

**TAMBLİŇQ ÜZRƏ
MİLLİ YARIŞLARIN
PROQRAMI
2026**



Yaş kateqoriyası	Proqram	Hakimlik	Xüsusi tələblər
Uşaqlar (2016-2018)	Birinci hərəkət: rondat, 3 flyak (arxaya aşma), salto İkinci hərəkət: istənilən 5 elementdən ibarətdir.	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının (FIG) qaydalarına əsasən	İkinci hərəkətdə sonda icra olunmuş ən azı 1 salto elementi olmalıdır. Çətinlik nəzərə alınır.
Yeniyetmələr (2014-2015)	Hər 2 hərəkət istənilən 8 elementdən ibarət olmalıdır. Birinci hərəkətdə ən azı 360° dönmə ilə salto olmalıdır.	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının (FIG) qaydalarına əsasən	Hər bir hərəkətdə ən azı 3 salto elementi olmalıdır. Çətinlik hesablanır. Elementlərin təkrarı qadağan olunur (rondat, flyaklar və templi hərəkətlər istisna olmaqla).
Gənclər (2010-2013)	Hər 2 hərəkət istənilən 8 elementdən ibarət olmalıdır.	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının (FIG) qaydalarına əsasən	Hər bir hərəkətdə ən azı 1 ikili salto olmalıdır. Təkrarlar qadağan olunur.
Böyüklər (2008 və daha böyüklər)	Yarışlar Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının (FIG) qaydalarına əsasən keçirilir.	Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının (FIG) qaydalarına əsasən	

MÜKAFATLANDIRMA

Yaş kateqoriyası	Proqram	Yer
Uşaqlar (2016-2018)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Yeniyyətmələr (2014-2015)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Gənclər (2010-2013)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Böyüklər (2008 və daha böyüklər)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III

YARIŞLAR

Ölkə çempionatı

- Yeniyetmələr (2014-2015)
- Gənclər (2010-2013)
- Böyüklər (2009 və daha böyüklər)

Şəhər çempionatı

- Yeniyetmələr (2014-2015)
- Gənclər (2010-2013)
- Böyüklər (2009 və daha böyüklər)

Ölkə birinciliyi

- Uşaqlar (2016-2018)
- Yeniyetmələr (2014-2015)
- Gənclər (2010-2013)

Şəhər birinciliyi

- Uşaqlar (2016-2018)
- Yeniyetmələr (2014-2015)
- Gənclər (2010-2013)