

2022-ci il üçün Bədii Gimnastika
üzrə Milli Yarışların Proqramı



Respublikada qrup hərəkətləri proqramını inkişaf etdirmək üçün Azərbaycan və Bakı Birinciliyində 2014-2012 və yaxud 2011-2010-cu il t v ll  l  gimnastların yaşı kateqoriyası   r  qrup hərəkətləri komandalarının iştirakı məsləhət görülür.



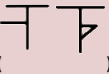
Yarışın adı	Proqram Fərdi/Qrup	Yaş kateqoriyaları	Alətlər	Bədən çətinlik elementlərinin sayı	Çətinlik (D) üzrə maksimal xal	Xüsusi tələblər	Sağ ayaq	Sol ayaq	Cərimə xalları D1 və D2
Bakı Birinciliyi	Fərdi proqram	Balacalar (2012-2014-cü il təvəllüdlülər)	Alətsiz	7	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan (Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının (FIG-nin proqramına əsasən)	- FIG-nin qaydalarına əsasən ən çox 7 çətinlik elementi - Hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla ən az 3 rəqs addımları kombinasiyası (ən az 8 saniyə ərzində) - Hər birinin dəyəri 0.50 xal olmaqla ən azı 2 və ən çoxu 4 pre-akrobatik seriya (ən azı 3 elementdən ibarət olmaqla) pre-akrobatik elementlər təkrarlana bilməz (FIG-nin qaydalarına əsasən) - Hər biri 0.30 xal olan 4 aydın görünən dalğa hərəkəti	Alətsiz hərəkətlərdə mütləq edilməlidir: 1)  (şosse ilə) kombinə edilmiş bədən çətinliyi 2)  və əksinə 3) 	 və ya  	Çıxışda mütləq bədən elementləri olmazsa, çətinlik üzrə hakim tərəfindən – 0.50 cərimə xalı çıxılır (olmayan hər bir elementə görə). Xüsusi tələblərdən hər hansı biri yerinə yetirilməzsə, bədən çətinliyi briqadasının hakimləri tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır.
				3-7	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan (FIG-nin proqramına əsasən)	FIG-nin proqramına əsasən Diqqət: (Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə ən az 2 bədən çətinliyi elementi)			Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə hərəkət edilmədikdə bədən çətinliyi briqadasının hakimləri tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır.
		Yeniyyətmələr (2010-2011-ci il təvəllüdlülər)	Alətsiz	Ən çox 7	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan (FIG-nin proqramına əsasən)	- FIG-nin qaydalarına əsasən ən çox 7 çətinlik elementi - Hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla ən az 3 rəqs addımları kombinasiyası (ən az 8 saniyə ərzində) - Hər birinin dəyəri 0.50 xal olmaqla ən azı 2 və ən çoxu 4 pre-akrobatik seriya (ən azı 3 elementdən ibarət olmaqla) pre-akrobatik elementlər təkrarlana bilməz (FIG-nin qaydalarına əsasən) - Hər biri 0.30 xal olan 4 aydın görünən dalğa hərəkəti	Alətsiz hərəkətlərdə mütləq edilməlidir: 1)  kombinə edilmiş bədən çətinliyi 2).  (ən az beş) onlardan biri ikili olmalıdır 3) (addımdan dərhal yarım barmaq üzərinə qalxmaq) və əksinə YAXUD 4)  (addımdan dərhal yarım barmaq üzərinə qalxmaq) və əksinə	 	Çıxışda mütləq bədən elementləri olmazsa, çətinlik üzrə hakim tərəfindən – 0.50 cərimə xalı çıxılır (olmayan hər bir elementə görə). Xüsusi tələblərdən hər hansı biri yerinə yetirilməzsə, bədən çətinliyi briqadasının hakimləri tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır.
				3-7	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan (FIG-nin proqramına əsasən)	FIG-nin proqramına əsasən			

