

**TAMBLİŇQ ÜZRƏ
MİLLİ YARIŞLARIN
PROQRAMI
2026**



Yaş kateqoriyası	Proqram	Hakimlik	Xüsusi tələblər
Uşaqlar (2016-2018)	Birinci hərəkət: rondat, 3 flyak (arxaya aşma), salto İkinci hərəkət: istənilən 5 elementdən ibarətdir.	Dünya Gimnastikasının qaydalarına əsasən	İkinci hərəkətdə sonda icra olunmuş ən azı 1 salto elementi olmalıdır. Çətinlik nəzərə alınır.
Yeniyetmələr (2014-2015)	Hər 2 hərəkət istənilən 8 elementdən ibarət olmalıdır. Birinci hərəkətdə ən azı 360° dönmə ilə salto olmalıdır.	Dünya Gimnastikasının qaydalarına əsasən	Hər bir hərəkətdə ən azı 3 salto elementi olmalıdır. Çətinlik hesablanır. Elementlərin təkrarı qadağan olunur (rondat, flyaklar və templi hərəkətlər istisna olmaqla).
Gənclər (2010-2013)	Hər 2 hərəkət istənilən 8 elementdən ibarət olmalıdır.	Dünya Gimnastikasının qaydalarına əsasən	Hər bir hərəkətdə ən azı 1 ikili salto olmalıdır. Təkrarlar qadağan olunur.
Böyüklər (2009 və daha böyüklər)	Yarışlar Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının (FIG) qaydalarına əsasən keçirilir.	Dünya Gimnastikasının qaydalarına əsasən	

MÜKAFATLANDIRMA

Yaş kateqoriyası	Proqram	Yer
Uşaqlar (2016-2018)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Yeniyyətmələr (2014-2015)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Gənclər (2010-2013)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Böyüklər (2009 və daha böyüklər)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III

YARIŞLAR

Ölkə çempionatı

- Yeniyetmələr (2014-2015)
- Gənclər (2010-2013)
- Böyüklər (2009 və daha böyüklər)

Şəhər çempionatı

- Yeniyetmələr (2014-2015)
- Gənclər (2010-2013)
- Böyüklər (2009 və daha böyüklər)

Ölkə birinciliyi

- Uşaqlar (2016-2018)
- Yeniyetmələr (2014-2015)
- Gənclər (2010-2013)

Şəhər birinciliyi

- Uşaqlar (2016-2018)
- Yeniyetmələr (2014-2015)
- Gənclər (2010-2013)