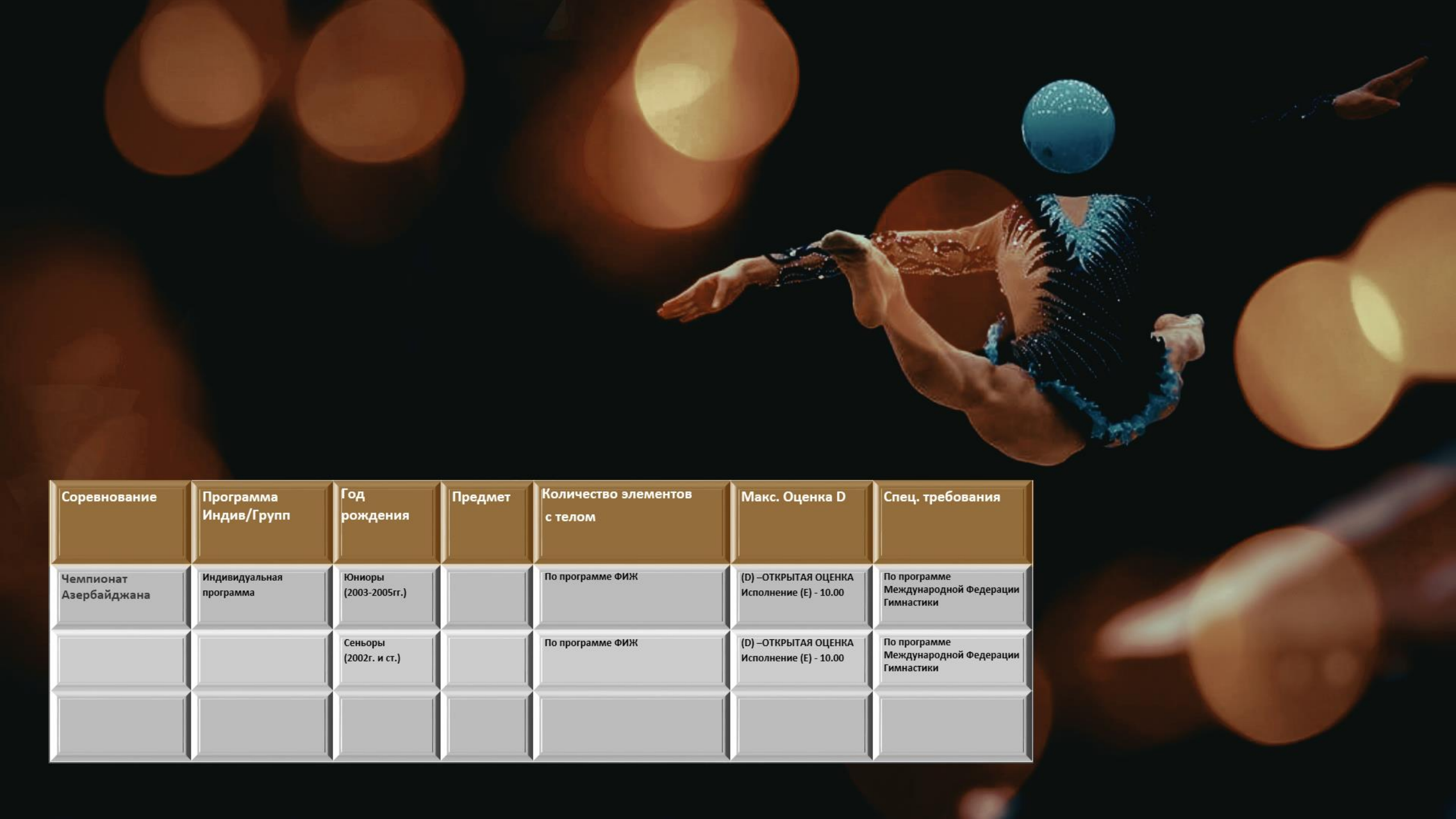
Программа национальных соревнований

2018

Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. оценка D	Спец. требования	Правая нога	Левая нога	Сбавки судей D1-D2
Первенство г. Баку	Индивидуальная программа	Малыши (2008-2010гг.)	Б/П	5-7	D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (Е) – 10.00 (по программе ФИЖ)	- мин. 5 и макс. 7 трудности - мин. 3 комбинации танцевальных шагов -ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд) - - мин. 1 - мак 3 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из трех элементов) - пре-акробатические элементы не могут повторяться - 2 видимые волны – 0.20 каждая	Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета: [с шоссе) 2 - 720 градусов или (с шага встать сразу на полу пальцы)	(с шага встать сразу на полу пальцы)	За отсутствие обязательных элементов тела в упражнении сбавка судьи трудности -0.50 (за каждый отсутствующий элемент) За отсутствие любого из Спец. Требований – сбавка -0.30
				3-7	D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (Е) – 10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики Внимание: (мин 3 элемента трудности тела с работой не доминирующей рукой)			Сбавка судьи трудности -0.30 за использование менее чем в трех элементах трудности не доминирующей руки
				3-7	D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (Е) – 10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Пре-юниоры (2006-2007 гг.)	Б/П	5-7	D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (Е) – 10.00 (по программе ФИЖ)	- мин. 5 и макс. 7 трудности - мин. 3 комбинации танцевальных шагов -ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд) - - мин. 1 - мак 3 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из трех элементов) - (пре-акробатические элементы не могут повторяться) - 2 видимые волны – 0.20 каждая	Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета: 1111 (мин. пять) (с шага встать сразу на полу пальцы)	1	За отсутствие обязательных элементов тела в упражнении сбавка судьи трудности- 0.50 (за каждый отсутствующий элемент) За отсутствие любого из Спец. Требований – сбавка -0.30
				3-7	D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (Е) – 10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики			

Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. оценка D	Спец. требования	Правая нога	Левая нога	Сбавки судей
