupu üçün BGF qaydalarına əsasən	BGF qaydalarına əsasən həyata keçirilir

Doğum ili	Hərəkətin növü	Proqram	Hakimlik
Böyüklər 2010 və daha böyüklər	Balans Temp Qarışıq	BGF qaydalarına əsasən	BGF qaydalarına əsasən



Mükafatlandırma



Təvəllüd və proqram	Məşq hərəkətinin növləri	Yer
Kiçiklər (milli proqram, 2010-2019)	Qarışıq hərəkətlər və üstəgəl final məşq hərəkəti	1 2 3
Uşaqlar 11-16 yaş qrupu (2009-2014)	Balans, temp və 3-cü məşq hərəkətinin cəmi (kompleks) 3-cü məşq hərəkətinə aşağıdakılar aiddir: (qadın cütlüyü – dinamika, qadın qrupu - balans, kişi qrupu - dinamika. Qarışıq cütlük - balans, kişi cütlüyü - dinamika)	1 2 3
Yeniyetmələr (12-18 yaş qrupu, 2007-2013)	Balans, temp və qarışıq məşq hərəkətinin cəmi (kompleks)	1 2 3
Gənclər (13-19 yaş qrupu, 2006 – 2011)		1 2 3
Komanda yarışı (komandaya daxildir: istənilən qrup və istənilən 2 növ cütlük). Komandaya müxtəlif yaş qrupu növləri daxil ola bilər. Seçim ərizə müraciəti zamanı edilir.	Komandanı təşkil edən növlərdə kompleksin cəmi. Məsələn: yeniyetmələr üçlüyü, qadınlar arasında böyüklər və qarışıq kiçiklər. Onların ballarının cəmi aşağıdakı nəticəni verəcəkdir.	1 2 3

Yarış

Azərbaycan çempionatı
Böyüklər 2010 və daha yuxarı
Gənclər 2006-2011
Yeniyyətələr 2009-2013
Uşaqlar 2009-2014

Bakı şəhər çempionatı
Böyüklər 2010 və daha yuxarı
Gənclər 2006-2011
Yeniyyətələr 2009-2013
Uşaqlar 2009-2014

Azərbaycan birinciliyi
Gənclər 2006-2011
Yeniyyətələr 2009-2013
Uşaqlar 2009-2014
Kiçiklər 2010-2019
Komanda yarışları

Bakı şəhər birinciliyi
Gənclər 2006-2011
Yeniyyətələr 2009-2013
Uşaqlar 2009-2014
Kiçiklər 2010-2019

Qeyd: Bir gimnast 2 akrobatika növündə çıxış edə bilər.
Qeyd: Komanda yarışında xallar bərabər olarsa, kişilər qrupu olan komandaya üstünlük verilir.

Qeyd: Milli komanda gimnastları komanda yarışlarında iştirak etmirlər.
Qeyd: Cütlük və ya qrup öz yaşlarına nisbətən ən yüksək səviyyə üzrə çıxış edə bilər, lakin onlara sonrakı yarışlarda və daha sonra hər hansı digər start yarışlarda öz yaş kateqoriyalarında yarışmağa icazə verilməyəcəkdir. Cütlükdə yalnız partnyorlardan biri və qruplarda 2 partnyor dəyişərsə buna icazə verilir.



@simoneferraroph



European
Gymnastics