Yarışın adı	Proqram Fərdi/Qrup	Yaş kateqoriyaları	Alətlər	Bədən çətinlik elementlərinin sayı	Çətinlik (D) üzrə maksimal xal	Xüsusi tələblər	Sağ ayaq	Sol ayaq	Cərimə xalları D1 və D2
				3-7	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan (FIG-nin proqramına əsasən)	FIG-nin proqramına əsasən Diqqət: (Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə ən az 2 bədən çətinliyi elementi)			Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə hərəkət edilmədikdə bədən çətinliyi briqadasının hakimləri tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır.
					(D) – AÇIQ XAL Artistizm 10 xaldan İcra (E) – 10.00 xal	FIG-nin proqramına əsasən			
	Qrup hərəkətləri	Balacalar (2012-2014-cü il təvəllüdlülər)	Alətsiz 4, 5 və ya 6 gimnast	FIG-nin qaydalarına əsasən ən çox 7 çətinlik elementi	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10 xaldan İcra (E) – 10.00 xal (FIG-nin proqramına əsasən)	Çıxışın davamətmə müddəti 1:30-2:00 dəq. Çıxışın texniki dəyəri: - hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla ən azı 5 əməkdaşlıq - ən azı 1 və ən çoxu 2 pre-akrobatik seriya - FIG-nin qaydalarına əsasən hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla (ən azı 2 hərəkətdən ibarət olmaqla) (pre-akrobatik elementlər təkrarlana bilməz) - Hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla ən azı 5 yenidən düzülmə - Hər birinin dəyəri 0.50 xal olmaqla, ən azı 3 rəqs addımları kombinasiyası (hər biri ən azı 8 saniyə olmaqla) - Hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla 3 aydın görünən dalğa hərəkəti			Dalğa hərəkətlərinin hər birinin olmaması üçün bədən çətinliyi hakimləri tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır. Pre-akrobatik elementlər seriyasının hər birinin olmaması üçün bədən çətinliyi hakimləri tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır Əməkdaşlıqların hər birinin olmaması üçün alət çətinliyi hakimləri tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır. Yenidən düzülmənin hər birinin olmaması üçün artistizm üzrə hakimləi tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır.
			 4-5-6 gimnast		Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan	FIG-nin proqramına əsasən			
		Yeniyyətmlər (2010 -2011-ci il təvəllüdlülər)	5 gimnast 	FIG-nin proqramına əsasən	(D) – AÇIQ XAL Artistizm 10 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan	FIG-nin proqramına əsasən			

Yarışın adı	Proqram Fərdi/Qrup	Yaş kateqoriyaları	Alətlər	Bədən çətinlik elementlərinin sayı	Çətinlik (D) üzrə maksimal xal	Xüsusi tələblər
Azərbaycan Çempionatı	Fərdi	Gənclər (2007-2009-cu il təvəllüdlülər)		FIG-nin proqramına əsasən	(D) – AÇIQ XAL Artistizm 10 xaldan İcra (E) – 10.00 xal	FIG-nin proqramına əsasən
		Böyükklər (2006-cı il və daha böyükklər)		FIG-nin proqramına əsasən	(D) – AÇIQ XAL Artistizm 10 xaldan İcra (E) – 10.00 xal	FIG-nin proqramına əsasən

Qeyd: Azərbaycan yığma komandasının böyükklərdən və gənclərdən ibarət qrup hərəkətləri komandaları tərkibində çıxış edən gimnastlar 1-4 çıxış icra edərək fərdi proqramda iştirak etmək hüququna malikdirlər.



