



ПРОГРАММА НАЦИОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ НА 2016 ГОД



AGF
AZƏRBAYCAN GİMNASTİKA
FEDERASIYASI

Название соревнований	Программа	Год рождения	Предмет	Количество элементов тела	Максимальная оценка	Примечания	Правая нога	Левая нога	Сбавки
Первенство г. Баку	Индивидуальная	Малыши (2006-2008гг.)	Б/П	5-7	Трудность (D) - 6.00 Исполнение (E) - 8.00	<p>- мин. 1 и макс. 3 трудности из каждой группы тела</p> <p>Прыжки </p> <p>Равновесия </p> <p>Вращения </p> <p>(по программе Международной Федерации Гимнастики)</p> <p>- мин. 3 комбинации танцевальных шагов - ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд)</p> <p>Запись в карточке </p> <p>- мин. 3 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из двух элементов)</p> <p>- пре-акробатические элементы не могут повторяться</p> <p>Запись в карточке - R</p>	<p>Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета:</p> <p> 2 (минимум два)</p> <p> (с шага встать сразу на полупальцы)</p>	  	За отсутствие обязательных элементов в упражнении сбавка судьи трудности (D) 0.50 (за каждый отсутствующий элемент)
				5-7	Трудность (D) - 6.00 Исполнение (E) - 8.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
				5-7	Трудность (D) - 6.00 Исполнение (E) - 8.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Пре-юниоры (2004-2005гг.)	Б/П	5-7	Трудность (D) - 7.00 Исполнение (E) -10.00	<p>- мин. 1 и макс. 3 трудности из каждой группы тела</p> <p>Прыжки </p> <p>Равновесия </p> <p>Вращения </p> <p>(по программе Международной Федерации Гимнастики)</p> <p>- мин. 3 комбинации танцевальных шагов - ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд)</p> <p>Запись в карточке </p> <p>- мин. 3 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из двух элементов)</p> <p>- пре-акробатические элементы не могут повторяться</p> <p>Запись в карточке - R</p>	<p>Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета:</p> <p> 11111 (мин. пять)</p> <p> (с шага встать сразу на полупальцы)</p>	  (с шага встать сразу на полу пальцы)	За отсутствие обязательных элементов в упражнении сбавка судьи трудности (D) 0.50 (за каждый отсутствующий элемент)
				5-7	Трудность (D) - 7.00 Исполнение (E) -10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			

Название соревнований	Программа	Год рождения	Предмет	Количество элементов тела	Максимальная оценка	Примечания	Правая нога	Левая нога	Сбавки
				5-7	Трудность (D) - 7.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
				5-7	Трудность (D) - 7.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Юниоры (2001-2003гг.)			Трудность (D) - 8.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
	Групповая	Малыши (2006-2008гг.)	Б/П 4, 5 или 6 гимнасток	5 - элементов с равномерным распределением трудностей из каждой группы тела.	Трудность (D) - 6.00 Исполнение (E) - 10.00	<p>Продолжительность упражнения 1:30-2:00 мин.</p> <p>Техническая ценность упражнения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - min 3 - сотрудничества – каждое по 0.20 <p>Запись в карточке - C</p> <ul style="list-style-type: none"> - min 2 - пре-акробатические серии – каждая по 0.30 (минимум из двух элементов) <p>Пре-акробатические элементы не могут повторяться</p> <p>Запись в карточке - R</p> <ul style="list-style-type: none"> - min 3 - волны – каждая по 0.20 <p>Запись в карточке </p> <ul style="list-style-type: none"> - min 4 - перестроения – каждое по 0.20 <p>Запись в карточке </p> <ul style="list-style-type: none"> - min 2 - комбинации танцевальных шагов - ценность каждой  - 0.30 (в течении минимум 8 секунд) <p>Запись в карточке</p>			
				4, 5 или 6 гимнасток	Трудность (D) - 6.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			0.30 - за отсутствие каждой фундаментальной группы предмета
		Пре-юниоры (2004-2005гг.)		5 гимнасток	Трудность (D) - 7.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			0.30 - за отсутствие каждой фундаментальной группы предмета
Чемпионат Азербайджана	Индивидуальная	Юниоры (2001-2003гг.)			Трудность (D) - 8.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Сеньоры (2000г. и ст.)			Трудность (D) - 10.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			

