

2021-ci il üçün Bədii gimnastika
üzrə Milli yarışların proqramı



Respublikada qrup hərəkətləri proqramını inkişaf etdirmək üçün:
Fəaliyyət təcrübəsi 3 ildən artıq olan klubların Azərbaycan və Bakı Birinciliyində, 2013-2011 və yaxud 2010-2009-cu il təvəllüdlü gimnastların kateqoriyası üzrə iştirakı qrup hərəkətləri komandaları olmadan mümkün deyil.



Yarışın adı	Proqram Fərdi/Qrup	Yaş kateqoriyaları	Alətlər	Bədən çətinlik elementlərinin sayı	Çətinlik (D) üzrə maksimal xal	Xüsusi tələblər	Sağ ayaq	Sol ayaq	Cərimə xalları D1 və D2
Bakı Birinciliyi	Fərdi proqram	Balacalar (2011-2013-cü il təvəllüdlülər)	Alətsiz	5-7	Çətinlik (D) – açıq xal İcra (E) –10.00 (Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının (FIG) proqramına əsasən)	- Ən azı 5 və ən çoxu 7 çətinlik - Hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla ən az 3 rəqs addımları kombinasiyası (ən az 8 saniyə ərzində) - Hər birinin dəyəri 0.50 xal olmaqla ən azı 1 və ən çoxu 3 pre-akrobatik seriya (ən azı 3 elementdən ibarət olmaqla) - Pre-akrobatik elementlər təkrarlana bilməz - Hər birinin dəyəri 0.20 xal olmaqla 3 aydın görünən dalğa hərəkəti	Alətsiz hərəkətlərdə mütləq edilməlidir:  (şosse ilə)  	 və ya  	Çıxışda mütləq bədən elementləri olmazsa, çətinlik üzrə hakim tərəfindən – 0.50 cərimə xalı çıxılır (olmayan hər bir elementə görə) Xüsusi tələblərdən hər hansı biri yerinə yetirilməzsə, 0.30 cərimə xalı çıxılır.
				3-7	Çətinlik (D) – açıq xal İcra (E) –10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən			
		Yeniyetmələr (2009-2010-cu il təvəllüdlülər)	Alətsiz	5-7	Çətinlik (D) – açıq xal İcra (E) –10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	- Ən azı 5 və ən çoxu 7 çətinlik - Hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla ən az 3 rəqs addımlara kombinasiyası (ən az 8 saniyə ərzində) - Hər birinin dəyəri 0.50 xal olmaqla ən azı 1 və ən çoxu 3 pre-akrobatik seriya (ən azı 3 elementdən ibarət olmaqla) - Pre-akrobatik elementlər təkrarlana bilməz - Hər birinin dəyəri 0.20 xal olmaqla 3 aydın görünən dalğa hərəkəti	Alətsiz hərəkətlərdə mütləq elementlər:   (ən azı 5) onlardan birinin ikili dönmə olması şərtlə  (addımdan birbaşa yarım barmaq üzərinə qalxmaq)	 	Çıxışda mütləq bədən elementləri olmazsa, çətinlik üzrə hakim tərəfindən – 0.50 cərimə xalı çıxılır (olmayan hər bir elementə görə) Xüsusi tələblərdən hər hansı biri yerinə yetirilməzsə, 0.30 cərimə xalı çıxılır.
				3-7	Çətinlik (D) –açıq xal İcra (E) –10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən: Diqqət: Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə (əgər solaxaydırsa, sağ əli ilə, solaxay deyilsə, sol əli ilə) ən azı 1 bədən çətinliyi elementi			Xüsusi tələblər olmadıqda çətinlik üzrə D1 və D2 hakimləri tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır.