Yarışın adı	Proqram Fərdi/Qrup	Yaş kateqoriyaları	Alətlər	Bədən çətinlik elementlərinin sayı	Çətinlik (D) üzrə maksimal xal	Xüsusi tələblər	Sağ ayaq	Sol ayaq	Cərimə xalları D1 və D2
Bakı çempionatı	Fərdi	Balacalar (2012-2014-cü il təvəllüdlülər)	Alətsiz	7	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan (FIG-nin proqramına əsasən)	- FIG-nin qaydalarına əsasən ən çox 7 çətinlik elementi - Hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla ən az 3 rəqs addımları kombinasiyası (ən az 8 saniyə ərzində) - Hər birinin dəyəri 0.50 xal olmaqla ən azı 2 və ən çoxu 4 pre-akrobatik seriya (ən azı 3 elementdən ibarət olmaqla) pre-akrobatik elementlər təkrarlana bilməz (FIG-nin qaydalarına əsasən) Hər biri 0.30 xal olan 4 aydın görünən dalğa hərəkəti	Alətsiz hərəkətlərdə mütləq edilməlidir: 1)  (şosse ilə) kombinə edilmiş bədən çətinliyi 2)  () və əksinə 3) 	və ya   	Çıxışda mütləq bədən elementləri olmazsa, çətinlik üzrə hakim tərəfindən – 0.50 cərimə xalı çıxılır (olmayan hər bir elementə görə). Xüsusi tələblərdən hər hansı biri yerinə yetirilməzsə, bədən çətinliyi briqadasının hakimləri tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır.
				3-7 	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan (FIG-nin proqramına əsasən)	FIG-nin proqramına əsasən Diqqət: (Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə ən az 2 bədən çətinliyi elementi)			Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə hərəkət edilmədikdə bədən çətinliyi briqadasının hakimləri tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır.
				3-7 	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan (FIG-nin proqramına əsasən)	FIG-nin proqramına əsasən			
		Yeniyyətmələr (2010-2011-ci il təvəllüdlülər)	Alətsiz	Ən çox 7	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan (FIG-nin proqramına əsasən)	- FIG-nin qaydalarına əsasən ən çox 7 çətinlik elementi - Hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla ən az 3 rəqs addımları kombinasiyası (ən az 8 saniyə ərzində) - Hər birinin dəyəri 0.50 xal olmaqla ən azı 2 və ən çoxu 4 pre-akrobatik seriya (ən azı 3 elementdən ibarət olmaqla) pre-akrobatik elementlər təkrarlana bilməz (FIG-nin qaydalarına əsasən) Hər biri 0.30 xal olan 4 aydın görünən dalğa hərəkəti	Alətsiz hərəkətlərdə mütləq edilməlidir: 1)  kombinə edilmiş bədən çətinliyi 2)  (ən az beş) onlardan biri ikili olmalıdır 3)  (addımdan dərhal yarım barmaq üzərinə qalxmaq) və əksinə YAXUD 4)   (addımdan dərhal yarım barmaq üzərinə qalxmaq) və əksinə	 	Çıxışda mütləq bədən elementləri olmazsa, çətinlik üzrə hakim tərəfindən – 0.50 cərimə xalı çıxılır (olmayan hər bir elementə görə). Xüsusi tələblərdən hər hansı biri yerinə yetirilməzsə, bədən çətinliyi briqadasının hakimləri tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır.

Yarışın adı	Proqram Fərdi/Qrup	Yaş kateqoriyaları	Alətlər	Bədən çətinlik elementlərinin sayı	Çətinlik (D) üzrə maksimal xal	Xüsusi tələblər	Sağ ayaq	Sol ayaq	Cərimə xalları
				3-7	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan (FIG-nin proqramına əsasən)	FIG-nin proqramına əsasən			
				3-7	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan (FIG-nin proqramına əsasən)	FIG-nin proqramına əsasən			
		Gənclər (2007-2009-cu il təvəllüdlülər)			Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan (FIG-nin proqramına əsasən)	FIG-nin proqramına əsasən			
		Böyüklər (2006-cı il və daha böyüklər)			Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan (FIG-nin proqramına əsasən)	FIG-nin proqramına əsasən			

Yarışın adı	Proqram Fərdi/Qrup	Yaş kateqoriyaları	Alətlər	Bədən çətinlik elementlərinin sayı	Çətinlik (D) üzrə maksimal xal	Xüsusi tələblər	Sağ ayaq	Sol ayaq	Cərimə xalları D1 və D2
Azərbaycan Birinciliyi və Bölgələrarası Kubok (2013, 2012, 2011, 2010,2009 + gənclər) + Qızıl Yaş	Fərdi	Balacalar (2012-2014-cü il təvəllüdlülər)	Alətsiz	7	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan (FIG-nin proqramına əsasən)	- FIG-nin qaydalarına əsasən ən çox 7 çətinlik elementi - Hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla ən az 3 rəqs addımları kombinasiyası (ən az 8 saniyə ərzində) - Hər birinin dəyəri 0.50 xal olmaqla ən azı 2 və ən çoxu 4 pre-akrobatik seriya (ən azı 3 elementdən ibarət olmaqla) pre-akrobatik elementlər təkrarlana bilməz (FIG-nin qaydalarına əsasən) Hər biri 0.30 xal olan 4 aydın görünən dalğa hərəkəti	Alətsiz hərəkətlərdə mütləq edilməlidir: 1)  (şosse ilə) kombinə edilmiş bədən çətinliyi 2)  () və əksinə 3) 	 və ya  	Çıxışda mütləq bədən elementləri olmazsa, çətinlik üzrə hakim tərəfindən – 0.50 cərimə xalı çıxılır (olmayan hər bir elementə görə). Xüsusi tələblərdən hər hansı biri yerinə yetirilməzsə, bədən çətinliyi briqadasının hakimləri tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır.
				3-7	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan (FIG-nin proqramına əsasən)	FIG-nin proqramına əsasən			
				3-7	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan (FIG-nin proqramına əsasən)	FIG-nin proqramına əsasən			
		Yeniyyətmələr (2010-2011-ci il təvəllüdlülər)		3-7	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan (FIG-nin proqramına əsasən)	FIG-nin proqramına əsasən Diqqət: (Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə ən az 2 bədən çətinliyi elementi)			Gimnastın üstünlük vermədiyi əli ilə hərəkət edilmədikdə bədən çətinliyi briqadasının hakimləri tərəfindən 0.30 cərimə xalı çıxılır.
				3-7	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan (FIG-nin proqramına əsasən)	FIG-nin proqramına əsasən			
				3-7	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan (FIG-nin proqramına əsasən)	FIG-nin proqramına əsasən			