				3-7	D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (Е) – 10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики Внимание: (мин 3 элемента трудности тела с работой не доминирующей рукой)			Сбавка судьи трудности D1-D2-0.30 за использование менее чем в трех элементах трудности не доминирующей руки
				3-7	D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (Е) – 10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Юниоры (2003-2005гг)			(D) –ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (Е) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
	Групповое упражнение	Малыши (2008-2010гг.)	Б/П 4, 5 или 6 гимнасток	Мак 5 - элементов с равномерным распределением трудностей из каждой группы тела.	D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (Е) - 10.00	Продолжительность упражнения 1:30-2:00 мин. Техническая ценность упражнения: - мин 3 - сотрудничества – ценность каждого - 0.20 - мин 2 – мак 3 пре-акробатические серии - Ценность каждой -0.30 (минимум из двух элементов) (пре-акробатические элементы не могут повторяться) - Мин 4 - перестроения – ценность каждого -0.20 - Мин 3 - комбинации танцевальных шагов - ценность каждой- 0.30 (в течении минимум 8 секунд) - 2 видимые волны – 0.20 каждая			Сбавка судьи трудности D1 и D2 -0.30 за исполнение более 5 трудностей с телом Сбавка судьи трудности D1 и D2 -0.30 за менее чем трех комбинаций танцевальных шагов Сбавки судей трудности D1-D2-0.30 за отсутствие каждой из волн Сбавка судьи трудности D3 и D4 -0.30 за менее чем четырех перестроений Сбавка судьи трудности D3 и D4 -0.30 за менее чем двух и более трех пре - акробатических серий Сбавка судьи трудности D3 и D4 -0.30 за менее трех сотрудничеств
			 4-5-6 гимнасток	По программе ФИЖ	D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (Е) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Пре-юниоры (2006-2007гг.)	5 гимнасток 	По программе ФИЖ	(D) –ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (Е) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			



Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. Оценка D	Спец. требования
Чемпионат Азербайджана	Индивидуальная программа	Юниоры (2003-2005гг.)		По программе ФИЖ	(D) –ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики
		Сеньоры (2002г. и ст.)		По программе ФИЖ	(D) –ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики

Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. оценка D	Спец. требования	Правая нога	Левая нога	Сбавки судей D1-D2
Чемпионат г.Баку	Индивидуальная программа	**Малыши (2008-2010гг.)**	**Б/П**	**5-7**	**D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА** **Исполнение (Е) – 10.00** **(по программе ФИЖ)**	- мин. 5 и макс. 7 трудности - мин. 3 комбинации танцевальных шагов -ценность каждой - 0.30 - (мин. в течении 8 секунд) - - мин. 1 - мак 3 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 - (мин. из трех элементов) - (пре-акробатические элементы не могут повторяться) - 2 видимые волны – 0.20	Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета: (с шоссе) 2- 720 градусов **или** **(с шага встать сразу на полу пальцы)**	 **(с шага встать сразу на полу пальцы)** 	**За отсутствие обязательных элементов тела в упражнении сбавка судьи трудности - 0.50 (за каждый отсутствующий элемент) За отсутствие любого из Спец. Требований – сбавка -0.30**
				3-7	**D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА** **Исполнение (Е) – 10.00** **(по программе ФИЖ)**	**По программе Международной Федерации Гимнастики**			
				3-7	**D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА** **Исполнение (Е) – 10.00** **(по программе ФИЖ)**	**По программе Международной Федерации Гимнастики**			
		Пре-юниоры (2006-2007гг.)	**Б/П**	**5-7**	**D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА** **Исполнение (Е) –10.00** **(по программе ФИЖ)**	- мин. 5 и макс. 7 трудности - мин. 3 комбинации танцевальных шагов -ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд) - - мин. 1 - мак 3 пре-акробатические серии-ценность каждой- 0.50 (мин. из трех элементов) - пре-акробатические элементы не могут повторяться - 2 видимые волны – 0.20	Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета: **11111 (мин. пять)** **(с шага встать сразу на полу пальцы)**	**1** 	**За отсутствие обязательных элементов тела в упражнении сбавка судьи трудности - 0.50 (за каждый отсутствующий элемент) За отсутствие любого из Спец. Требований – сбавка -0.30**

Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. Оценка D	Спец. требования	Правая нога	Левая нога	Сбавки
				3-7	D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
				3-7	D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Юниоры (2003-2005гг.)			(D) – ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Сеньоры (2002г. и ст.)			D) – ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики			

Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. оценка D	Спец. требования	Правая нога	Левая нога	Сбавки D1-D2
Первенство Азербайджана и Кубок Регионов (2010, 2009, 2008, 2007 2006) + Золотой возраст	Индивидуальная программа	Малыши (2008-2010гг.)	Б/П	5-7	D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (Е)- 10.00 (по программе ФИЖ)	- мин. 5 и макс. 7 трудности - мин. 3 комбинации танцевальных шагов - ценность каждой - 0.30 (мин. в течении 8 секунд) - - мин. 1 - мак 3 пре-акробатические серии- ценность каждой- 0.50 (мин. из трех элементов) - пре-акробатические элементы не могут повторяться - 2 видимые волны -0.20 каждая	Обязательные элементы , которые должны присутствовать в упражнении без предмета: (с шоссе) 2 – 720 градусов или (с шага встать сразу на полу пальцы)	(с шага встать сразу на полу пальцы)	За отсутствие обязательных элементов тела в упражнении сбавка судьи трудности -0.50 (за каждый отсутствующий элемент) За отсутствие любого из Спец. Требований – сбавка -0.30
				3-7	D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (Е)- 10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики			
				3-7	D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (Е)- 10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики			
		Пре-юниоры (2006-2007гг.)		3-7	D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (Е)- 10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики			
				3-7	D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (Е)- 10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики Внимание: (мин 3 элемента не доминирующей рукой)			Сбавка судьи трудности -0.30 за использование менее чем в трех элементах трудности не доминирующей руки
				3-7	D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (Е)- 10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики			
				3-7	D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (Е)- 10.00 (по программе ФИЖ)	По программе Международной Федерации Гимнастики			