Yarışın adı	Proqram Fərdi/Qrup	Yaş kateqoriyaları	Alətlər	Bədən çətinlik elementlərinin sayı	Çətinlik (D) üzrə maksimal xal	Xüsusi tələblər	Sağ ayaq	Sol ayaq	Cərimə xalları
				3-7	Çətinlik (D) – açıq xal İcra (E) – 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən Diqqət: Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə (əgər solxaydırsa, sağ əli ilə, solxay deyilsə, sol əli ilə) ən azı 3 bədənə çətinlik elementi			Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə (əgər solxaydırsa, sağ əli ilə, solxay deyilsə, sol əli ilə) bədənə çətinlik elementinin sayı 3-dən daha az olarsa, çətinlik üzrə D1 və D2 hakimlər tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır
		Gənclər (2006-2008-ci il təvəllüdlülər)			(D) –Açıq xal İcra (E) - 10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən			
	Qrup hərəkətləri	Balacalar (2011-2013-cü il təvəllüdlülər)	Alətsiz 4, 5 və ya 6 gimnast olmaqla	Hər bir bədənə çətinlik elementləri qrupundan olan elementlərin bərabər bölüşdürülməsi ilə ən çoxu 5 element	Çətinlik (D) –açıq xal İcra (E) - 10.00	Çıxışın davamətmə müddəti 1:30-2:00 dəq. Çıxışın texniki dəyəri: - hər birinin dəyəri 0.20 xal olmaqla ən azı 3 əməkdaşlıq - ən azı 2 və ən çoxu 3 pre-akrobatik seriya - Hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla, (ən azı 2 hərəkətdən ibarət olmaqla) (pre-akrobatik elementlər təkrarlana bilməz) - Hər birinin dəyəri 0.20 xal olmaqla ən azı 4 yenidən düzülmə - Hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla, ən azı 3 rəqs addımları kombinasiyası (hər biri ən azı 8 saniyə olmaqla) - Hər birinin dəyəri 0.20 xal olmaqla 3 aydın görünən dalğa hərəkəti			- Bədənə çətinlik elementlərinin sayı 5-dən çox olduqda çətinlik üzrə D1 və D2 hakimlər tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır. - Rəqs addımları kombinasiyasının sayı 3-dən az olduqda çətinlik üzrə hakimlər D1 və D2 tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır. - Dalğa hərəkətlərinin hər birinin olmaması üçün D1 və D2 tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır - Yenidən düzülmənin sayı 4-dən az olduqda çətinlik üzrə hakimlər D3 və D4 tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır. - Pre-akrobatik elementlər seriyasının sayı 2-dən az və 3-dən çox olduqda çətinlik üzrə hakimlər D3 və D4 tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır. - Əməkdaşlıqların sayı 3-dən az olduqda çətinlik üzrə hakimlər D3 və D4 tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır
			 4-5-6 gimnast olmaqla	FIG-nin proqramına əsasən	Çətinlik (D) – açıq xal İcra (E) - 10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən			
		Yeniyyətlər (2009-2010-cu il təvəllüdlülər)	 5 gimnast olmaqla	FIG-nin proqramına əsasən	Çətinlik (D) –açıq xal İcra (E) - 10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən			

Yarışın adı	Proqram	Yaş kateqoriyaları	Alətlər	Bədənlə çətinlik elementlərinin sayı	Çətinlik (D) üzrə maksimal xal	Xüsusi tələblər
Azərbaycan Çempionatı	Fərdi	Gənclər (2006-2008-ci il təvəllüdlülər)		FIG-nin proqramına əsasən	Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E) - 10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən
		Böyüklər (2005-ci il və daha böyüklər)		FIG-nin proqramına əsasən	Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E) - 10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən



Yarışın adı	Proqram Fərdi/qrup	Yaş kateqoriyaları	Alətlər	Bədənə çətinlik elementlərin sayı	Çətinlik (D) üzrə maksimal xal	Xüsusi tələblər	Sağ ayaq	Sol ayaq	Сбавки судей D1-D2
Bakı çempionatı	Fərdi	Balacalar (2011-2013-cü il təvəllüdlülər)	Alətsiz	5-7	Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E) – 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	- Ən azı 5 və ən çoxu 7 çətinlik - Hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla ən az 3 rəqs addımları kombinasiyası (ən azı 8 saniyə ərzində) - hər birinin dəyəri 0.50 xal olmaqla, ən azı 1 və ən çoxu 3 pre-akrobatik seriya (ən azı 3 elementdən ibarət olmaqla) (pre-akrobatik elementlər təkrarlana bilməz.) - Hər birinin dəyəri 0.20 xal olmaqla 3 aydın görünən dalğa hərəkəti)	Alətsiz hərəkətlərdə mütləq elementlər:  (şosse ilə)  	 və ya  	Çıxışda mütləq bədən elementləri olmazsa, çətinlik üzrə hakim tərəfindən - 0.50 cərimə xalı çıxılır (olmayan hər bir elementə görə). Xüsusi tələblərin hər hansı biri yerinə yetirilməzsə, 0.30 cərimə xalı çıxılır.
				3-7	Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E) – 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən Diqqət: Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə (əgər solaxaydırsa, sağ əli ilə, solaxay deyilsə, sol əli ilə) ən azı 1 element			Xüsusi tələblər olmadıqda üzrə D1-D2 çətinlik hakimləri tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır.
				3-7	Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E) – 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən			
		Yeniyyətmlər (2009-2010-cu il təvəllüdlülər)	Alətsiz	5-7	Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E) – 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	- Ən azı 5 və ən çoxu 7 çətinlik - Hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla ən az 3 rəqs addımları kombinasiyası (ən azı 8 saniyə ərzində) - hər birinin dəyəri 0.50 xal olmaqla , ən azı 1 və ən çoxu 3 pre-akrobatik seriya (ən azı 3 elementdən ibarət olmaqla) - pre-akrobatik elementlər təkrarlana bilməz. - hər birinin dəyəri 0.20 xal olmaqla 3 aydın görünən dalğa hərəkəti	Alətsiz hərəkətlərdə mütləq elementlər:   1 (ən azı 5) onlardan birinin ikili dönmə olması şərtlə  (addımdan birbaşa yarım barmaq üzərinə qalxmaq)	 	Çıxışda mütləq bədən elementləri olmazsa, çətinlik üzrə hakim tərəfindən - 0.50 cərimə xalı çıxılır (olmayan hər bir elementə görə). Xüsusi tələblərin hər hansı biri yerinə yetirilməzsə, 0.30 cərimə xalı çıxılır.

Yarışın adı	Proqram Fərdi/qrup	Yaş kateqoriyaları	Alətlər	Bədənle çətinlik elementlərinin sayı	Çətinlik (D) üzrə maksimal xal	Xüsusi tələblər	Правая нога	Левая нога	Сбавки
				3-7	Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E) –10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən Diqqət Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə (əgər solaxaydırsa, sağ əli ilə, solaxay deyilsə, sol əli ilə) ən azı 1 element			Xüsusi tələblər olmadıqda D1-D2 çətinlik hakimləri tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır
				3-7	Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E) –10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən			
		Gənclər (2006-2008-ci il təvəllüdlülər)			Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E) –10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən			
		Böyüklər (2005-ci il təvəllüdlülər)			Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E) –10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən			