Yarışın adı	Proqram Fərdi/Qrup	Yaş kateqoriyaları	Alətlər	Bədən çətinlik elementlərin in sayı	Çətinlik (D) üzrə maksimal xal	Qeydlər
		Gənclər (2007-2009-cu il təvəllüdlülər)			Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan (FIG-nin proqramına əsasən)	FIG-nin proqramına əsasən
	Qrup hərəkətləri	Balacalar (2012-2014-cü il təvəllüdlülər)	Alətlər 4, 5 və ya 6 gimnast	FIG-nin qaydalarına əsasən ən çox 7 çətinlik elementi	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan (FIG-nin proqramına əsasən)	Çıxışın davametmə müddəti 1:30-2:00 dəq. Çıxışın texniki dəyəri: - hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla ən azı 5 əməkdaşlıq - ən azı 1 və ən çoxu 2 pre-akrobatik seriya - FIG-nin qaydalarına əsasən hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla (ən azı 2 hərəkətdən ibarət olmaqla) (pre-akrobatik elementlər təkrarlana bilməz) - Hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla ən azı 5 yenidən düzülmə - Hər birinin dəyəri 0.50 xal olmaqla, ən azı 3 rəqs addımları kombinasiyası (hər biri ən azı 8 saniyə olmaqla) - Hər birinin dəyəri 0.30 xal olmaqla 3 aydın görünən dalğa hərəkəti
			4-5-6 gimnast 		Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan	FIG-nin proqramına əsasən
		Yeniyetmələr (2010-2011-ci il təvəllüdlülər)	5 gimnast 1 çıxış 		Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan	FIG-nin proqramına əsasən
		Gənclər (2007-2009-cu il təvəllüdlülər)	1 çıxış 		Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan	FIG-nin proqramına əsasən



Diqqət!!!

- Əgər gimnast solaxaydırsa, o, mütləq elementləri sağ ayaqla yerinə yetirməlidir.
- Qaydalara mümkün dəyişikliklər bu qaydalara aid əlavələrdə öz əksini tapacaqdır.

Yarışın adı	Yaş kateqoriyaları Proqram	Elementlərin sayı	Qiymət	Qeydlər
Qızıl Yaş yarışları	20-30 yaş 1 alət seçimə əsasən	Sərbəst seçim	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan	Çıxış zamanı iştirakçılar gimnast geyimi, idman köynəyi və losin və ya idman şalvarı geyinə bilərlər.
	30-40 yaş 1 alət seçimə əsasən	Sərbəst seçim	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan	Çıxış zamanı iştirakçılar gimnast geyimi, idman köynəyi və losin və ya idman şalvarı geyinə bilərlər.
	40-50 yaş 1 alət seçimə əsasən Yaxud alətsiz və ya istənilə dekorativ alət	Sərbəst seçim	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan	Çıxış zamanı iştirakçılar gimnast geyimi, idman köynəyi və losin və ya idman şalvarı geyinə bilərlər.
	50 yaş və yuxarı 1 alət seçimə əsasən Yaxud alətsiz və ya istənilə dekorativ alət	Sərbəst seçim	Çətinlik (D) – açıq xal Artistizm 10.00 xaldan İcra (E) 10.00 xaldan	Çıxış zamanı iştirakçılar gimnast geyimi, idman köynəyi və losin və ya idman şalvarı geyinə bilərlər.