Название соревнований	Программа	Год рождения	Предмет	Количество элементов тела	Максимальная оценка	Примечания	Правая нога	Левая нога	Сбавки
Чемпионат г.Баку	Индивидуальная	Малыши (2006-2008гг.)	Б/П	5-7	Трудность (D) - 6.00 Исполнение (E) - 8.00	<p>- мин. 1 и макс. 3 трудности из каждой группы тела</p> <p>Прыжки </p> <p>Равновесия </p> <p>Вращения </p> <p>(по программе Международной Федерации Гимнастики)</p> <p>- мин. 3 комбинации танцевальных шагов -ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд)</p> <p>Запись в карточке </p> <p>- мин. 3 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из двух элементов)</p> <p>- пре-акробатические элементы не могут повторяться</p> <p>Запись в карточке - R</p>	<p>Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета:</p>   2 (минимум два)  (с шага встать сразу на полу пальцы)	   	За отсутствие обязательных элементов в упражнении сбавка судьи трудности D-0.50 (за каждый отсутствующий элемент)
				5-7	Трудность (D) - 6.00 Исполнение (E) - 8.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
				5-7	Трудность (D) - 6.00 Исполнение (E) - 8.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Пре-юниоры (2004-2005гг.)	Б/П	5-7	Трудность (D) - 7.00 Исполнение (E) - 10.00	<p>- мин. 1 и макс. 3 трудности из каждой группы тела</p> <p>Прыжки </p> <p>Равновесия </p> <p>Вращения </p> <p>(по программе Международной Федерации Гимнастики)</p> <p>- мин. 3 комбинации танцевальных шагов -ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд)</p> <p>Запись в карточке </p> <p>- мин. 3 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из двух элементов)</p> <p>- пре-акробатические элементы не могут повторяться</p> <p>Запись в карточке - R</p>	<p>Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета:</p>   11111 (мин.)  (с шага встать сразу на полу пальцы)	  (с шага встать сразу на полу пальцы)	За отсутствие обязательных элементов в упражнении сбавка судьи трудности D-0.50 (за каждый отсутствующий элемент)

Название соревнований	Программа	Год рождения	Предмет	Количество элементов тела	Максимальная оценка	Примечания	Правая нога	Левая нога	Сбавки
				5-7	Трудность (D) - 7.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
				5-7	Трудность (D) - 7.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Юниоры (2001-2003гг.)			Трудность (D) - 8.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			

Название соревнований	Программа	Год рождения	Предмет	Количество элементов тела	Максимальная оценка	Примечания	Правая нога	Левая нога	Сбавки
Первенство Азербайджана и Кубок Регионов (2008, 2007, 2006, 2005, 2004)	Индивидуальная	Малыши (2006-2008гг.)	Б/П	5-7	Трудность (D) - 6.00 Исполнение (E) - 8.00	<p>- мин. 1 и макс. 3 трудности из каждой группы тела</p> <p>Прыжки </p> <p>Равновесия </p> <p>Вращения </p> <p>(по программе Международной Федерации Гимнастики)</p> <p>- мин. 3 комбинации танцевальных шагов -ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд)</p> <p>Запись в карточке </p> <p>- мин. 3 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из двух элементов)</p> <p>- пре-акробатические элементы не могут повторяться</p> <p>Запись в карточке - R</p>	<p>Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета:</p> <p></p> <p> 2 (минимум два)</p> <p> (с шага встать сразу на полу пальцы)</p>	  	За отсутствие обязательных элементов в упражнении сбавка судьи трудности D-0.50 (за каждый отсутствующий)
				5-7	Трудность (D) - 6.00 Исполнение (E) - 8.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
				5-7	Трудность (D) - 6.00 Исполнение (E) - 8.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Пре-юниоры (2004-2005гг.)		5-7	Трудность (D) - 7.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
				5-7	Трудность (D) - 7.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
				5-7	Трудность (D) - 7.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
				5-7	Трудность (D) - 7.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			

