



Tamblinq üzrə milli yarışların programı - 2020



Yaş kateqoriyası	Proqram	Hakimlik	Xüsusi tələblər
Uşaqlar (2010-2012)	Birinci hərəkət : rondat, 3 flyak (arxaya aşma), salto İkinci hərəkət istənilən 5 elementdən ibarətdir.	FIG-nin qaydalarına əsasən	İkinci hərəkətdə sonda icra olunmuş ən azı 1 salto elementi olmalıdır. Çətinlik nəzərə alınır.
Yeniyyətlər (2008-2009)	Hər 2 hərəkət istənilən 8 elementdən ibarət olmalıdır. Birinci hərəkətdə ən azı 360° dərəcə dönmə ilə salto olmalıdır.	FIG-nin qaydalarına əsasən	Hər bir hərəkətdə ən azı 3 salto elementi olmalıdır. Çətinlik hesablanır. Elementlərin təkrarı qadağan olunur (rondat, flyaklar və templi hərəkətlər istisna olmaqla).
Gənclər (2004-2007)	Hər 2 hərəkət istənilən 8 elementdən ibarət olmalıdır.	FIG-nin qaydalarına əsasən	Hər bir hərəkətdə ən azı 1 ikili salto olmalıdır. Təkrarlar qadağan olunur.
Böyüklər (2003-cü il və daha böyük)	Yarışlar Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının (FIG) qaydalarına əsasən keçirilir.	FIG-nin qaydalarına əsasən	



➤ Mükafatlandırma



Yaş kateqoriyaları	Proqram	Yer
Uşaqlar (2010-2012)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Yeniyyətlər (2008-2009)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Gənclər (2004-2007)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Böyük (2003-cü il və daha böyük)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III

Yarışlar

Azərbaycan Çempionatı

Böyüklər (2003-cü il və daha böyük)

Gənclər (2004-2007)

Yeniyyətələr (2008-2009)

Bakı Çempionatı

Böyüklər (2003-cü il və daha böyük)

Gənclər (2004-2007)

Yeniyyətələr (2008-2009)

Azərbaycan Birinciliyi

Gənclər (2004-2007)

Yeniyyətələr (2008-2009)

Uşaqlar (2010-2012)

Balacalar (2013)

Bakı Birinciliyi

Gənclər (2004-2007)

Yeniyyətələr (2008-2009)

Uşaqlar (2010-2012)

Balacalar (2013)

Qeyd: *Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının qaydalarına əsasən Mükafatlandırma Mərasimində iştirakçılar çıxış geyimində deyil, idman formasında olmalıdır.*