

# 2024-cü il üçün tamblinq üzrə milli yarışların proqramı

Yaş kateqoriyası	Proqram	Hakimlik	Xüsusi tələblər
Uşaqlar (2014-2016)	Birinci hərəkət: rondat, 3 flyak (arxaya aşma), salto İkinci hərəkət: istənilən 5 elementdən ibarətdir.	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyası FIG-nin qaydalarına əsasən	İkinci hərəkətdə, sonda icra olunmuş ən azı 1 salto elementi olmalıdır. Çətinlik nəzərə alınır.
Yeniyyətlər (2012-2013)	Hər 2 hərəkət istənilən 8 elementdən ibarət olmalıdır. Birinci hərəkətdə ən azı 360° dərəcə dönmə ilə salto olmalıdır.	FIG-nin qaydalarına əsasən	Hər bir hərəkətdə ən azı 3 salto elementi olmalıdır. Çətinlik hesablanır. Elementlərin təkrarı qadağan olunur (rondat, flyaklar və templi hərəkətlər istisna olmaqla).
Gənclər (2008-2011)	Hər 2 hərəkət istənilən 8 elementdən ibarət olmalıdır.	FIG-nin qaydalarına əsasən	Hər bir hərəkətdə ən azı 1 ikili salto olmalıdır. Təkrarlar qadağan olunur.
Böyüklər (2007-ci il və daha böyük)	Yarışlar Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının (FIG) qaydalarına əsasən keçirilir.	FIG-nin qaydalarına əsasən	



➔ Mükafatlandırma



Yaş kateqoriyaları	Proqram	Yer
Uşaqlar (2014-2016)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Yeniyyətlər (2012-2013)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Gənclər (2008-2011)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Böyüklər (2007-ci il və daha böyük)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III

# Yarışlar

## Azərbaycan çempionatı

Böyüklər (2007-ci il və daha böyük)

Gənclər (2008-2011)

Yeni yetmələr (2012-2013)

## Bakı çempionatı

Böyüklər (2007-ci il və daha böyük)

Gənclər (2008-2011)

Yeni yetmələr (2012-2013)

## Azərbaycan birinciliyi

Gənclər (2008-2011)

Yeni yetmələr (2012-2013)

Uşaqlar (2014-2016)

## Bakı birinciliyi

Gənclər (2008-2011)

Yeni yetmələr (2012-2013)

Uşaqlar (2014-2016)

**Qeyd:** AGF-nin Texniki Reqlamentinə əsasən mükafatlandırma mərasimində iştirakçılar çıxış geyimində deyil, idman formasında olmalıdır.