

Tamblinq üzrə milli yarışların programı - 2022

Yaş kateqoriyası	Proqram	Hakimlik	Xüsusi tələblər
Uşaqlar (2012-2014)	Birinci hərəkət : rondat, 3 flyak (arxaya aşma), salto İkinci hərəkət istənilən 5 elementdən ibarətdir.	FIG-nin qaydalarına əsasən	İkinci hərəkətdə sonda icra olunmuş ən azı 1 salto elementi olmalıdır. Çətinlik nəzərə alınır.
Yeniyyətlər (2010-2011)	Hər 2 hərəkət istənilən 8 elementdən ibarət olmalıdır. Birinci hərəkətdə ən azı 360° dərəcə dönmə ilə salto olmalıdır.	FIG-nin qaydalarına əsasən	Hər bir hərəkətdə ən azı 3 salto elementi olmalıdır. Çətinlik hesablanır. Elementlərin təkrarı qadağan olunur (rondat, flyaklar və templi hərəkətlər istisna olmaqla).
Gənclər (2006-2009)	Hər 2 hərəkət istənilən 8 elementdən ibarət olmalıdır.	FIG-nin qaydalarına əsasən	Hər bir hərəkətdə ən azı 1 ikili salto olmalıdır. Təkrarlar qadağan olunur.
Böyüklər (2005-ci il və daha böyük)	Yarışlar Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının (FIG) qaydalarına əsasən keçirilir.	FIG-nin qaydalarına əsasən	



➔ Mükafatlandırma



Yaş kateqoriyaları	Proqram	Yer
Uşaqlar (2012-2014)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Yeniyyətlər (2010-2011)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Gənclər (2006-2009)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Böyükər (2005-ci il və daha böyük)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III

Yarışlar

Azərbaycan Çempionatı

Böyüklər (2005-ci il və daha böyük)

Gənclər (2006-2009)

Yeniyyətələr (2010-2011)

Bakı Çempionatı

Böyüklər (2005-ci il və daha böyük)

Gənclər (2006-2009)

Yeniyyətələr (2010-2011)

Azərbaycan Birinciliyi

Gənclər (2006-2009)

Yeniyyətələr (2010-2011)

Uşaqlar (2012-2014)

Balacalar (2015)

Bakı Birinciliyi

Gənclər (2006-2009)

Yeniyyətələr (2010-2011)

Uşaqlar (2012-2014)

Balacalar (2015)

Qeyd: *Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının qaydalarına əsasən Mükafatlandırma Mərasimində iştirakçılar çıxış geyimində deyil, idman formasında olmalıdır.*