Yarışın adı	Proqram Fərdi /Qrup	Yaş kateqoriyaları	Alətlər	Bədənə çətinlik elementlərinin sayı	Çətinlik (D) üzrə maksimal xal	Xüsusi tələblər	Sağ ayaq	Sol ayaq	Cərimə xalları D1 və D2
Azərbaycan Birinciliyi və Bölgələrarası Kubok (2013, 2012, 2011, 2010,2009 + gənclər) + Qızıl Yaş	Fərdi	Balacalar (2011-2013-cü il təvəlüdlülər)	Alətsiz	5-7	Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E)- 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	- Ən azı 5 və ən çoxu 7 çətinlik - hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla ən az 3 rəqş addımları kombinasiyası (ən azı 8 saniyə ərzində) - hər birinin dəyəri 0.50 xal olmaqla, ən azı 1 və ən çoxu 3 pre-akrobatik seriya (ən azı 3 elementdən ibarət olmaqla) - pre-akrobatik elementlər təkrarlana bilməz. – - hər birinin dəyəri 0.20 xal olmaqla 3 aydın görünən dalğa hərəkəti	Alətsiz hərəkətlərdə mütləq elementlər:  (şosse ilə)  	 və ya  	- Çıxışda mütləq bədən elementləri olmazsa, çətinlik üzrə hakim tərəfindən - 0.50 cərimə xalı çıxılır (olmayan hər bir elementə görə). - Xüsusi tələblərdən hər hansı biri yerinə yetirilməzsə, 0.30 cərimə xalı çıxılır.
				3-7	Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E)- 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən			
				3-7	Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E)- 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən			
		Yeniyyətmələr (2009-2010-cu il təvəllüdlülər)		3-7	Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E)- 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən Diqqət: Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə (əgər solaxaydırsa, sağ əli ilə, solaxay deyilsə, sol əli ilə) ən azı 1 bədən çətinliyi elementi			Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə (əgər solaxaydırsa, sağ əli ilə, solaxay deyilsə, sol əli ilə) bədənə çətinlik elementinin sayı 3-dən daha az olarsa, çətinlik üzrə hakimlər tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır.
				3-7	Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E)- 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən			
				3-7	Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E)- 10.00 (FIG-nin proqramına əsasən)	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən Diqqət: gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə (əgər solaxaydırsa, sağ əli ilə, solaxay deyilsə, sol əli ilə) ən azı 3 bədənə çətinlik elementi			Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə (əgər solaxaydırsa, sağ əli ilə, solaxay deyilsə, sol əli ilə) bədənə çətinlik elementinin sayı 3-dən daha az olarsa, çətinlik üzrə hakimlər tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır.

Yarışın adı	Proqram Fərdi/Qrup	Yaş qrupları	Alətlər	Bədənə çətinlik elementlərinin sayı	Çətinlik (D) üzrə maksimal xal	Xüsusi tələblər
		Gənclər (2006-2008-ci il təvəllüdlülər)			Çətinlik (D) – Açıq xal İcra (E) - 10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən
	Qrup hərəkətləri	Balacalar (2011-2013-cü il təvəllüdlülər)	Alətsiz 4, 5 və 6 gimnast olmaqla	Hər bir bədənə çətinlik elementləri qrupundan olan elementlərin bərabər bölüşdürülməsi ilə ən çoxu 5 element	Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E) - 10.00	Çıxışın davametmə müddəti 1:30-2:00 dəq. Çıxışın texniki dəyəri: - hər birinin dəyəri 0.20 xal olmaqla ən azı 3 əməkdaşlıq - hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla olmaqla, ən azı 2 və ən çoxu 3 pre-akrobatik seriya (ən azı 2 hərəkətdən ibarət olmaqla) (pre-akrobatik elementlər təkrarlana bilməz) - hər birinin dəyəri 0.20 xal olmaqla ən azı 4 - yenidən düzülmə - hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla, ən azı 3 rəqs addımları kombinasiyası (hər biri ən azı 8 saniyə olmaqla) - hər birinin dəyəri 0.20 xal olmaqla 3 aydın görünən dalğa hərəkəti
			4,5 və 6 gimnast olmaqla 		Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E) - 10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən
		Yeniyetmələr (2010-2009-cu il təvəllüdlülər)	5 gimnast olmaqla 1 hərəkət 		Çətinlik (D) - Açıq xal İcra (E) - 10.00	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən
		Gənclər (2006-2008-ci il təvəllüdlülər)	1 hərəkət 			Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının proqramına əsasən



Diqqət!!!

- Əgər gimnast solaxaydırsa, o, mütləq elementləri sağ ayaqla yerinə yetirməlidir.

- Qaydalara mümkün dəyişikliklər bu qaydalara aid əlavələrdə öz əksini tapacaqdır.