Mükafatlandırma 2021



Mükafatlandırma idman geyimində keçiriləcək
(Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının texniki qaydalarına
əsasən)



Yarışın adı	Yaş kateqoriyaları	Proqramlar	Yerlər
Bakı birinciliyi	Balacalar – 2014-cü il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Balacalar – 2013-cü il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Balacalar – 2012-ci il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Yeniyetmələr - 2011-2010-cu il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Balacalar - 2012-2014-cü il təvəllüdlülər	Qrup hərəkətləri (2 çıxış üzrə)	I II III
	Yeniyetmələr - 2011-2010-cu il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Gənclər - 2007-2009-cu il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Komanda birinciliyi	Hesaba alınır: Qrup hərəkətləri (2 çıxış üzrə) 2014-2012-ci il təvəllüdlülər Qrup hərəkətləri 2011-2010-cu il təvəllüdlülər Ən yaxşı nəticə göstərmiş gimnast 2014-2012-ci il Ən yaxşı nəticə göstərmiş gimnast 2011-2010-cu il Ən yaxşı nəticə göstərmiş gimnast 2007-2009-cu il	I II III



Azərbaycan çempionatı	Böyüklər (2006-cı il və daha böyüklər)	Fərdi çoxnövcülük və finallar	I II III
	Gənclər (2007-2009-cu il təvəllüdlülər)	Fərdi çoxnövcülük və finallar	I II III



Bakı çempionatı	Balacalar – 2014-cü il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Balacalar – 2013-cü il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Balacalar – 2012-ci il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Yeniyetmələr - 2010-2011-ci il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük + final	I II III
	Gənclər – 2007-2009-cu il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük + final	I II III
	Böyüklər - 2006-cı il və daha böyüklər	Fərdi çoxnövcülük + final	I II III



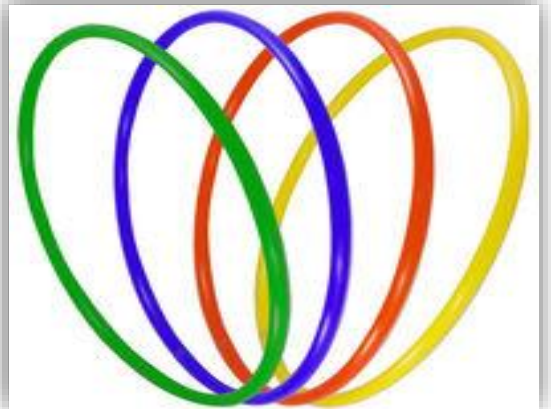
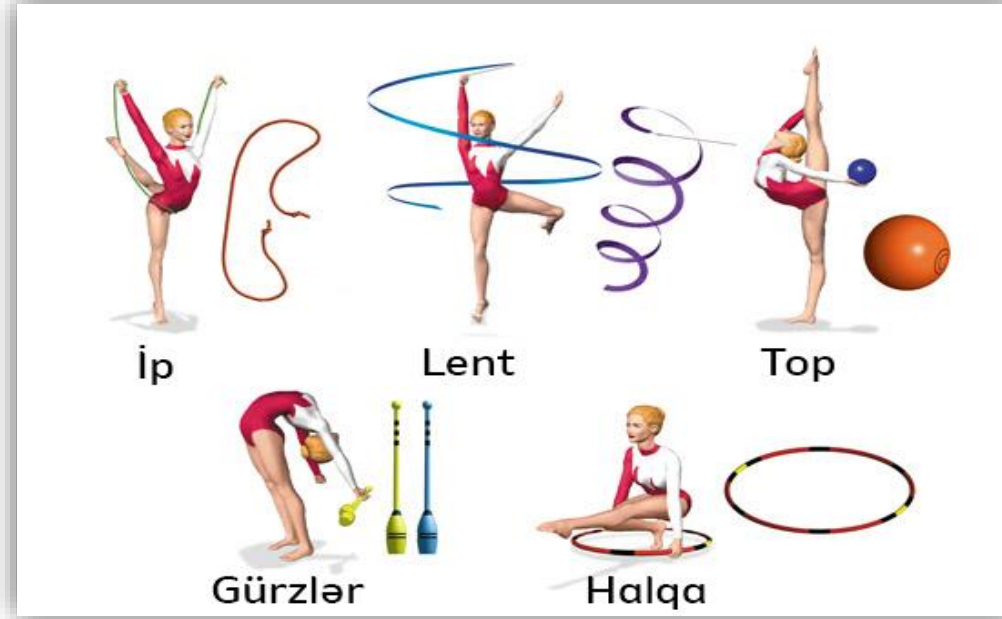
Azərbaycan Birinciliyi	Balacalar – 2014-cü il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Balacalar – 2013-cü il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Balacalar – 2012-ci il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Yeniyyətələr - 2010-2011-ci il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Gənclər – 2007-2009-cu il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Balacalar - 2012-2014-cü il təvəllüdlülər	Qrup hərəkətləri 1) çoxnövcülük 2) Ayrı-ayrı alətlər üzrə mükafatlandırma (təsnifatın nəticəsinə əsasən)	I II III
	Yeniyyətələr - 2010-2011-ci il təvəllüdlülər	Qrup hərəkətləri 1) çoxnövcülük	I II III
	Gənclər – 2007-2009-cu il təvəllüdlülər	Qrup hərəkətləri 1) çoxnövcülük	I II III