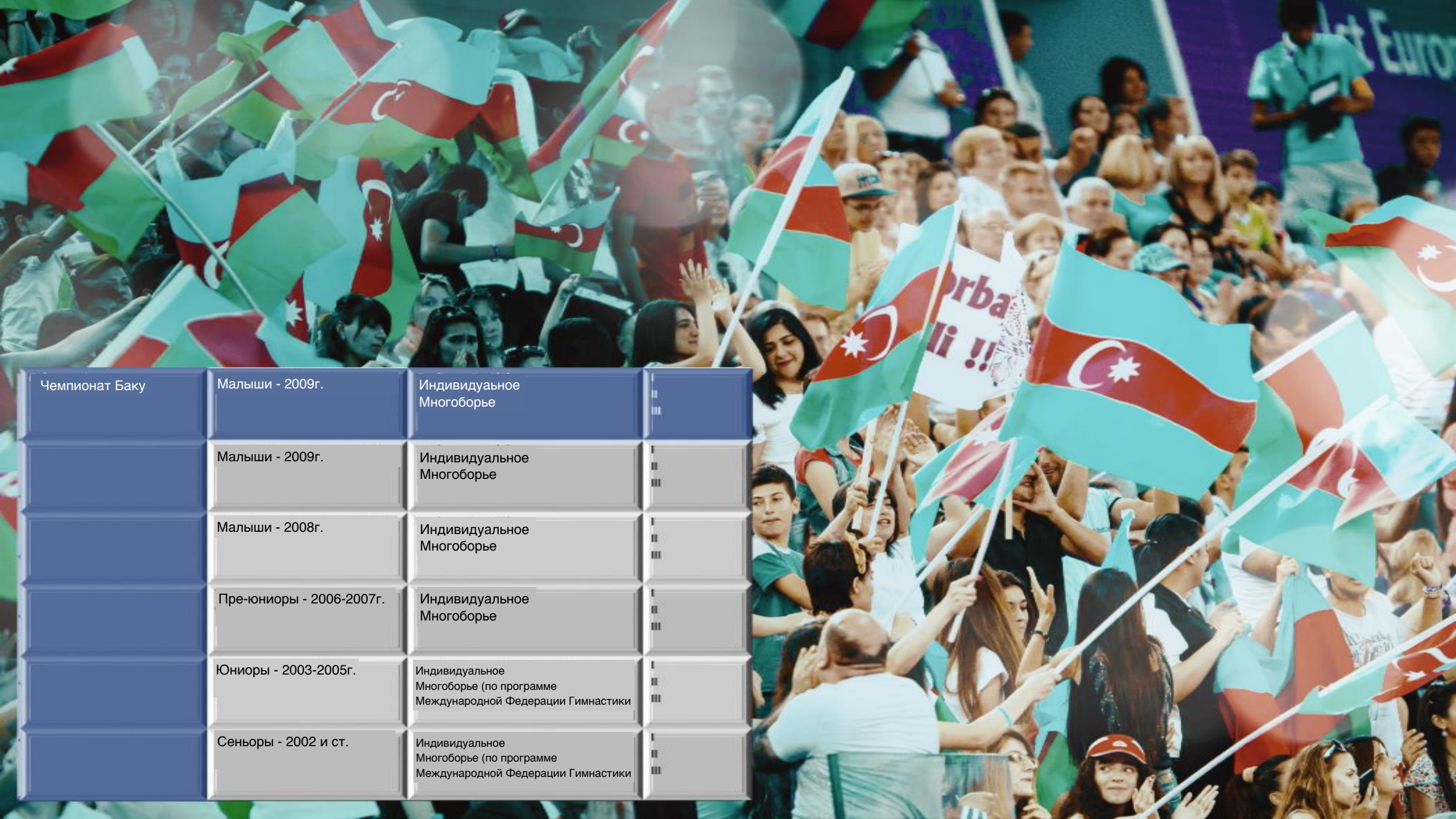
Соревнование	Программа Индив/Групп	Год рождения	Предмет	Количество элементов с телом	Макс. оценка D	Примечание
		Юниоры (2003-2005гг.)			(D) – ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики
	Групповое упражнение	Малыши (2008-2010гг.)	4-5-6 гимнасток		D - ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики
		Пре-юниоры (2006-2007гг.)	5 гимнасток		D) – ОТКРЫТАЯ ОЦЕНКА Исполнение (E) - 10.00	По программе Международной Федерации Гимнастики
Золотой возраст	Индивидуальная программа	20-30 лет	1 предмета на выбор	Мин 2 равновесия Мин 2 поворота Мин 2 прыжка Мин 2 танцевальные дорожки Мин 1 риск Мин 1 AD	Трудность 7 баллов Исполнение 10 баллов	Во время выступления, участники могут быть одеты в купальник, в спортивную майку и лосины или спортивные брюки
		30-40 лет	1 предмета на выбор	Мин 2 равновесия Мин 2 поворота Мин 1 прыжок Мин 2 танцевальные дорожки Риск – нет мин нет мак AD- нет мин нет мак	Трудность 6 баллов Исполнение 10 баллов	Во время выступления, участники могут быть одеты в купальник, в спортивную майку и лосины или спортивные брюки
		40-50 лет	1 предмета на выбор	Мин 1 равновесие Мин 1 поворот Мин 1 прыжок Мин 1 танцевальная дорожка Риск – нет мин нет мак AD- нет мин нет мак	Трудность 5 баллов Исполнение 10 баллов	Во время выступления, участники могут быть одеты в купальник, в спортивную майку и лосины или спортивные брюки
		50 и старше	1 предмета на выбор	Равновесие- нет мин нет мак Поворот - нет мин нет мак Прыжок- нет мин нет мак Мин 1 танцевальная дорожка Риск – нет мин нет мак AD- нет мин нет мак	Трудность 4 баллов Исполнение 10 баллов	Во время выступления, участники могут быть одеты в купальник, в спортивную майку и лосины или спортивные брюки

