

Tamblinq üzrə milli yarışların proqramı - 2018

Yaş kateqoriyası	Proqram	Hakimlik	Xüsusi tələblər
Balacalar (2009-2011)	Birinci hərəkət : rondat, 3 flyak (arxaya aşma), salto İkinci hərəkət istənilən 5 elementdən ibarətdir.	FIG-nin qaydalarına əsasən	İkinci hərəkətdə sonda icra olunmuş ən azı 1 salto elementi olmalıdır. Çətinlik nəzərə alınır.
Yeniyyətlər (2005-2008)	Hər 2 hərəkət istənilən 8 elementdən ibarət olmalıdır. Birinci hərəkətdə ən azı 360° dərəcə dönmə ilə salto olmalıdır.	FIG-nin qaydalarına əsasən	Hər bir hərəkətdə ən azı 3 salto elementi olmalıdır. Çətinlik hesablanır. Elementlərin təkrarı qadağan olunur (rondat, flyaklar və templi hərəkətlər istisna olmaqla).
Gənclər (2002-2004)	Hər 2 hərəkət istənilən 8 elementdən ibarət olmalıdır.	FIG-nin qaydalarına əsasən	Hər bir hərəkətdə ən azı 1 ikili salto olmalıdır. Təkrarlar qadağan olunur.
Böyüklər (2001 və daha böyük)	Yarışlar Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının (FIG) qaydalarına əsasən keçirilir.	FIG-nin qaydalarına əsasən	



➤ Mükafatlandırma



Yaş kateqoriyaları	Proqram	Yer
Balacalar (2009-2011)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Yeniyyətlər (2005-2008)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Gənclər (2002-2004)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Böyük (2001 və daha böyük)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III

Yarıřlar

Azərbaycan Çempionatı

- Böyüklər (2001-ci il və daha böyük)
- Gənclər (2002-2004)
- Yeniyetmələr (2005-2008)

Azərbaycan Birinciliyi

- Gənclər (2002-2004)
- Yeniyetmələr (2005-2008)
- Balacalar (2009-2011)

Bakı Çempionatı

- Böyüklər (2001-ci il və daha böyük)
- Gənclər (2002-2004)
- Yeniyetmələr (2005-2008)
- Balacalar (2009-2011)

Bakı Birinciliyi

- Gənclər (2002-2004)
- Yeniyetmələr (2005-2008)
- Balacalar (2009-2011)