Название соревнований	Программа	Год рождения	Предмет	Количество элементов тела	Максимальная оценка	Примечания	Правая нога	Левая нога	Сбавки
		Юниоры (2001-2003гг.)			Трудность (D) - 8.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
	Групповая	Малыши (2006-2008гг.)		4-5-6 гимнасток	Трудность (D) - 6.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			За отсутствие обязательных элементов в упражнении сбавка судьи трудности D-0.50 (за каждый отсутствующий)
		Пре-юниоры (2004-2005гг.)		5 гимнасток	Трудность (D) - 7.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			За отсутствие обязательных элементов в упражнении сбавка судьи трудности D-0.50 (за каждый отсутствующий)
				5 гимнасток	Трудность (D) - 7.00 Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			За отсутствие обязательных элементов в упражнении сбавка судьи трудности D-0.50 (за каждый отсутствующий)

Внимание!!! Если гимнастка левша, то она должна выполнить обязательные элементы на правую ногу

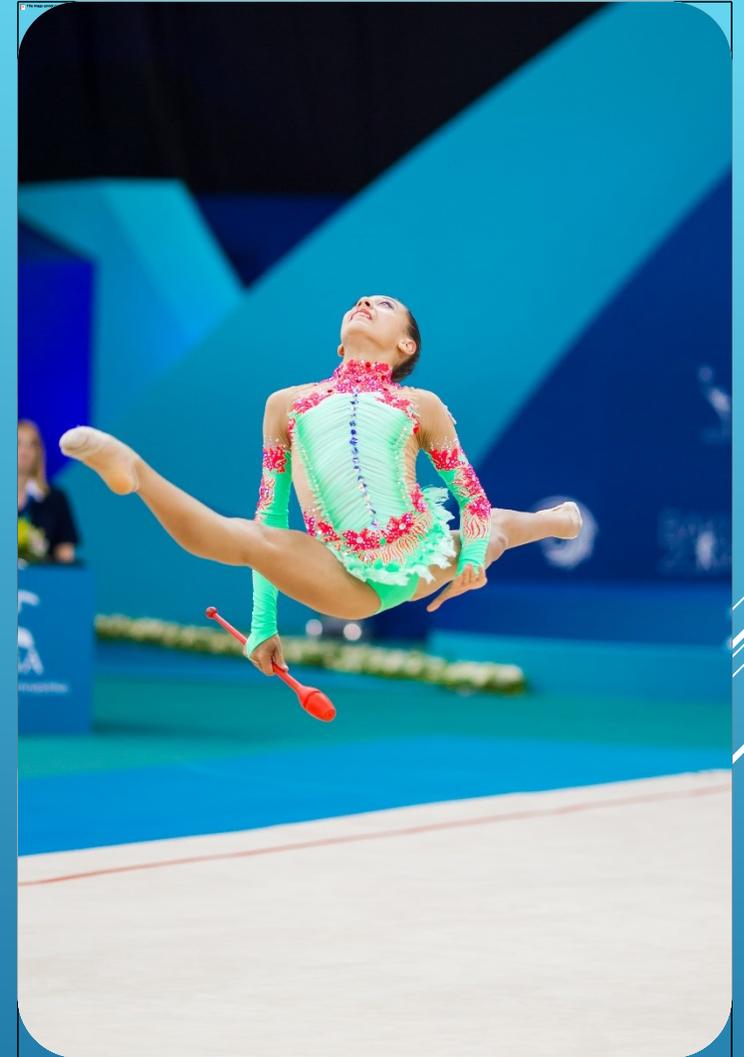


НАГРАЖДЕНИЕ



AGF
AZƏRBAYCAN GİMNASTİKA
FEDERASIYASI

Название соревнований	Год рождения	Программа	Место
Первенство г. Баку	Малыши – 2008г.	Индивидуальное многоборье	I
			II
			III
	Малыши – 2007г.	Индивидуальное многоборье	I
			II
			III
	Малыши – 2006г.	Индивидуальное многоборье	I
			II
			III
	Пре-юниоры - 2004-2005гг.	Индивидуальное многоборье	I
			II
			III
	Пре-юниоры - 2006-2008гг.	Групповое многоборье (по 2-м видам)	I
			II
			III
	Пре-юниоры - 2004-2005гг.	Групповое	I
			II
			III
	Юниоры 2001-2003гг.	Индивидуальное многоборье	I
			II
			III
	Командное первенство	В зачет идет: Групповое многоборье 2008-2006, Лучший результат гимнастки 2008-2006гг. Лучший результат гимнастки 2005-2004гг.	I
			II
			III



Чемпионат Азербайджана	Сеньоры 2000 и ст.	Индивидуальное многоборье и финалы (по программе Международной Федерации Гимнастики)	I II III
	Юниоры - 2001-2003гг.	Индивидуальное многоборье и финалы	I II III