Внимание!!!
-Если гимнастка левша, то она должна Выполнить обязательные элементы на правую ногу
-Возможны изменения в правилах, которые будут публиковаться в приложениях к правилам.

награждения 2018

Название соревнований	Года рождения	Виды	места
Первенство г.Баку	Малыши – 2010г.	Индивидуальное многоборье	I II III
	Малыши – 2009г.	Индивидуальное многоборье	I II III
	Малыши – 2008г.	Индивидуальное многоборье	I II III
	Пре-юниоры - 2006-2007гг.	Индивидуальное многоборье	I II III
	Малыши - 2008-2010гг.	Групповое упражнение -(по 2-м видам)	I II III
	Пре-юниоры - 2006-2007гг.	Групповое упражнение	I II III
	Юниоры 2003-2005гг.	Индивидуальное многоборье	I II III
	Командное первенство	В зачет идет: Групповое упражнение -(по двум видам) 2010-2008гг. Групповое упражнение 2007-2006гг. Лучший результат гимнастки 2010-2008гг. Лучший результат гимнастки 2007-2006гг. Лучший результат гимнастки 2003-2005гг.	I II III

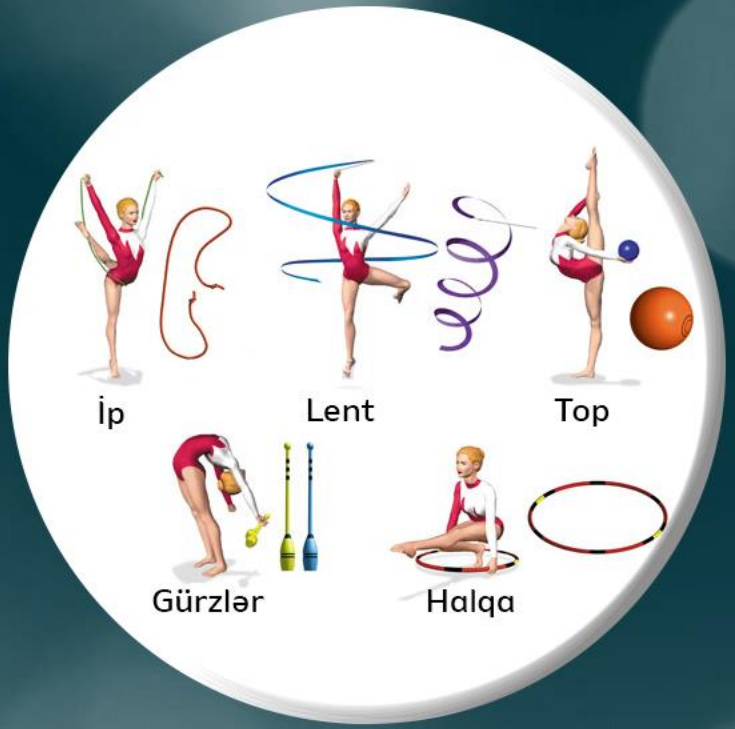
Чемпионат Азербайджана	Сеньоры 2002 и ст.	Индивидуальное многоборье и финалы (по программе Международной Федерации Гимнастики)	I II III
	Юниоры - 2003-2005гг.	Индивидуальное многоборье и финалы	I II III