Yarışın adı	Yaş qrupları	Bədənle çətinlik elementlərinin sayı	Çətinlik (D) üzrə maksimal xal	Xüsusi tələblər
Qızıl Yaş yarışları	20-30 yaş 2 alət seçimə əsasən	Ən azı 2 müvazinət Ən azı 2 dönmə Ən azı 2 tullanma Ən azı 2 rəqs addımları Ən azı 1 risk Ən azı 1 AD	Çətinlik (D) – 7.00 İcra (E) - 10.00	Çıxış zamanı iştirakçılar gimnast geyimi, idman köynəyi və losin və ya idman şalvarı geyinə bilər.
	30-40 yaş 2 alət seçimə əsasən	Ən azı 2 müvazinət Ən azı 2 dönmə Ən azı 1 tullanma Ən azı 2 rəqs addımları Risklər və AD üçün tələb yoxdur.	Çətinlik (D) – 6.00 İcra (E) - 10.00	Çıxış zamanı iştirakçılar gimnast geyimi, idman köynəyi və losin və ya idman şalvarı geyinə bilər.
	40-50 yaş 2 alət seçimə əsasən	Ən azı 1 müvazinət Ən azı 1 dönmə Ən azı 1 tullanma Ən azı 1 rəqs addımları Risklər və AD üçün tələb yoxdur.	Çətinlik (D) – 5.00 İcra (E) - 10.00	Çıxış zamanı iştirakçılar gimnast geyimi, idman köynəyi və losin və ya idman şalvarı geyinə bilər.
	50 yaş və daha artıq 1 alət seçimə əsasən	Müvazinət, dönmə tullanma, risklər və AD üçün tələb yoxdur. Ən azı 1 rəqs addımları	Çətinlik (D) – 4.00 İcra (E) - 10.00	Çıxış zamanı iştirakçılar gimnast geyimi, idman köynəyi və losin və ya idman şalvarı geyinə bilər.



MÜKAFATLANDIRMA 2021



Mükafatlandırma idman geyimində keçiriləcək
(Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının
texniki qaydalarına əsasən)



Yarışın adı	Yaş kateqoriyaları	Proqram	Yerlər
Bakı birinciliyi	Balacalar – 2013-cü il təvəllüdlülər	Fərdi Çoxnövcülük	I II III
	Balacalar – 2012-ci il təvəllüdlülər	Fərdi Çoxnövcülük	I II III
	Balacalar – 2011-ci il təvəllüdlülər	Fərdi Çoxnövcülük	I II III
	Yeniyyətələr - 2010-2009-cu il təvəllüdlülər	Fərdi Çoxnövcülük	I II III
	Balacalar - 2011-2013-cü il təvəllüdlülər	Qrup Çoxnövcülük (2 alət üzrə)	I II III
	Yeniyyətələr - 2010-2009-cu il təvəllüdlülər	Qrup hərəkətləri	I II III
	Gənclər - 2006-2008-ci il təvəllüdlülər	Fərdi Çoxnövcülük	I II III
	Komanda birinciliyi	Hesaba alınır: Qrup hərəkətləri üzrə çoxnövcülük (2 alət üzrə) - 2013-2011, Qrup hərəkətləri üzrə çoxnövcülük - 2010-2009, Ən yaxşı nəticə göstərmiş gimnast 2013-2011. Ən yaxşı nəticə göstərmiş gimnast 2010-2009. Ən yaxşı nəticə göstərmiş gimnast 2006-2008.	I II III



Azərbaycan çempionatı	Böyüklər - 2005-ci il təvəllüdlülər və daha böyüklər	Fərdi çoxnövcülük və finallar	I II III
	Gənclər - 2006-2008-ci il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük və finallar	I II III



Bakı çempionatı	Balacalar – 2013-cü il	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Balacalar – 2012-ci il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Balacalar – 2011-ci il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Yeniyyətlər - 2009-2010-cu il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük + finallar	I II III
	Gənclər – 2006-2008-ci il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük + finallar	I II III
	Böyükər - 2005-ci il təvəllüdlülər və daha böyükər	Fərdi çoxnövcülük + finallar	I II III