Чемпионат г. Баку	Малыши – 2008г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Малыши – 2007г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Малыши – 2006г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Пре-юниоры - 2004-2005гг.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Юниоры - 2001-2003гг.	Индивидуальное Многоборье (по программе Международной Федерации Гимнастики)	I II III
	Сеньоры 2000г. и старше	Индивидуальное Многоборье (по программе Международной Федерации Гимнастики)	I II III



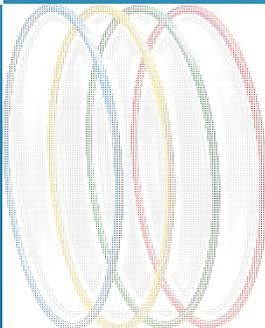
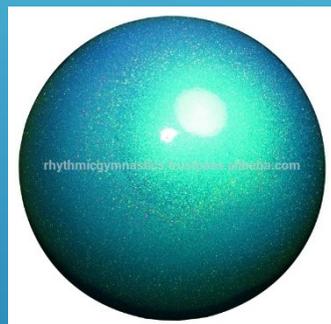
Первенство Азербайджана и Кубок Регионов	Малыши – 2008г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Малыши – 2007г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Малыши – 2006г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Пре-юниоры - 2004-2005гг.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Юниоры - 2001-2003гг.	Индивидуальное Многоборье (по программе Международной Федерации Гимнастики)	I II III
	Малыши - 2006-2008гг.	Групповое	I II III
	Пре-юниоры - 2004-2005гг.	Групповое	I II III



Кубок Регионов	Малыши – 2008г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Малыши – 2007г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Малыши – 2006г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Пре-юниоры - 2005г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Пре-юниоры - 2004г.	Индивидуальное Многоборье	I II III



▶ НОРМЫ ПРЕДМЕТОВ



Возраст	Предмет	Размер	Вес	Примечания
2001-2003 (согласно нормам Международной Федерации Гимнастики)		В соответствии с ростом гимнастки	Без веса	
		700-900 мм (диаметр)	Мин. 300 гр.	
		180-200 мм (диаметр)	Мин. 400 гр.	
		Длина 400-500 мм Диаметр конца булавы макс. 30 мм	Мин. 150 гр.	Каждая
		Длина мин. - 5000 мм Двойная часть ленты мин. 1000 мм Крепление - 70 мм Конец палочки макс. 100 мм Диаметр конца палочки макс. 10 мм Длина палочки - 500-600 мм Ширина ленты - 40-60 мм	Мин. 30 гр.	Без палочки
2000г. и старше (согласно нормам Международной Федерации Гимнастики)		800-900 мм (диаметр)	Мин. 300 гр.	
		180-200 мм (диаметр)	Мин. 400 гр.	
		Длина 400-500 мм Диаметр конца булавы макс. 30 мм	Мин. 150 гр.	Каждая
		Длина мин. 6000 мм Двойная часть ленты мин. 1000 мм Крепление - 70 мм Конец палочки макс. 100 мм Диаметр конца палочки макс. 10 мм Длина палочки - 500-600 мм Ширина ленты - 40-60 мм	Мин. 35 гр.	Без палочки



Возраст	Предмет	Размер	Вес	Примечания
2006-2008		В соответствии с ростом гимнастки	Без веса	
		В соответствии с ростом гимнастки	Мин. 150гр	До бедра
		Диаметр мин. 160 мм	Без веса	
		Длина мин. 360 мм Диаметр конца булавы мин. 30 мм	Без веса	
		Длина мин. 4500 мм Двойная часть ленты мин. 1000 мм Крепление мин. 70 мм Конец палочки макс. 100 мм Диаметр конца палочки макс. 10 мм Палочка мин. 500 мм	Без веса	
2004-2005		В соответствии с ростом гимнастки		
		Диаметр 700-900 мм	Мин. 250гр	
		Диаметр мин. 180 мм	Мин. 400гр	
		Длина - 400-500 мм	Мин.150гр	
		Длина мин.- 5000 мм Двойная часть ленты мин. 1000 мм Крепление мин. 70 мм Конец палочки макс. 100 мм Диаметр конца палочки макс. 10 мм Палочка - 500-600 мм	Мин. 30гр	Без палочки