Чемпионат Баку	Малыши - 2009г.	Индивидуаьное Многоборье	
	Малыши - 2009г.	Индивидуальное Многоборье	
	Малыши - 2008г.	Индивидуальное Многоборье	
	Пре-юниоры - 2006-2007г.	Индивидуальное Многоборье	
	Юниоры - 2003-2005г.	Индивидуальное Многоборье (по программе Международной Федерации Гимнастики	
	Сеньоры - 2002 и ст.	Индивидуальное Многоборье (по программе Международной Федерации Гимнастики	

Первенство Азербайджана + Кубок Регионов	Малыши – 2010г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Малыши – 2009г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Малыши – 2008г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Пре-юниоры - 2006-2007гг.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Юниоры - 2003-2005гг.	Индивидуальное Многоборье (по программе Международной Федерации Гимнастики)	I II III
	Малыши - 2008-2010гг.	Групповое упражнение	I II III
	Пре-юниоры - 2006-2007гг.	Групповое упражнение	I II III

Кубок Регионов	Малыши – 2010г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Малыши – 2009г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Малыши – 2008г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Пре-юниоры -2007г.	Индивидуальное Многоборье	I II III
	Пре-юниоры -2006г.	Индивидуальное Многоборье	I II III



Нормы предметов

Возраст	Предмет	Размер	Вес	Примечания
2003-2005 (согласно нормам Международной Федерации Гимнастики)		В соответствии с ростом гимнастки	Без веса	
		700-900 мм (диаметр)	Мин. 300 гр.	
		180-200 мм (диаметр)	Мин. 400 гр.	
		Длина 400-500 мм Диаметр конца булавы макс. 30 мм	Мин. 150 гр.	Каждая
		Длина мин.- 5000 мм Двойная часть ленты мин. 1000 мм Крепление -70 мм Конец палочки макс. 100 мм Диаметр конца палочки макс. 10 мм Длина палочки - 500-600 мм Ширина ленты - 40-60 мм	Мин. 30 гр.	Без палочки
2002г. и старше (согласно нормам Международной Федерации Гимнастики)		800-900 мм (диаметр)	Мин. 300 гр.	
		180-200 мм (диаметр)	Мин. 400 гр.	
		Длина 400-500 мм Диаметр конца булавы макс. 30 мм	Мин. 150 гр.	Каждая
		Длина мин. 6000 мм Двойная часть ленты мин. 1000 мм Крепление – 70 мм Конец палочки макс. 100 мм Диаметр конца палочки макс. 10 мм Длина палочки - 500-600 мм Ширина ленты - 40-60 мм	Мин. 35 гр.	Без палочки

Возраст	Предмет	Размер	Вес	Примечания
2008-20010		В соответствии с ростом гимнастки	Без веса	
		В соответствии с ростом гимнастки	Мин. 150гр	До бедра
		Диаметр мин. 160 мм	Без веса	
		Длина мин. 360 мм Диаметр конца булавы мин. 30 мм	Без веса	
		Длина мин. 4500 мм Двойная часть ленты мин. 1000 мм Крепление мин. 70 мм Конец палочки макс. 100 мм Диаметр конца палочки макс. 10 мм Палочка мин. 500 мм	Без веса	
2006-2007		В соответствии с ростом гимнастки		
		Диаметр 700-900 мм	Мин. 250гр	
		Диаметр мин. 180 мм	Мин. 400гр	
		Длина - 400-500 мм	Мин.150гр	
		Длина мин.- 5000 мм Двойная часть ленты мин. 1000 мм Крепление мин. 70 мм Конец палочки макс. 100 мм Диаметр конца палочки макс. 10 мм Палочка - 500-600 мм	Мин. 30гр	Без палочки