

2025-ci il üçün Tamblinq üzrə milli yarışların proqramı

Yaş kateqoriyası	Proqram	Hakimlik	Xüsusi tələblər
Uşaqlar (2015-2017)	Birinci hərəkət: rondat, 3 flyak (arxaya aşma), salto İkinci hərəkət: istənilən 5 elementdən ibarətdir.	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının (FIG) qaydalarına əsasən	İkinci hərəkətdə sonda icra olunmuş ən azı 1 salto elementi olmalıdır. Çətinlik nəzərə alınır.
Yeniyyətlər (2013-2014)	Hər 2 hərəkət istənilən 8 elementdən ibarət olmalıdır. Birinci hərəkətdə ən azı 360° dərəcə dönmə ilə salto olmalıdır.	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının (FIG) qaydalarına əsasən	Hər bir hərəkətdə ən azı 3 salto elementi olmalıdır. Çətinlik hesablanır. Elementlərin təkrarı qadağan olunur (rondat, flyaklar və templi hərəkətlər istisna olmaqla).
Gənclər (2009-2012)	Hər 2 hərəkət istənilən 8 elementdən ibarət olmalıdır.	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının (FIG) qaydalarına əsasən	Hər bir hərəkətdə ən azı 1 ikili salto olmalıdır. Təkrarlar qadağan olunur.
Böyüklər (2008 və daha böyük)	Yarıqlar Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının (FIG) qaydalarına əsasən keçirilir.	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının (FIG) qaydalarına əsasən	



Mükafatlandırma



Yaş kateqoriyaları	Proqram	Yer
Uşaqlar (2015-2017)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Yeniyyətlər (2013-2014)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Gənclər (2009-2012)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Böyüklər (2008 və daha böyük)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III

Yarışlar

Azərbaycan çempionatı

Böyüklər (2008 və daha böyük)

Gənclər (2009-2012)

Yeniyyətələr (2013-2014)

Bakı çempionatı

Böyüklər (2008 və daha böyük)

Gənclər (2009-2012)

Yeniyyətələr (2013-2014)

Azərbaycan birinciliyi

Gənclər (2009-2012)

Yeniyyətələr (2013-2014)

Uşaqlar (2015-2017)

Bakı birinciliyi

Gənclər (2009-2012)

Yeniyyətələr (2013-2014)

Uşaqlar (2015-2017)

Qeyd: AGF-nin Texniki Reqlamentinə əsasən mükafatlandırma mərasimində iştirakçılar çıxış geyimində deyil, idman formasında olmalıdır.