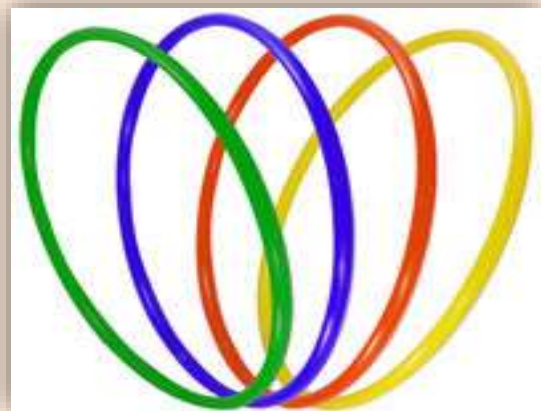
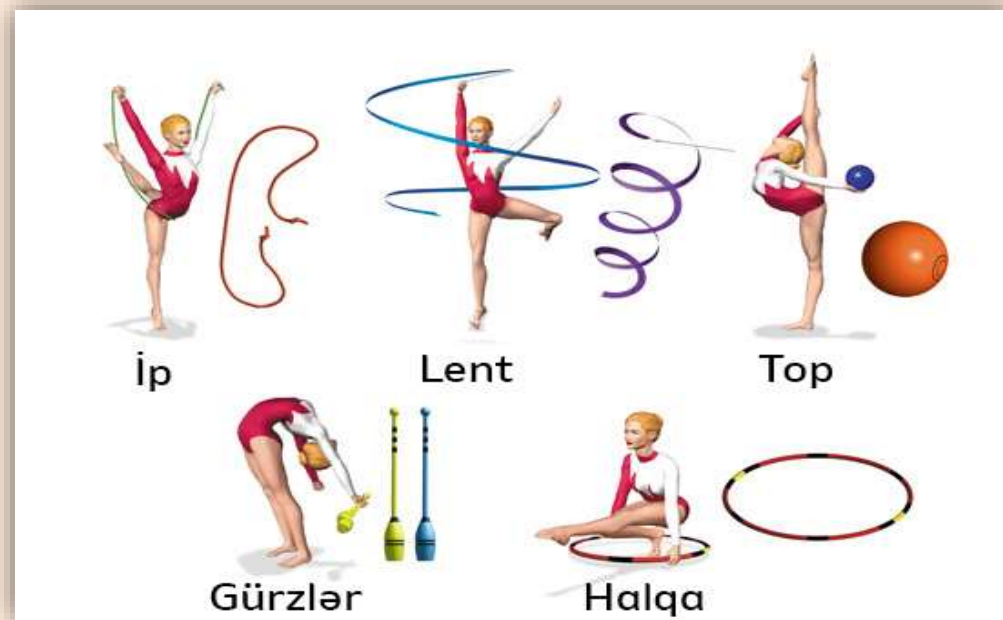
Azərbaycan Birinciliyi	Balacalar – 2013-cü il təvəllüdlülər	Fərdi Çoxnövcülük	I II III
	Balacalar – 2012-ci il təvəllüdlülər	Fərdi Çoxnövcülük	I II III
	Balacalar – 2011-ci il təvəllüdlülər	Fərdi Çoxnövcülük	I II III
	Yeniyyətlər - 2009-2010-cu il təvəllüdlülər	Fərdi Çoxnövcülük	I II III
	Gənclər - 2006-2008-ci il təvəllüdlülər	Fərdi Çoxnövcülük	I II III
	Balacalar - 2011-2013-cü il təvəllüdlülər	Qrup hərəkətləri 1) Çoxnövcülük üzrə 2) Ayrı-ayrı alətlər üzrə (təsnifat mərhləsindəki xallar əsasında)	I II III
	Yeniyyətlər - 2009-2010-cu il təvəllüdlülər	Qrup hərəkətləri Çoxnövcülük üzrə	I II III
	Gənclər - 2006-2008-ci il təvəllüdlülər	Qrup hərəkətləri Çoxnövcülük üzrə	I II III



