



ПРОГРАММА НАЦИОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО АКРОБАТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ НА 2018 ГОД

Год рождения	Вид/Упражнение	Программа	Стоимость	Судейство	Количество элементов	Требования к индивидуальной работе
Малыши 2003- 2012г.	Балансовое	<p>ПАРЫ (смешанные, мужские, женские)</p> <p>1. Любая стойка верхнего гимнаста с поддержкой нижнего</p> <p>2. Движение верхнего гимнаста</p> <p>3. Любое равновесие</p> <p>ГРУППЫ (женские и мужские)</p> <p>1. Любая стойка верхнего гимнаста с поддержкой нижнего</p> <p>2. Движение верхнего гимнаста</p> <p>3. Удержание верхнего гимнаста на прямых руках или ногах одного из партнеров.</p>	Мин 5 ед. Макс 60 ед.	<p>1. При выполнении упражнения по программе малышей выставляется оценка за технику исполнения, артистизм и за трудность</p> <p>2. Длительность упражнения 2.02. За каждую сек. выше нормы применяется сбавка на 0.1 балла</p> <p>3. Статические положения фиксируются в течение 3 секунд. За каждую недостающую секунду применяется сбавка на 0.3 балла</p> <p>4. При наступлении на ограничительную линию ковра одной ногой применяется сбавка на 0.1 балла</p> <p>двумя ногами на 0.5</p> <p>5. Сбавки за рост не применяются</p> <p>6. Обязательна одна ловля</p> <p>7. За не выполнение каждого специального требования применяется сбавка на 1.0 балла</p> <p>8. Элемент, которого нет в таблице трудностей оценивается в 1-у единицу</p> <p>9. Макс. 2 элемента не имеющих в таблице трудностей</p> <p>10. Другие 3 элемента должны быть применены из таблицы трудностей.</p> <p>11. Макс. 2 пирамиды могут быть применены из одной категории.</p>	<p>5-8 элементов для пар</p> <p>Для групп 2- 3 пирамиды+ 3-5 удержаний</p>	<p>3 индивидуальных элемента являются обязательными.</p> <p>1. Элемент на Гибкость</p> <p>2. Элемент на Равновесие</p> <p>3. Произвольный элемент</p>
	Темповое	<p>ПАРЫ и ГРУППЫ</p> <p>1. Элемент с поворотом не менее 180°</p> <p>2. Ловля партнера</p> <p>3. Сальто не менее 3\4</p>	Мин 5 ед. Макс 50 ед.		<p>5-8 элементов для пар и групп</p>	<p>3 индивидуальных элемента являются обязательными.</p> <p>1. Переворот на одну или две ноги</p> <p>2. Рондат (для верхнего)</p> <p>3. Рондат - Фляк (для нижнего)</p>
	Комбинированное	<p>ПАРЫ и ГРУППЫ</p> <p>1. Два балансовых элемента</p> <p>2. Два темповых элемента</p> <p>3. Произвольный элемент</p>	Мин 10 ед. Макс 60 ед.		<p>5-8 элементов для пар и групп</p>	<p>3 индивидуальных элемента являются обязательными.</p> <p>1. Гибкость</p> <p>2. Ловкость</p>

Год рождения	Вид/Упражнение	Программа	Трудность	Требования к количеству элементов	Судейство	Требования к индивидуальной работе и к ее количеству
Дети 2002-2009г.	Балансовое Темповое Финал (Ж.тройки-балансовое М.пары – темповое См.пары-балансовое М.группы-Ж.пары-темповое)	Согласно правилам Международной Федерации Гимнастики (FIG) для возрастной группы 11-16 лет	По таблице трудностей правил FIG Балансовое 0.5 Темповое 0.5	Балансовое 4 обязательных элементов и 2 произвольных Темповое 4 обязательных элементов и 2 произвольных	Судейство по правилам FIG	Балансовое -3 элемента обязательно из трех видов (статический, ловкость, гибкость). За отсутствие одной разновидности применяется сбавка на 1 балла Темповое - 3 элемента обязательно выполнение сальто всеми партнерами

Год рождения	Вид/Упражнение	Программа	Трудность	Требования к количеству элементов	Судейство	Требования к индивидуальной работе и к ее количеству
Пре-юниоры 2000-2009г.	Балансовое Темповое Комбинированное	Согласно правилам FIG для возрастной группы 12-18 лет	По таблице трудностей правил FIG	Балансовое - 5-8 Темповое - 6-8 Комбинированное - 6-8	Судейство производится по правилам FIG	Балансовое - 3 элемента (статика, ловкость, гибкость) Темповое - 3 элемента (включая сальто на две ноги) Комбинированное - 3 элемента включая сальто
Юниоры 1999-2007г.	Балансовое Темповое Комбинированное	Согласно правилам FIG для возрастной группы 13-19 лет	По таблице трудностей правил FIG	Балансовое - 5-8 Темповое - 6-8 Комбинированное - 6-8	Судейство производится по правилам FIG	Балансовое - 3 элемента Темповое - 3 элемента (включая сальто на две ноги) Комбинированное-3 элемента (включая сальто)
Взрослые 2005 г. и старше	Балансовое Темповое Комбинированное	Согласно правилам FIG	По таблице трудностей правил FIG Трудность не ограничена	Балансовое - 5-8 Темповое - 6-8 Комбинированное - 6-8	Судейство производится по правилам FIG	Нет специальных требований по индивидуальной работе. Но допускается ее выполнение для дополнительной трудности.



НАГРАЖДЕНИЕ

Год рождения	Программа	Место
Малыши (национальная программа)	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье)	I
		II
		III
Дети (возрастная группа 11-16 лет)	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье) Финал:(ж.п. - темповое, ж.гр. - балансовое , м.гр. - темповое, см.п. - балансовое , м.п - темповое)	I
		II
		III
Пре-юниоры (возрастная группа 12-18 лет)	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье)	I
		II
		III
Юниоры (возрастная группа 13-19 лет)	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье)	I
		II
		III
Взрослые – 2005 и старше	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения. (многоборье)	I
		II
		III



СОРЕВНОВАНИЯ

Чемпионат Азербайджана

- Взрослые - 2005 и старше
- Юниоры - 1999-2007
- Пре-юниоры - 2000-2009
- Дети - 2002-2010

Первенство Азербайджана + Кубок AGF

- Юниоры 1999-2007
- Пре-юниоры - 2000-2009
- Дети - 2002-2010
- Малыши - 2003-2012

Чемпионат Баку

- Взрослые - 2005 и старше
- Юниоры - 1999-2007
- Пре-юниоры - 2000-2009
- Дети - 2002-2010

Первенство Баку

- Юниоры - 1999-2007
- Пре-юниоры - 2000-2009
- Дети - 2002-2010
- Малыши - 2003-2012

