



ПРОГРАММА НАЦИОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТАМБЛИНГУ

2017

Год рождения	Программа	Стоимость	Дополнение
Младшие 2008г. и младшие	2 упражнения по 5 элементов в каждом упражнении. Каждое упражнение должно заканчиваться любым сальто.	Судейство производится из 10 баллов а также оценка за сложность.	Повторения элементов разрешается. Сбавки за ошибки производится согласно международным правилам ФИЖ.
Пре- юниоры 2004-2007 гг.	2 упражнения по 8 элементов в каждом упражнении. В первом упражнении должно быть не менее 3-х сальто одно из которых должно быть выполнено в конце упражнения. Во втором упражнении должно быть выполнено минимум одно сальто с поворотом на 360°, которое может быть выполнено в любой части упражнения.	Судейство производится из 10 баллов а также оценка за сложность.	Повторения элементов не разрешается, кроме, рондата, фляков и темповых сальто. Судейство согласно международным правилам ФИЖ.

Год рождения	Программа	Стоимость	Дополнение
Юниоры 2001-2003гг.	2 упражнения по 8 элементов в каждом упражнении. В первом упражнении не разрешается выполнять сальто с поворотом более чем на 180°. Минимум четыре сальто. Во втором упражнении должен быть выполнено минимум один элемент с поворотом на 360° и более.	Судейство производится из 10 баллов а также оценка за сложность.	Повторения элементов не разрешается, кроме, рондата, фляков и темповых сальто. Судейство производится согласно международным правилам ФИЖ.
Сеньоры 2000 г. и старше	Соревнования проводятся согласно международным правилам ФИЖ.	по правилам ФИЖ	по правилам ФИЖ