Bölgələrarası Kubok	Balacalar 2012-ci il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Balacalar – 2011-ci təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Balacalar – 2010 - cu təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Yeniyyətmələr -2009 - cu təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Yeniyyətmələr -2008 - ci il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Gənclər 2005-2007 - ci il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
Bölgələrarası Kubok	Balacalar (2012-2010)	Qrup hərəkətləri Çoxnövcülük üzrə Ayrı-ayrı alətlər üzrə (təsnifat mərhələsindəki xallar əsasında)	I II III
	Yeniyyətmələr 2008-2009	Qrup hərəkətləri (çoxnövcülük)	I II III



Alətlər norması



Yaş kateqoriyaları	Alət	Ölçü	Çəki	Qeydlər
2006-2008 Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının alət normalarına əsasən)		Gimnastın boyuna uyğun olaraq	Çəki olmadan	
		700-900 mm (diametr)	Ən azı 300 qr	
		180-200 mm (diametr)	Ən azı 400 qr	
		Uzunluğu 400-500 mm Gürzün ucunun diametri ən çoxu 30 mm	Ən azı 150 qr	Hər biri
		Uzunluğu ən azı 5000 mm Lentin ikiqat hissəsinin uzunluğu ən azı 1000 mm Bərkidilmə nöqtəsi - 70 mm Çubuq ucunun uzunluğu ən çoxu 100 mm Çubuq ucunun diametri ən çoxu 10 mm Çubuğun uzunluğu - 500-600 mm Lentin eni - 40-60 mm	Ən azı 30 qr	Çubuqsuz
2005-ci il təvəllüdlülər və daha böyükklər Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının alət normalarına əsasən)		800-900 mm (diametr)	Ən azı 300 qr	
		180-200 mm (diametr)	Ən azı 400 qr	
		Uzunluq 400-500 mm Gürzün ucunun diametri ən çoxu 30 mm	Ən azı 150 qr	Hər biri
		Uzunluğu ən azı 6000 mm Lentin ikiqat hissəsinin uzunluğu ən azı 1000 mm Bərkidilmə nöqtəsi - 70 mm Çubuq ucunun uzunluğu ən çoxu 100 mm Çubuq ucunun diametri ən çoxu 10 mm Çubuğun uzunluğu - 500-600 mm Lentin eni - 40-60 mm	Ən azı 35 qr	Çubuqsuz



Yaş kateqoriyaları	Alət	Ölçü	Çəki	Qeydlər
2011-2013		Gimnastın boyuna uyğun olaraq	Çəkisiz	
		Gimnastın boyuna uyğun olaraq	Min. 150q	Çanaq sümüyünə qədər
		Diametr ən azı 160 mm	Çəkisiz	
		Uzunluğu ən azı 360 mm Gürzün ucunun diametri ən azı 30 mm	Çəkisiz	
		Uzunluğu ən azı 4500 mm Lentin ikiqat hissəsinin uzunluğu ən azı 1000 mm Bərkidilmə nöqtəsi - 70 mm Çubuq ucunun uzunluğu ən çoxu 100 mm Çubuq ucunun diametri ən çoxu 10 mm Çubuğun uzunluğu ən azı 500 mm	Çəkisiz	
2009-2010		Gimnastın boyuna uyğun olaraq		
		Diametr 700-900 mm	Ən azı 250qr	
		Diametr dəq. 180 mm	Ən azı 400qr	
		Uzunluq - 400-500 mm	Ən azı 150qr	
		Uzunluğu ən azı - 5000 mm Lentin ikiqat hissəsi ən azı 1000 mm Bərkidilmə nöqtəsi 70 mm Çubuq ucunun uzunluğu ən çoxu 100 mm Çubuq ucunun diametri ən çoxu 10 mm Çubuğun uzunluğu - 500-600 mm	Ən azı 30qr	Çubuqsuz

