

Tamblinq üzrə milli yarışların programı - 2019

Yaş kateqoriyası	Proqram	Hakimlik	Xüsusi tələblər
Uşaqlar (2009-2011)	Birinci hərəkət : rondat, 3 flyak (arxaya aşma), salto İkinci hərəkət istənilən 5 elementdən ibarətdir.	FIG-nin qaydalarına əsasən	İkinci hərəkətdə sonda icra olunmuş ən azı 1 salto elementi olmalıdır. Çətinlik nəzərə alınır.
Yeniyyətlər (2007-2008)	Hər 2 hərəkət istənilən 8 elementdən ibarət olmalıdır. Birinci hərəkətdə ən azı 360° dərəcə dönmə ilə salto olmalıdır.	FIG-nin qaydalarına əsasən	Hər bir hərəkətdə ən azı 3 salto elementi olmalıdır. Çətinlik hesablanır. Elementlərin təkrarı qadağan olunur (rondat, flyaklar və templi hərəkətlər istisna olmaqla).
Gənclər (2003-2006)	Hər 2 hərəkət istənilən 8 elementdən ibarət olmalıdır.	FIG-nin qaydalarına əsasən	Hər bir hərəkətdə ən azı 1 ikili salto olmalıdır. Təkrarlar qadağan olunur.
Böyüklər (2002 və daha böyük)	Yarışlar Beynəlxalq Gimnastika Federasiyasının (FIG) qaydalarına əsasən keçirilir.	FIG-nin qaydalarına əsasən	



➤ Mükafatlandırma



Yaş kateqoriyaları	Proqram	Yer
Uşaqlar (2009-2011)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Yeniyyətlər (2007-2007)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Gənclər (2003-2006)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III
Böyüklər (2002 və daha böyük)	Təsnifatda 1-ci və 2-ci çıxışın cəminə əsasən	I II III

Yarıřlar

Azərbaycan Çempionatı

- Böyüklər (2002-ci il və daha böyük)
- Gənclər (2003-2006)
- Yeniyetmələr (2007-2008)

Azərbaycan Birinciliyi

- Gənclər (2003-2006)
- Yeniyetmələr (2007-2008)
- Uşaqqlar (2009-2011)

Bakı Çempionatı

- Böyüklər (2002-ci il və daha böyük)
- Gənclər (2003-2006)
- Yeniyetmələr (2007-2008)
- Uşaqqlar (2009-2011)

Bakı Birinciliyi

- Gənclər (2003-2006)
- Yeniyetmələr (2007-2008)
- Uşaqqlar (2009-2011)