

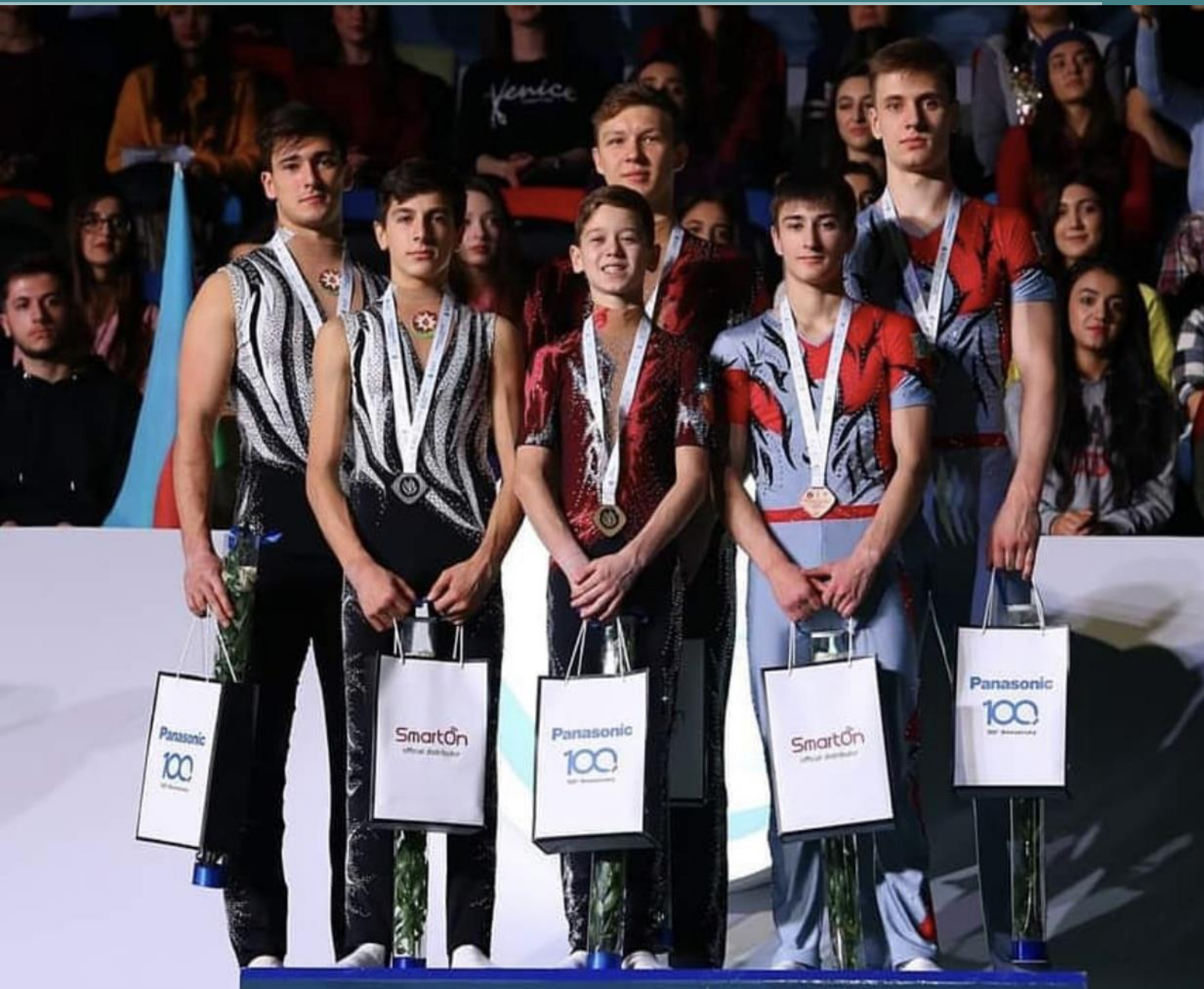


ПРОГРАММА НАЦИОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО АКРОБАТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ - 2019