Bölgələrarası Kubok	Balacalar – 2014-cü il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Balacalar – 2013-cü il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Balacalar – 2012-ci il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Yeniyyətlər - 2011-ci il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Yeniyyətlər - 2010-cu il təvəllüdlülər	Fərdi çoxnövcülük	I II III
	Gənclər (2007-2009-cu il təvəllüdlülər)	Fərdi çoxnövcülük	I II III
Bölgələrarası Kubok	Balacalar (2014-20122010-2011-ci il təvəllüdlülər)	Qrup hərəkətləri (çoxnövcülük) + 2) Ayrı-ayrı alətlər üzrə mükafatlandırma	I II III
	Yeniyyətlər - 2010-2011-ci il təvəllüdlülər	Qrup hərəkətləri (çoxnövcülük)	I II III



Alətlər norması



Yaş kateqoriyaları	Alət	Ölçü	Çəki	Qeydlər
2006-2008-ci il (Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının alət normalarına əsasən)		Gimnastın boyuna uyğun olaraq	Çəki olmadan	
		700-900 mm (diametr)	Ən azı 300 qr	
		180-200 mm (diametr)	Ən azı 400 qr	
		Uzunluğu 400-500 mm Gürzün ucunun diametri ən çoxu 30 mm	Ən azı 150 qr	Hər biri
		Uzunluğu ən azı 5000 mm Lentin ikiqat hissəsinin uzunluğu ən azı 1000 mm Bərkidilmə nöqtəsi - 70 mm Çubuq ucunun uzunluğu ən çoxu 100 mm Çubuq ucunun diametri ən çoxu 10 mm Çubuğun uzunluğu - 500-600 mm Lentin eni - 40-60 mm	Ən azı 30 qr	Çubuqsuz
2005-ci il və daha böyük (Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının alət normalarına əsasən)		800-900 mm (diametr)	Ən azı 300 qr	
		180-200 mm (diametr)	Ən azı 400 qr	
		Uzunluq 400-500 mm Gürzün ucunun diametri ən çoxu 30 mm	Ən azı 150 qr	Hər biri
		Uzunluğu ən azı 6000 mm Lentin ikiqat hissəsinin uzunluğu ən azı 1000 mm Bərkidilmə nöqtəsi - 70 mm Çubuq ucunun uzunluğu ən çoxu 100 mm Çubuq ucunun diametri ən çoxu 10 mm Çubuğun uzunluğu - 500-600 mm Lentin eni - 40-60 mm	Ən azı 35 qr	Çubuqsuz



Yaş kateqoriyaları	Alət	Ölçü	Çəki	Qeydlər
2011-2013		Gimnastın boyuna uyğun olaraq	Çəkisiz	
		Gimnastın boyuna uyğun olaraq	Ən azı 150 qr	Çanaq sümüyünə qədər
		Diametr ən azı 160 mm	Çəkisiz	
		Uzunluğu ən azı 360 mm Gürzün ucunun diametri ən azı 30 mm	Çəkisiz	
		Uzunluğu ən azı 4500 mm Lentin ikiqat hissəsinin uzunluğu ən azı 1000 mm Bərkidilmə nöqtəsi - 70 mm Çubuq ucunun uzunluğu ən çoxu 100 mm Çubuq ucunun diametri ən çoxu 10 mm Çubuğun uzunluğu ən azı 500 mm	Çəkisiz	
2009-2010		Gimnastın boyuna uyğun olaraq		
		Diametr 700-900 mm	Ən azı 250 qr	
		Diametr ən azı 180 mm	Ən azı 400 qr	
		Uzunluq - 400-500 mm	Ən azı 150 qr	
		Uzunluğu ən azı - 5000 mm Lentin ikiqat hissəsinin uzunluğu ən azı 1000 mm Bərkidilmə nöqtəsi 70 mm Çubuq ucunun uzunluğu ən çoxu 100 mm Çubuq ucunun diametri ən çoxu 10 mm Çubuğun uzunluğu - 500-600 mm	Ən azı 30 qr	Çubuqsuz