Год рождения	Вид/Упражнение	Программа	Стоимость	Судейство	Количество элементов	Требования к индивидуальной работе
Малыши 2004-2013	Балансовое	<p>ПАРЫ (смешанные, мужские, женские)</p> <ol style="list-style-type: none"> Любая стойка верхнего гимнаста с поддержкой нижнего Движение верхнего гимнаста Любое равновесие <p>ГРУППЫ (женские и мужские)</p> <ol style="list-style-type: none"> Любая стойка верхнего гимнаста с поддержкой нижнего Движение верхнего гимнаста Удержание верхнего гимнаста на прямых руках или ногах одного из партнеров. 	Мин 5 ед. Макс 60 ед.	<ol style="list-style-type: none"> При выполнении упражнения по программе малышей выставляется оценка за технику исполнения, артистизм и за трудность Длительность упражнения 2.02. За каждую сек. выше нормы применяется сбавка на 0.1 балла Статические положения фиксируются в течение 3 секунд. За каждую недостающую секунду применяется сбавка на 0.3 балла При наступлении на ограничительную линию ковра одной ногой применяется сбавка на 0.1 балла двумя ногами на 0.5 Сбавки за рост не применяются Обязательна одна ловля За не выполнение каждого специального требования применяется сбавка на 1.0 балла 	<p>Балансовые элементы мин.-5 макс. -8</p> <p>Для групп мин. 2-макс. 3</p> <p>Пирамиды мин.3-макс.5 удержаний</p> <p>Темповое элементы мин.-5 макс. -8</p> <p>Мин.-5 макс. -8 элементов</p>	<p>3 элемента являются обязательными.</p> <ol style="list-style-type: none"> Элемент на Гибкость Элемент на Равновесие Произвольный элемент <p>3 индивидуальных элемента являются обязательными.</p> <ol style="list-style-type: none"> Переворот на одну или две ноги Рондат (для верхнего) Рондат - Фляк (для нижнего) <p>3 индивидуальных элемента являются обязательными.</p> <ol style="list-style-type: none"> Гибкость Ловкость Равновесие
	Темповое	<p>ПАРЫ и ГРУППЫ</p> <ol style="list-style-type: none"> Элемент с поворотом не менее 180° Ловля партнера Сальто не менее 3\4 	Мин 5 ед. Макс 50 ед.			
	Комбинированное	<p>ПАРЫ и ГРУППЫ</p> <ol style="list-style-type: none"> Два балансовых элемента Два темповых элемента Произвольный элемент 	Мин 10 ед. Макс 60 ед.			

Год рождения	Вид/Упражнение	Программа	Стоимость	Количество элементов	Судейство	Требования к индивидуальной работе
<p align="center">Дети 2003-2011</p>	<p>Балансовое Темповое Финал (Женские группы- темповое Мужские пары – балансовое Смешанные пары- темповое Мужские группы и Женские пары- балансовое)</p>	<p>Согласно правилам Международной Федерации Гимнастики (FIG) для возрастной группы 11-16 лет</p>	<p>По таблице трудностей правил FIG Балансовое 0.5 Темповое 0.5</p>	<p>Балансовое 4 обязательных элементов и 2 произвольных</p> <p>Темповое 4 обязательных элементов и 2 произвольных</p>	<p>Судейство по правилам FIG</p>	<p>Балансовое -3 элемента обязательно из трех видов (статический, ловкость, гибкость). За отсутствие одной разновидности применяется сбавка на 1 балла</p> <p>Темповое - 3 элемента обязательно выполнение сальто всеми партнерами</p>

Год рождения	Вид/Упражнение	Программа	Стоимость	Количество элементов	Судейство	Требования к индивидуальной работе
Пре-юниоры 2001-2010	Балансовое Темповое Комбинированное	Согласно правилам FIG для возрастной группы 12-18 лет	По таблице трудностей правил FIG	Балансовое - 5-8 Темповое - 6-8 Комбинированное - 6-8	Судейство производится по правилам ФИЖ	Балансовое - 3 элемента (статика, ловкость, гибкость) Темповое - 3 элемента (включая сальто на две ноги) Комбинированное - 3 элемента включая сальто
Юниоры 2000-2008	Балансовое Темповое Комбинированное	Согласно правилам FIG для возрастной группы 13-19 лет	По таблице трудностей правил FIG Балансовое-120 Темповое-110 Комбин.-140	Балансовое - 5-8 Темповое - 6-8 Комбинированное - 6-8	Судейство производится по правилам ФИЖ	Балансовое - 3 элемента Темповое - 3 элемента (включая сальто на две ноги) Комбинированное-3 элемента (включая сальто)
Взрослые 2006г. и старше	Балансовое Темповое Комбинированное	Согласно правилам FIG	По таблице трудностей правил FIG Трудность не ограничена	Балансовое - 5-8 Темповое - 6-8 Комбинированное - 6-8	Судейство по правилам ФИЖ	Нет специальных требований по индивидуальной работе. Но допускается ее выполнение для дополнительной трудности.



Награждение

Год рождения	Программа	Место
Малыши (национальная программа)	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье)	I II III
Дети (возрастная группа 11-16 лет)	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье) Финал:(ж.п. - темповое, ж.гр. - балансовое , м.гр. - темповое, см.п. - балансовое , м.п - темповое)	I II III
Пре-юниоры (возрастная группа 12-18 лет)	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье)	I II III
Юниоры (возрастная группа 13-19 лет)	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье)	I II III
Взрослые – 2006г. и старше	Сумма балансового, темпового и комбинированного упражнения (многоборье)	I II III



Соревнования

Чемпионат Азербайджана

- Взрослые – 2006г. и старше
- Юниоры - 2000-2008
- Пре-юниоры - 2001-2010
- Дети - 2003-2011

Первенство Азербайджана + Кубок AGF

- Юниоры 2000-2008
- Пре-юниоры - 2001-2010
- Дети - 2003-2011
- Малыши - 2004-2013

Чемпионат Баку

- Взрослые – 2006г. и старше
- Юниоры - 2000-2008
- Пре-юниоры - 2001-2010
- Дети - 2003-2011

Первенство Баку

- Юниоры - 2000-2008
- Пре-юниоры - 2001-2010
- Дети - 2003-2011
- Малыши - 2004-2013

